



brainLight®

LIFE IN BALANCE

Herzlich Willkommen zu Ihrer **brainLight**-Entspannung!

Bevor Sie Ihre **brainLight**-Anwendung starten, nehmen Sie sich bitte einen kurzen Moment Zeit, um für sich selbst die folgenden Fragen für Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden zu beantworten:

1. Leiden Sie an Epilepsie?

Dann genießen Sie die **brainLight**-Anwendung bitte **ohne** Visualisierungsbrille.
Wir empfehlen die Basic-Programme **36, 37, 58 und 59**.

2. Hatten Sie kürzlich eine Bandscheibenoperation?

Dann genießen Sie die **brainLight**-Anwendung bitte **ohne** Massage.
Wir empfehlen die Basic-Programme **36, 37, 58 und 59**.

3. Liegt bei Ihnen aktuell eine Thrombose vor?

Dann genießen Sie die **brainLight**-Anwendung bitte **ohne** Fuß-/Bein-Massage.
Wir empfehlen die Basic-Programme **36, 37, 58 und 59**.

4. Sind Sie schwanger?

Benutzen Sie in diesem Fall bitte **nicht** das **brainLight**-System.

5. Tragen Sie einen Herzschrittmacher?

Sprechen Sie in diesem Fall vor einer **brainLight**-Anwendung bitte mit Ihrem Arzt.

-> Nutzen Sie **brainLight** heute zum ersten Mal ?

Dann wählen Sie bitte Programm Nr. 1 – das **brainLight**-Einführungsprogramm. Über Kopfhörer erfahren Sie Schritt für Schritt, wie **brainLight** wirkt und optimal angewendet wird.

Lehnen Sie sich nun zurück, schließen Sie während der Anwendung die Augen und genießen Sie die mentale Entspannung & wohltuende Massage. Tanken Sie neue Energie für Ihren Tag! **Wir wünschen Ihnen eine erholsame Entspannungspause.**

