Tiefensuggestionen –
Bewährte Klassiker

brainLight®
LIFE IN BALANCE

Programm-Nr.

70	„Autogene Entspannung“	⤮	39 Min.
71	„Bewusster und angenehmer träumen“	⤮ ☼	39 Min.
72	„Tinnitus bewältigen“	⤮ ☼	39 Min.
73	„Ohne Angst zum Zahnarzt“	⤮ ☼	38 Min.
74	„Abwehrkräfte steigern	⤮ ☼	39 Min.
75	„Idealgewicht ohne Diät“	⤮	39 Min.
76	„Abnehmen und sich wohlfühlen“	⤮	39 Min.
77	„Lebensmut statt Depression“	⤮ ☼	39 Min.
78	„Selbstbewusstsein stärken“	⤮	39 Min.
79	„Ängste überwinden“	⤮	39 Min.