



Erkenne Dich selbst – Werde, der Du bist! von Dr. Ruediger Dahlke

In 5 Meditationen erklärt Ruediger Dahlke die Spielregeln des Lebens, universelle Gesetze oder „Schicksalsgesetze“, die alles beeinflussen. Werden sie beachtet, können sie dabei helfen, das Leben in den Fluss zu bringen und wahre Erfüllung zu finden.



385 Spielregeln des Lebens – Schicksalsgesetze	28 Min.
386 Gutes Beginnen	38 Min.
387 Prinzipien von Partnerschaft	42 Min.
388 Burnout	41 Min.
389 Abschied und Loslassen	37 Min.

Meditationen aus den Programmen 300 – 304

390 Spielregeln des Lebens – Schicksalsgesetze	21 Min.
391 Gutes Beginnen	28 Min.
392 Prinzipien von Partnerschaft	30 Min.
393 Burnout	31 Min.
394 Abschied und Loslassen	28 Min.

Musik aus den Programmen 300 – 304

395 Spielregeln des Lebens – Schicksalsgesetze	21 Min.
396 Gutes Beginnen	28 Min.
397 Prinzipien von Partnerschaft	29 Min.
398 Burnout	30 Min.
399 Abschied und Loslassen	27 Min.

„Das Leben ist ein Übungsfeld, eine Spielwiese, auf der man mit Genuss und Hingabe herumtollen darf. Je rascher die Spielregeln durchschaut werden, desto mehr Freude macht das Spiel. Das Ziel des Spieles ist erreicht, wenn alle Regeln durchschaut und alle Stationen passiert sind – wenn man gewachsen und erwachsen ist und seinen Lebensplan bewusst und freiwillig erfüllt.“
Ruediger Dahlke in „Zauberworte der Heilung“