

„Leuchten des Lebens“ von Dr. Ruediger Dahlke

220 Leuchten des Lebens	☒ ⚙	30 Min.
221 Berührt werden	☒ ⚙	21 Min.
222 Massagemeditation	● ⚙	20 Min.
223 Heilungsmeditation	⦿ ⚙	29 Min.
224 Resonanz und Liebe	⦿ ⚙	29 Min.

Die 5 Meditationen „Leuchten des Lebens“ wurden von Dr. Ruediger Dahlke eigens und exklusiv für die **brainLight**-Komplettsysteme entwickelt und selbst gesprochen.

Meine Seele tadelte mich siebenmal.

*Das erste Mal, als ich versuchte,
mich auf Kosten der Erniedrigten zu erhöhen.*

Das zweite Mal, als ich vor Lahmen zu hinken vorgab.

*Das dritte Mal, als ich zwischen Schwerem und Leichtem
zu wählen hatte – und dem Leichten den Vorzug gab.*

*Das vierte Mal, als ich einen Fehler beging und mich mit
den Fehlern anderer tröstete.*

*Das fünfte Mal, als ich Schwäche hinnahm und es der Stärke
meiner Geduld zuschrieb.*

*Das sechste Mal, als ich den Saum meines Gewandes hob,
damit der Staub des Lebens es nicht beschmutzte.*

*Und das siebte Mal, als ich ein Lied zum Lob Gottes anstimmte
und den Gesang für eine Tugend hielt.*

Khalil Gibran



Ruediger Dahlke lädt den*die **brainLight**-Anwender*in in diesen Meditationen dazu ein, das **brainLight**-Wohlfühlerlebnis im **brainLight**-Komplettsystem mit allen Sinnen zu erforschen, sich ganz den Tönen, Lichtern, (Massage-)Berührungen und Worten hinzugeben. Er erinnert uns daran, wie natürlich es ist, sich durch Berührung, Sprache und Musik verwöhnen zu lassen und dass dies, vielleicht ganz unerwartet, alte Blockaden und Erinnerungen (auf)lösen kann.

