

# Musikgenuss von klassisch bis modern

geeignet für alle **brainLight** Touch Synchron

Zusatzprogramme  
„Musikgenuss“

Programm-Nr.

- |    |  |         |
|----|--|---------|
| 01 | <b>5. Symphonie, 1. Satz (Allegro con brio)</b><br>Ludwig van Beethoven – Klassik<br><b>die Sinne stimulierend</b> | 9 Min.  |
| 02 | <b>Peer Gynt Suite: Morgenstimmung &amp; Solveigs Lied</b><br>Edvard Grieg – Klassik;<br><b>belebend</b>           | 9 Min.  |
| 03 | <b>An der schönen blauen Donau</b><br>Johann Strauss – Klassik<br><b>erfrischend</b>                               | 11 Min. |
| 04 | <b>The Red Tide</b><br>Earthlimb – Progressive Rock<br><b>aktivierend</b>  | 11 Min. |
| 05 | <b>Concerto Grosso Nr. 5</b><br>Georg Friedrich Händel – Klassik<br><b>erhebend und entspannend</b>                | 12 Min. |
| 06 | <b>Mariposa Blanca</b><br>Frank Metzner – Latin Music<br><b>zum Wohlfühlen und Relaxen</b>                         | 16 Min. |
| 07 | <b>Indian Summer</b><br>Frank Metzner – New Age/World Music<br><b>inspirierend und entspannend</b>                 | 21 Min. |
| 08 | <b>Himalaya Breeze</b><br>Alex Bleiziffer – Lounge Music<br><b>entspannend</b>                                     | 31 Min. |
| 09 | <b>5. Symphonie (vollständige Version)</b><br>Ludwig van Beethoven – Klassik<br><b>energetisierend</b>             | 38 Min. |
| 10 | <b>Einklang am Meer</b><br>Hauke Nissen – Meditationsmusik<br><b>meditativ</b>                                     | 41 Min. |

**Gegenindikationen:** Wenn Sie Epileptiker\*in sind, einen Herzschrittmacher tragen oder schwanger sind, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille.

**brainLight**®

LIFE IN BALANCE

[www.brainlight.de](http://www.brainlight.de)