

Philosophisches

von Dr. phil. Christoph Quarch

geeignet für alle **brainLight**-Komplettsysteme

Zusatzprogramme
„Philosophisches“

Programm-Nr.

- | | | | |
|----|---|----|---------|
| 01 | ... zum Gedicht „Der Fluss“
von Christoph Quarch | 👁️ | 8 Min. |
| 02 | ... zum Gedicht „Die Sterne“
von Christoph Quarch | 👁️ | 10 Min. |
| 03 | ... zum Gedicht „Der Wald“
von Christoph Quarch | 👁️ | 11 Min. |
| 04 | ... zum Gedicht „Die Mondnacht“
von Joseph von Eichendorff | ● | 18 Min. |
| 05 | ... zum Gedicht
„Wenn es nur einmal so ganz stille wäre“
von Rainer Maria Rilke | ● | 19 Min. |
| 06 | ... zum Gedicht „An den Mond“
von Johann Wolfgang von Goethe | ● | 15 Min. |
| 07 | ... zum Gedicht „Von der Liebe“
von Khalil Gibran | 📐 | 24 Min. |
| 08 | „Der Augenblick der Stille“
Inspirationen von Friedrich Nietzsche | ⌘ | 29 Min. |
| 09 | „Der Augenblick des Einklangs“
Inspirationen von Friedrich Hölderlin | 📐 | 27 Min. |
| 10 | „Der Augenblick des Glücks“
Inspirationen von Hermann Hesse | ⌘ | 26 Min. |

Unterlegt mit Musik von Dietrich von Oppeln

Gegenindikationen: Wenn Sie Epileptiker*in sind oder einen Herzschrittmacher tragen, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille. Wenn Sie akut starke Rückenbeschwerden haben, an Osteoporose leiden, über 120 kg schwer sind oder Thrombose haben, wählen Sie bitte ein Programm ohne Massage. Sollten Sie schwanger sein, dann machen Sie bitte nur Anwendungen ohne Visualisierungsbrille und ohne Massage.

⌘ Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung. Zum Abschluss werden Sie erneut massiert.

📐 Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung.

● Anwendung mit durchgehender Massage und Visualisierung.

👁️ Anwendung ohne Massage, aber mit Visualisierung. Der Sessel fährt in die Ruheposition.



Dr. phil. Christoph Quarch

Foto: Nomi Baumgartl

brainLight®

LIFE IN BALANCE

www.brainlight.de