

So wirken die brainLight-Systeme

I. Unmittelbar nach einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5 – 10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Vertiefung von Lerninhalten

II. Mittelfristig nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- höhere Stressresistenz und Belastbarkeit
- gesteigerte Leistungsfähigkeit
- mehr geistige Klarheit und leichtere Entscheidungsfindung
- Wohlbefinden für Körper und Psyche
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

III. Langfristig je nach Regelmäßigkeit:

- Konzentrationssteigerung
- Verbesserung von Gedächtnis und Lernleistung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- positiver Umgang mit täglichen Herausforderungen des Lebens
- Steigerung der Gehirnaktivität
- Verbesserung des intuitiven Entscheidungsverhaltens
- Meditationserfahrungen
- Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus
- Steigerung der Sinneswahrnehmung.

brainLight®

LIFE IN BALANCE



Relax-Gutschein

Einzulösen bei:



Mitglied im
BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement



Health Care
Bayern e.V.

Partner der



RELAX-GUTSCHEIN

für eine audio-visuelle Tiefenentspannung
mit Shiatsu-Massage

brainLight®

LIFE IN BALANCE



Für:

Ort, Datum:

Gültig bis:

