

brainLight®

LIFE IN BALANCE



**JETZT
KENNEN-
LERNEN!**

Entdecken Sie die phänomenale
Wirkung der **brainLight**-Systeme!

Technologie & Wirkungsweise

Wie funktioniert die audio-visuelle **brainLight**-Technologie?

Das **brainLight**-System erzeugt optische und akustische Signale, die per Visualisierungsbrille und Kopfhörer übermittelt werden. Das Gehirn passt sich diesen Frequenzen spontan an und produziert dann auf natürliche Weise eigene Frequenzen, die den vorgegebenen Impulsen entsprechen. Dieses Phänomen bezeichnete der US-Amerikaner Robert Monroe in den 1960er Jahren als Frequenzfolgereaktion (FFR).

In 3 Schritten zur perfekten Entspannung

- 1 Machen Sie es sich auf Ihrem Sofa oder im **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel bequem.
- 2 Wählen Sie das gewünschte Programm.
- 3 Setzen Sie nun Kopfhörer und Visualisierungsbrille auf und genießen Sie Ihre **brainLight**-Anwendung.

Auch Ungeübte können so auf Knopfdruck schnell vom Alltag abschalten und sich regenerieren.

Je nach Programmwahl werden Sie in ganz unterschiedliche Zustände geführt, sei es z. B. Meditation, Entspannung oder geistige Klarheit. **brainLight**-Anwendungen sind eine wirk-same Methode, um zum inneren Gleichgewicht zu finden und an den Ecken und Kanten der eigenen Persönlichkeit zu feilen.



Was erleben Sie?

Sie erleben in einer **brainLight**-Anwendung eine einzigartige Form der körperlichen und mentalen Entspannung. Innerhalb weniger Minuten fühlen Sie sich ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Die **brainLight**-Instant-Programme bestehen aus Musik, häufig sprachlicher Begleitung sowie aus aufeinander abgestimmten Licht- und Ton-Frequenzen. Eine sinnliche Sinfonie aus Licht, Ton und Sprache entführt Sie in eine ungeahnte neue Welt. Ihr Geist scheint zu schweben und Sie erleben sich auf eine intensive, völlig neue Art und Weise. Aufregende Farben und Formen oder Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge. Um sich vorstellen zu können, wie die Reize auf Sie wirken, denken Sie an die Magie flackernden Feuers, das Wechselspiel von Licht und Schatten bei der Fahrt durch eine Baumallee oder das Glitzern der Sonne auf den Meereswellen.

Was geschieht in der Entspannung?

Sie lassen los. Vom Alltag, von Ängsten und Sorgen. In der Entspannung scheint sich die Wirklichkeit zu verändern. Nach der Entspannung erscheint die Umgebung oft ruhiger, liebevoller, sanfter. Sie bekommen einen tiefen Zugang zu dem Bereich, der Ihr wahres Selbst ist, zu innerer Ruhe, Frieden, Harmonie, Glück. In dem Maße, in dem Sie diese Ruhe, den Frieden, die Harmonie und das Glück in den Alltag mitnehmen, vermehren sie sich.

Weitere
Informationen



Ihr ganz persönliches **brainLight**-System

Alle **brainLight**-Programme, die Sie interessieren, können Sie zu Ihrem ganz individuellen **brainLight**-System kombinieren! In jedem **brainLight**-Synchro PRO Basic, **brainLight** mobil Basic oder **brainLight**-Komplettsystem sind 41 audio-visuelle Basic-Programme enthalten: Das **brainLight**-Einführungsprogramm + vierzig 10- bis 40-Minuten-Programme. **brainLight**-Synchro PRO, **brainLight** mobil oder Komplettsysteme mit dem Synchro PRO oder der **brainLight** relaxStation PRO enthalten zusätzlich 50 Fest- und Festfrequenzprogramme zur Anwendung mit eigener Musik. Zusätzlich zu den Basic-Programmen können Sie weitere Programmblöcke Ihrer Wahl erwerben, die thematisch zu Ihnen, Ihren Wünschen und Zielen passen.

Wählen Sie aus einer Vielzahl von Programmen



**DAS BRAINLIGHT-
EINFÜHRUNGS-
PROGRAMM IN
ANDEREN SPRACHEN**



**SINFONIE DES
LICHTS – HEILMEDI-
TATIONEN FÜR DIE
INNEREN ORGANE**



**GESUND DURCHS
LEBEN VON DR.
RUEDIGER DAHLKE**



**TIEFEN-
SUGGESTIONEN
„BEWÄHRTE
KLASSIKER“**



**SELBSTFÜRSORGE
MIT AUTOGENEM
TRAINING
VON WOLFRAM KRUG**



**SICH IM HERZEN
VERANKERN VON
DR. RUEDIGER DAHLKE**



**PROGRAMME
„MEDITATION &
INSPIRATION“**



**RAUCHFREI MIT
BRAINLIGHT VON
STEFANIE WIECZOREK
UND OLIVER HAPP**



**KRAFTVOLLE
BIBLISCHE WORTE
VON SANDRA LEITZ-
BRÜGGESHEMKE**



**CLEVER –
POSITIVES
LERNERFAHRUNGS-
TRAINING**



**LEUCHTEN DES
LEBENS VON DR.
RUEDIGER DAHLKE**



**SELBSTLIEBE
STÄRKEN VON
CAROLIN SUE**



**BRAINLIGHT-
SPORT-
PROGRAMME**



**ERKENNE DIE
WEGE! VON
NORBERT
SKOWRONEK**



**WEISHEITEN
INDIENS VON
PROF. DR.
MARTIN MITTWEDE**



**MUSIKGENUSS
VON KLASSISCH
BIS MODERN**



**MAGISCHE KLÄNGE
VON DIETRICH
VON OPPELN**



**ERKENNE DICH
SELBST VON DR.
RUEDIGER DAHLKE**



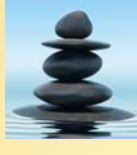
**PHILOSOPHISCHES
VON DR. PHIL.
CHRISTOPH QUARCH**



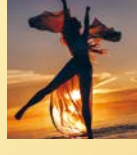
**NACHTS GESUND
SCHLAFEN VON
WOLFRAM KRUG UND
MARKUS B. SPECHT**



**INNERE STÄRKE
ENTWICKELN MIT
ZEN VON PROF. DR.
ANGELA GEISSLER**



**ANLEITUNGEN ZUR
ACHTSAMKEIT
VON DR. ULRICH OTT**



**CHILLOUT LOUNGE
VON JESSICA BORN
UND
GEORG CROSTEWITZ**

Alle Programme
und Hörproben



Gesundheitsförderung im Unternehmen

brainLight-Entspannungssysteme als wichtiger Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement:

- zur Verbesserung von Motivation, Konzentration und Gesundheit
- zur gezielten Regeneration z. B. bei hohem Projektstress und Belastungen
- für beschleunigtes Lernen und bessere Aufnahmefähigkeit
- zur effektiven Pausengestaltung: Tiefe Regeneration innerhalb von 10 bis 20 Minuten.

Studien belegen die Wirksamkeit:

- um 20 % reduzierter Stressindex bei 81,5 % der Probanden nach einer **brainLight**-Anwendung
- ca. 25 % Konzentrationssteigerung nach 10 Minuten Anwendung
- Anstieg der subjektiv wahrgenommenen inneren Ausgeglichenheit um 13,9 % bei zwölfwöchiger Nutzung des **brainLight**-Systems
- Verbesserung des Gesundheitsempfindens um 8,1 %
- Anstieg der subjektiv empfundenen Arbeitsfähigkeit um 7 % bei regelmäßiger Nutzung.



Ausführliche Informationen unter studien.brainlight.de

Einsatzgebiete:

- Zuhause & Privat
- Unternehmen & BGM
- Bildung & Lernen
- Fitness & Sport
- Beauty & Wellness
- Medizin & Heilkunde
- Reha & Pflege
- Hotel & Spa
- Incentive & Event





Entdecken Sie die phänomenale Wirkung der **brainLight**-Systeme

- ✓ **Entspannung auf Knopfdruck**
Loslassen, ankommen und frische Energie tanken
- ✓ **Sofortiger Stressabbau**
In wenigen Minuten tief entspannen wie nach 2 Stunden Schlaf
- ✓ **Geistige Fokussierung**
Gedächtnis- und Lernleistung steigern
- ✓ **Mehr Ruhe und Gelassenheit**
Wohlbefinden stärken, Selbstheilungskräfte aktivieren
- ✓ **Erhöhte andauernde Stressresistenz**
Dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- ✓ **Meditationserfahrungen**
Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus
- ✓ **Generelle Motivationssteigerung**
Positiver Umgang mit täglichen Herausforderungen des Lebens und Freude an der Arbeit



Entspannungstechnologie
„Made in Germany“

Ihr ganz persönlicher Kraftplatz: Die **brainLight** relaxStationPRO

NEUHEIT

Das neue revolutionäre **brainlight**-Entspannungs- System mit Apple iPad

Auf Knopfdruck in den Urlaub im Alltag: Einfach bequem regenerieren und entspannen. Erleben Sie eine perfekte Sinfonie aus Visualisierung, Hi-Res Sound und Shiatsu-Massagen.

Erhältlich in den Versionen private, public und public pay. Kombinierbar mit unseren neuesten 4D-Shiatsu-Massagessesseln.



Steuerung via **brainLight** App auf Apple iPad Air / iPad 11 mit 128 GB

Über 400 Programme zu allen Lebensbereichen in vielen Sprachen



Digitale **brainLight**-Visualisierungsbrille „smartLight“

brainLight-High-End-Kopfhörer mit Bluetooth und Noise cancelling



Zahlreiche Massagearten, Bodyscan, Wärmefunktion, Gesundheitscheck

Optional mit kontaktloser SumUp-Bezahlfunktion

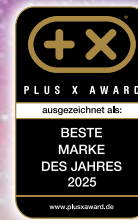


Einfache Sesselbedienung mit Kurzwahlbedienfeld

brainLight GmbH • Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach • Deutschland
Telefon: +49 (0) 6021 59070 • Telefax: +49 (0) 6021 590797 • E-Mail: info@brainlight.de

www.brainlight.de

Testen und erleben Sie die
einzigartige Entspannungsdimension!



brainLight®

LIFE IN BALANCE