



Programme „Meditation & Inspiration“

Meditationen und Fantasiereisen

80	Frieden in Dir	41 Min.
81	Frieden in der Welt	26 Min.
82	Stress lass nach	21 Min.

Abendmeditationen für Kinder und Erwachsene

83	Mein alter weiser Freund	29 Min.
84	Meine tanzende Freude	32 Min.
85	Mein kraftvolles Heilungslicht	28 Min.

Musik & Inspiration

86	Classic Dream	29 Min.
87	Smooth	15 Min.
88	Dream	18 Min.
89	Atmosphäre	31 Min.

*„Achte auf deine Gedanken,
denn sie werden Worte,
achte auf deine Worte,
denn sie werden Handlungen,
achte auf deine Handlungen,
denn sie werden Gewohnheiten,
achte auf deine Gewohnheiten,
denn sie werden dein Charakter,
achte auf deinen Charakter,
denn er wird dein Schicksal“.*

Charles Reade

*„As you heal yourself, there is less illness in the world.
No, not just one less sick person ... less sickness.*

*As you replace your darkness
with light – hopes, dreams and visions –*

there is less darkness in the world.“

Lazaris