

# Erkenne Dich selbst – Werde, der Du bist von Dr. Ruediger Dahlke

Programm-Nr.

<b>385 Spielregeln des Lebens – Schicksalsgesetze*</b>	● 28 Min.
<b>386 Gutes Beginnen**</b>	● 38 Min.
<b>387 Prinzipien von Partnerschaft*</b>	● 42 Min.
<b>388 Burnout**</b>	● 41 Min.
<b>389 Abschied und Loslassen*</b>	● 37 Min.

*Meditationen aus den Programmen 385 – 389*

<b>390 Spielregeln des Lebens – Schicksalsgesetze*</b>	● 21 Min.
<b>391 Gutes Beginnen**</b>	● 28 Min.
<b>392 Prinzipien von Partnerschaft*</b>	● 30 Min.
<b>393 Burnout**</b>	● 31 Min.
<b>394 Abschied und Loslassen*</b>	● 28 Min.

*Musik aus den Programmen 385 – 389*

<b>395 Spielregeln des Lebens – Schicksalsgesetze*</b>	● 21 Min.
<b>396 Gutes Beginnen**</b>	● 28 Min.
<b>397 Prinzipien von Partnerschaft*</b>	● 29 Min.
<b>398 Burnout**</b>	● 30 Min.
<b>399 Abschied und Loslassen*</b>	● 27 Min.



Dr. Ruediger Dahlke

In 5 Meditationen erklärt Ruediger Dahlke die Spielregeln des Lebens, universelle Gesetze oder „Schicksalsgesetze“, die alles beeinflussen. Werden sie beachtet, können sie dabei helfen, das Leben in den Fluss zu bringen und wahre Erfüllung zu finden.

\* Musik: Dietrich von Oppeln

\*\* Musik: Frank Metzner

*„Das Leben ist ein Übungsfeld, eine Spielwiese, auf der man mit Genuss und Hingabe herumtollen darf. Je rascher die Spielregeln durchschaut werden, desto mehr Freude macht das Spiel. Das Ziel des Spieles ist erreicht, wenn alle Regeln durchschaut und alle Stationen passiert sind – wenn man gewachsen und erwachsen ist und seinen Lebensplan bewusst und freiwillig erfüllt.“*

**Ruediger Dahlke**  
in „Zauberworte der Heilung“

