

## Programme „Meditation & Inspiration“

### Meditationen und Fantasiereisen

80 Frieden in Dir	👁️	41 Min.
81 Frieden in der Welt	👁️	26 Min.
82 Stress lass nach	🔁	30 Min.

### Abendmeditationen für Kinder und Erwachsene

83 Mein alter weiser Freund	👁️	29 Min.
84 Meine tanzende Freude	👁️	32 Min.
85 Mein kraftvolles Heilungslicht	👁️	28 Min.

### Musik & Inspiration

86 Classic Dream	🔁 ⚙️	29 Min.
87 Smooth	👁️ 💬	15 Min.
88 Dream	👁️ ⚙️	18 Min.
89 Atmosphäre	🔁 💬	32 Min.

*„As you heal yourself, there is less illness in the world.  
No, not just one less sick person ... less sickness.*

*As you replace your darkness  
with light – hopes, dreams and visions –*

*there is less darkness in the world.“*

**Lazaris**



*„Achte auf deine Gedanken,  
denn sie werden Worte,  
achte auf deine Worte,  
denn sie werden Handlungen,  
achte auf deine Handlungen,  
denn sie werden Gewohnheiten,  
achte auf deine Gewohnheiten,  
denn sie werden dein Charakter,  
achte auf deinen Charakter,  
denn er wird dein Schicksal“.*

**Charles Reade**