

# Weisheiten Indiens – Perlen aus der Hindukultur von Prof. Dr. Martin Mittwede

**brainLight**<sup>®</sup>  
LIFE IN BALANCE

## Programm-Nr.

360	Der grosse Ruf an die Götter**	● 12 Min.
361	Die Kraft der Klänge**	● 16 Min.
362	Die Entdeckung des Selbst*	● 16 Min.
363	Yoga – Die Wissenschaft der Innenschau*	● 11 Min.
364	Yoga – Meditationsanleitung*	● 15 Min.
365	Existenz und Leben*	● 11 Min.
366	Balance finden*	● 8 Min.
367	Das Erwachen des Natürlichen**	● 10 Min.
368	Integration finden*	● 11 Min.
369	Gewaltlose Stärke*	● 8 Min.
370	Spiritualität im Leben*	● 17 Min.
371	Spiritualität im Leben – Meditationsübung*	● 16 Min.

## Musik aus den Programmen 360 – 371

372	Der grosse Ruf an die Götter**	● 12 Min.
373	Die Kraft der Klänge**	● 16 Min.
374	Die Entdeckung des Selbst*	● 15 Min.
375	Yoga – Die Wissenschaft der Innenschau*	● 11 Min.
376	Yoga – Meditationsanleitung*	● 15 Min.
377	Existenz und Leben*	● 11 Min.
378	Balance finden*	● 8 Min.
379	Das Erwachen des Natürlichen**	● 10 Min.
380	Integration finden*	● 10 Min.
381	Gewaltlose Stärke*	● 8 Min.
382	Spiritualität im Leben*	● 17 Min.
383	Spiritualität im Leben – Meditationsübung*	● 16 Min.

Sprecher: Prof. Dr. Martin Mittwede | \* Musik: Dietrich von Oppeln | \*\* Musik: Frank Metzner



Prof. Dr. Martin Mittwede

Prof. Dr. Martin Mittwede bringt uns mit den „Weisheiten Indiens – Perlen aus der Hindukultur“ Meditationen mit spirituellen Einsichten aus 4000 Jahren Kulturgeschichte nahe.