

# Selbstliebe stärken

## von Carolin Sue

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Programm-Nr.

340 Tiefe Selbstakzeptanz**	●	16 Min.
341 Negative Gedanken loslassen**	●	17 Min.
342 Liebevoller Umgang mit Angst**	●	18 Min.
343 Kraftvolle „Ich Bin“-Affirmationen**	●	18 Min.
344 Meditation – Dein innerer Kraftort**	● ☼	21 Min.
345 Was wäre, wenn?*	●	14 Min.
346 Tiefe Liebe spüren*	● ☼	17 Min.
347 Eine Nachricht von Deinem höchsten Selbst*	●	17 Min.
348 Starkes Selbstvertrauen*	●	19 Min.
349 Meditation für Erdung und Geborgenheit*	●	21 Min.



Musik aus den Programmen 340 – 349

350 Tiefe Selbstakzeptanz**	●	16 Min.
351 Negative Gedanken loslassen**	●	16 Min.
352 Liebevoller Umgang mit Angst**	●	18 Min.
353 Kraftvolle „Ich Bin“-Affirmationen**	●	18 Min.
354 Meditation – Dein innerer Kraftort**	● ☼	21 Min.
355 Was wäre, wenn?*	●	14 Min.
356 Tiefe Liebe spüren*	● ☼	17 Min.
357 Eine Nachricht von Deinem höchsten Selbst*	●	17 Min.
358 Starkes Selbstvertrauen*	●	19 Min.
359 Meditation für Erdung und Geborgenheit*	●	21 Min.



Carolin Sue

Sprecherin: Carolin Sue | \* Musik: Dietrich von Oppeln | \*\* Musik: Frank Metzner

*„Sich selbst zu lieben ist der Beginn einer lebenslangen Romanze.“*

Oscar Wilde

