




















































Programm-Nr. • Program No.

01		<b>Deutsch • German</b> ERSTANWENDUNG: Einführung + Anwendung mit Massage	 	20 Min.
02		<b>Englisch • English</b> FIRST USE: Introduction + Session with massage	 	20 min.
03		<b>Chinesisch • Chinese • 汉语</b> 初次使用: 简介+按摩体验	 	20 分钟
04		<b>Dänisch • Danish • Dansk</b> FØRSTE GANG: Introduktion + anvendelse, med massage	 	20 min.
05		<b>Französisch • French • Français</b> PREMIÈRE APPLICATION: Introduction + application avec massage	 	20 min.
06		<b>Italienisch • Italian • Italiano</b> PRIMO USO: Introduzione + Sessione con massaggio	 	20 min.
07		<b>Japanisch • Japanese • 日本語</b> 最初に使用: ご紹介+マッサージ付きプログラム	 	20分
08		<b>Niederländisch • Dutch • Nederlands</b> EERSTE GEBRUIK: Introductie + Sessie met massage	 	20 Min.
09		<b>Norwegisch • Norwegian • Norsk</b> FØRSTE GANGS BRUK: Innføring + Avspenningsbehandling med massasje	 	20 min.
10		<b>Polnisch • Polish • Polski</b> WPROWADZENIE: sposób zastosowania + głęboki relaks	 	20 min.
11		<b>Russisch • Russian • русский</b> ОЗНАКОМЛЕНИЕ: введение + пользование с массажем	 	20 МИН
12		<b>Slowakisch • Slovakian • Slovenský</b> ÚVODNÝ PROGRAM: Zoznámenie + masáž	 	20 min.
13		<b>Spanisch • Spanish • Español</b> PRIMERA APLICACIÓN: Introducción + aplicación con masaje	 	20 min
14		<b>Tschechisch • Czech • Český</b> ÚVODNÍ PROGRAM: Seznámení + masáž	 	20 min.
15		<b>Türkisch • Turkish • Türkçe</b> İLK KULLANIM: Giriş + masaj seansı	 	20 dk.
16		<b>Ungarisch • Hungarian • magyar</b> ELSŐ ALKALOM: bemutatkozás + értekezlet masszázssal	 	20 perc
17		<b>Urdu • Urdu • اردو</b> پہلے استعمال تعارف + سیشن کے ساتھ مساج	 	۲۰ منٹ

 Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung. Zum Abschluss werden Sie erneut massiert. • Session starts with a massage, followed by the relaxation phase with visualization; wake-up massage at the end.

 Anwendung mit Wärme-Funktion. • Session with heating function.

**Gegenindikationen:** Wenn Sie Epileptiker\*in sind oder einen Herzschrittmacher tragen, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille. Wenn Sie akut starke Rückenbeschwerden haben, an Osteoporose leiden, über 120 kg schwer sind oder Thrombose haben, wählen Sie bitte ein Programm ohne Massage. Sollten Sie schwanger sein, dann wählen Sie bitte nur Anwendungen ohne Visualisierungsbrille und ohne Massage.

**Contraindications:** If you suffer from epilepsy or have a pacemaker, please enjoy your session without the visualization glasses. If you have acute back complaints, suffer from thrombosis or osteoporosis, as well as if you weigh more than 120 kg / 265 lbs / 19 st., please avoid programs that include massage. In case you are pregnant, please enjoy your **brainLight**® session without the glasses and also avoid programs that include massage.