## Leuchten des Lebens von Dr. Ruediger Dahlke



Programm-Nr.

gesprochen.

220 Leuchten des Lebens

221 Berührt werden

222 Massagemeditation

223 Heilungsmeditation

224 Resonanz und Liebe

**☆** 30 Min.

● 20 Min.

● 29 Min.

① \( \Phi \) 29 Min.



Dr. Ruediger Dahlke

Ruediger Dahlke lädt den\*die **brainLight**-Anwender\*in in diesen Meditationen dazu ein, das Wohlfühlerlebnis im **brainLight**-Komplettsystem mit allen Sinnen zu erforschen, sich ganz den Tönen, Lichtern, (Massage-)Berührungen und Worten hinzugeben. Er erinnert uns daran, wie natürlich es ist, sich durch Berührung, Sprache und Musik verwöhnen zu lassen und dass dies, vielleicht ganz unerwartet, alte Blockaden und Erinnerungen (auf)lösen kann.

Die 5 Meditationen "Leuchten des Lebens" wurden von Dr. Ruediger Dahlke

eigens und exklusiv für die brainLight-Komplettsysteme entwickelt und selbst

