

# brainLight®

## LIFE IN BALANCE

### brainLight®-Unternehmensportrait

#### Firmenbezeichnung:

**brainLight** Gesellschaft für die Vermarktung von Entspannungstechniken mbH

**Gründungsdatum:** 31.10.1988

**Geschäftsführer:** Ursula Sauer, Jochen Hufgard

#### Geschäftsentwicklung:

Die **brainLight** GmbH entwickelt und vertreibt seit 1988 ganzheitliche Entspannungssysteme und ist auf diesem Gebiet Marktführer. Der USP der angebotenen und weltweit einzigartigen Produkte liegt in der Synergie von audio-visueller Entspannung und Shiatsu-Massage. Beide Komponenten sind über eine Schnittstelle miteinander verbunden. Auf dem Weg dieser Produktentwicklung und Markteinführung sind der „**brainLight**-be-Synchro“ (2007) und der **brainLight** relaxTower für die kommerzielle Nutzung (2008) zu nennen. 2011 entwickelte sich der be-Synchro zum „**brainLight** Touch Synchro“ mit integrierter Touch-Tastatur weiter. Auf Knopfdruck werden hier jeweils gleichzeitig Licht, Frequenzton, Musik und Sprache eingesetzt und ein Shiatsu-Massagesessel gesteuert.

In den Folgejahren wurden diese Systeme immer wieder durch jeweils innovativere Shiatsu-Massagesessel ergänzt. In dieser Entwicklungsgeschichte sind vor allem die Fortschritte in der Individualisierungs-Technologie zu nennen. Der Massagesessel 4D Zenesse – seit 2016 im Programm – verfügt über eine neue Generation des Bodyscans. Dieser wird zu Beginn aller Programme aktiviert. Dadurch stimmt der Massagesessel die Massage auf die individuelle Anwender\*innengröße ab. Der Zenesse misst aber nicht nur Rückenlänge und -breite, sondern auch die Rückenkonturen. Dadurch ist zum Beispiel eine Massage entlang der Schulterblätter möglich. Vor allem für Privatanwender\*innen wurde 2019 der Massagesessel flow als extra-robustes Powerpaket in die Produktpalette aufgenommen. Einfach, aber einfach genial, kombiniert er verschiedene Luftdruck- und Rollenmassagetechniken und ist dabei besonders platzsparend. Der Shiatsu-Massagesessel 4D Sphere, der 2023 auf den Markt kam, verfügt über eine Luft-Ionisierungs-Funktion und ermöglicht darüber hinaus einen Gesundheitscheck zur Ermittlung der Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung im Blut. Daraus kann die Software des Sessels für den errechneten Erschöpfungslevel eine individualisierte Massage ableiten, die dann anwählbar ist.

Eine neue Programmstruktur für alle audio-visuell entspannenden **brainLight**-Systeme (jeweils mit oder ohne Shiatsu-Massagesessel) rief das Unternehmen 2020 ins Leben. Aus der dreistelligen statt der bisher jeweils zweistellig anwählbaren Ziffernkombination für die Programme ergibt sich eine größere Programmvielfalt für den Entspannungsgenuss.

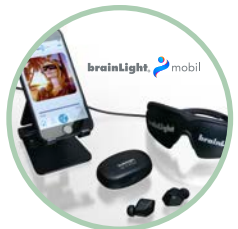
2022 launchte das Unternehmen ein portables audio-visuelles Entspannungssystem, das **brainLight** mobil. Über das eigene Smartphone und dort über eine App gesteuert, können Nutzer\*innen so Licht-, Musik- und Sprachführung genießen. Sie nehmen die Impulse über Kopfhörer und ein Visualisierungssystem wahr, das die Lichtstimuli auf die geschlossenen Augen abgibt. Tiefe Regeneration wird so an jedem Ort möglich.

Mit der **brainLight** station 4D SPHERE führte die **brainLight** GmbH 2024 ein mit zeitgemäßer Technologie ausgestattetes **brainLight**-Komplettsystem mit iPad-Steuerung für Privatanwender und Unternehmen ein.

Für Betriebe und Organisationen werden seit 2015 verstärkt Dienstleistungen rund um die gesetzlich verankerte Leistung Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) angeboten. Mit speziellen Projekten und Gesundheitsförderungsmaßnahmen können Unternehmen testen, ob **brainLight**-Systeme ihre Mitarbeiter\*innen dabei unterstützen, sich im Arbeitsalltag nachhaltig entspannen zu können. Wissenschaftlich evaluiert werden diese Maßnahmen von mehreren Hochschulen, z. B. der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg.

#### Produkte und Dienstleistungen:

- Vertrieb von audio-visuellen Tiefenentspannungs- und Lernsystemen, Shiatsu-Massagesesseln und der Kombination aus beidem: den **brainLight**-Komplettsystemen
- Tonstudio-Produktionen
- Über 150 Wellness-Lounges pro Jahr auf Messen und Events
- **brainLight**-Systeme buchbar für Incentives, Events und Gesundheitstage in Unternehmen
- Durchführung von Info-Veranstaltungen
- Beratung und Unterstützung von Unternehmen bei der Integration von Lösungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Ausbildung zum\*r „Betrieblichen Präventions- und Gesundheitsmanager\*in TÜV“.



## Zielgruppen und Einsatzgebiete:

- Unternehmen & BGM
- Bildung und Lernen
- Fitness und Sport
- Hotel und SPA
- Wellness und Beauty
- Medizin und Heilkunde
- Reha und Pflege
- Privatnutzer\*innen

## Vertriebswege:

- Präsentation auf Messen & in Unternehmen vor Ort, in **brainLight**-Studios oder Showrooms
- Online-Shop [www.brainlight.de](http://www.brainlight.de)
- Charity-Projekt: **brainLight** für die Helden\*innen der Nation
- Hauseigene Studien „Selbstheilungskräfte erforschen“ und „Besser schlafen“ mit kostenfreier Teilnahme
- BGM-Projekte in Kooperation mit der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg (H-BRS)

## Auszeichnungen:



**brainLight** wurde 2022, 2023, 2024 & 2025 als **TOP BRAND CORPORATE HEALTH** Service Provider prämiert und damit als einer von Deutschlands besten Dienstleistern im BGM gewürdigt.

Die Marke „**brainLight** – Life in Balance“ wurde beim German Brand Award 2023, 2021 und 2019 mit jeweils einer Doppelpremierung ausgezeichnet, 2018 für diesen Preis nominiert und 2017 erstmals damit prämiert.



2025 wurde **brainLight** zum 8. Mal mit dem begehrten Plus X Award ausgezeichnet, davon 2012/13, 2013/14, 2014/15 und 2016/17 als „Tiefenentspannungssystem des Jahres“ und sowohl 2018, 2021 als auch 2023/24 mit dem Siegel „BESTES PRODUKT DES JAHRES“.



Die Marke „**brainLight** – Life in Balance“ gehört inzwischen zu den erfolgreichsten Marken beim PLUS X AWARD. Als „BESTE MARKE DES JAHRES“ wurde **brainLight** 2018, 2021 und 2024 ausgezeichnet! Die Auszeichnung für „Höchste Kundenzufriedenheit“ wurde **brainLight** 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 und 2024 zuerkannt.



**INNOVATIONSPREIS ERGONOMIE 2023**

2020 & 2023 hat das Institut für Gesundheit und Ergonomie e.V. (IGR) den INNOVATIONSPREIS ERGONOMIE an die **brainLight** GmbH verliehen und damit auch das Engagement im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) gewürdigt.



Sowohl 2016 als auch 2018, 2021 und 2023 wurden beim INDUSTRIEPREIS **brainLight**-Projekte mit dem „Best of“-Siegel in der Kategorie „Service & Dienstleistungen“ ausgezeichnet. 2023 gewann das Unternehmen das User Voting und ging als Gesamtsieger des INDUSTRIEPREISES aus dem Wettbewerb hervor.



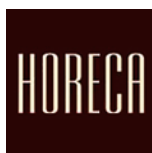
Beim European Health & Spa Award belegte das jeweils aktuellste **brainLight**-Komplett-System 2017 einen 2. Platz, 2015 einen 3. Platz.

2017 gewann das **brainLight**-Komplettssystem relaxTower Zenesse den Publikumspreis der Wellness & Spa Innovation Awards.



**brainLight** wurde 2016 auf der polnischen Luxusmesse Luksusowa Marka Roku mit dem „Luxury Brand of the Year“, der Marken-Auszeichnung in Polen, ausgezeichnet.

2016 wurden alle **brainLight**-Massagesessel in Kombination mit einem audio-visuellen **brainLight**-System ausgezeichnet mit dem Gütesiegel des Deutschen Seniorenlotse, das verliehen wird für Seniorenfreundlichkeit, Produktvielfalt, Preis-Leistungsverhältnis und Qualität der Produkte.



2015 wurde unser ganzheitlich entspannendes **brainLight**-System mit dem ersten Platz in der Kategorie „Wellnessgeräte und Zubehör für Spas“ im Rahmen der Hotel- und Cateringmesse HORECA in Krakau/Polen ausgezeichnet.