

VIEL mehr als nur ein Massagesessel:
Das **brainLight**-Regenerationssystem!



brainLight®

LIFE IN BALANCE

Entspann Dich fit mit **brainLight**

Wie funktioniert die audio-visuelle **brainLight**-Technologie?

Die digitale Steuerung im relaxTower des **brainLight**-Systems ermöglicht Dir einen sehr einfachen Einstieg in Dein individuelles Entspannungstraining. Optische und akustische Signale in Visualisierungsbrille und Kopfhörer bewirken eine schnelle und natürliche Anpassungsreaktion des Körpers. Schon nach wenigen Augenblicken fühlst Du Dich aufmerksam, entspannt und gelassen im Alpha-Zustand. Diesem Phänomen gab der US-Amerikaner Robert Monroe in den 1960er Jahren einen Namen. Seine Theorie der sogenannten Frequenzfolgereaktion (FFR) besagt sehr vereinfacht, dass das menschliche Gehirn einem länger anhaltenden akustischen oder optischen Reiz folgt und schließlich in dem elektrischen Wellenmuster eben dieser Frequenz zu schwingen beginnt.

Einfach zu bedienen

Die Bedienung der **brainLight**-Systeme ist ganz einfach: Mache es Dir im **brainLight**-Massagesessel bequem, wähle ein Programm und setze Visualisierungsbrille und Kopfhörer auf. Auch Ungeübte können so auf Knopfdruck schnell vom Alltag abschalten und sich regenerieren. In der **brainLight**-Anwendung wirst Du je nach Programmwahl in ganz unterschiedliche Zustände wie z. B. Meditation, Entspannung oder geistige Klarheit geführt. **brainLight**-Anwendungen sind eine wirksame Methode, Dein inneres Gleichgewicht zu finden und an den Ecken und Kanten Deiner eigenen Persönlichkeit zu feilen.

Einfach zu vermarkten

Die platzsparenden, einfach zu nutzenden **brainLight**-Systeme lassen sich dank **relaxTower PRO** mit Programmanzeige, integrierter Tastatur und Statistikabfrage ganz einfach und ohne Personalaufwand in Dein Studio integrieren – wahlweise **mit Münz- oder Coin-Automat**, auf Anfrage auch **mit allen handelsüblichen Verwaltungs- und Bezahlssystemen**.

VIEL mehr als nur ein Massagesessel!

Die **brainLight**-Regenerationssysteme



Der neue Megatrend: Mentale Gesundheit!

40 % Deiner Mitglieder wünschen sich Entspannung

Wie der IHRSA-Report 2023 zeigt, sehen 75 % von 17.000 Befragten Wellness (Life Balance) als wichtiger denn je an, um ein gesundes und langes Leben zu führen. 39 % der Millennials (18 – 34 Jahre) und 29 % der Generation X (35 – 54 Jahre) wünschen sich mehr Entspannungsangebote in Fitness-Studios und nutzen Yoga, PMR etc.

Der DAK-Gesundheitsreport 2022 zeigte auf, dass die psychisch bedingten Fehltage in Betrieben und Behörden in 10 Jahren um 41 % stiegen (auf 276 Tage je 100 Versicherte)! Die höchsten Stresswerte finden sich bei Versicherten zwischen 35 und 55 Jahren. Den beiden Mega-Branchen Fitness und Wellness, welche eng verzahnt sind mit dem Thema Gesundheit, kommt immer mehr eine Schlüssel- und Vorreiterrolle für die Gesundheit der Menschen zu. Körperliche Fitness, Gesundheitsprävention, mentale Fitness, Ernährung und gesunder Schlaf sind hier die wichtigsten Themen.

Das **brainLight**-Regenerationssystem füllt die Angebotslücke im Studio

- voll synchronisiertes Tiefenentspannungssystem, das über Licht und Ton, Musik, Sprachführung und einer Hightech-Massage mental und körperlich entspannt
- wirkt auf Knopfdruck, auch bei unerfahrenen Nutzern
- schafft neue, mentale Kraft-Momente
- unterstützt Lifestyle-Programme
- wirkt wie zwei Stunden Schlaf in 10 Minuten
- sehr einfach zu bedienen
- platzsparend
- sehr kostengünstig (Leasing ab 114 €/Monat)
- kein Personalaufwand
- sehr geringe Betriebskosten (ca. 10 – 15 ct/h)

**= ein attraktives
und hoch rentables
Relaxsystem**



So wirken die **brainLight**-Systeme

I. Unmittelbar nach einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5-10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Zugang zur rechten Gehirnhälfte und damit zum Unterbewusstsein
- Verbesserte Aufnahme von Lerninhalten ins Langzeitgedächtnis

II. Mittelfristig nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- höhere Stressresistenz und Belastbarkeit
- gesteigerte Leistungsfähigkeit
- mehr geistige Klarheit und leichtere Entscheidungsfindung
- Wohlbefinden für Körper und Psyche
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

III. Langfristig je nach Regelmäßigkeit:

- Konzentrationssteigerung
- Verbesserung von Gedächtnis und Lernleistung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- positiver Umgang mit täglichen Herausforderungen des Lebens
- Steigerung der Gehirnaktivität
- Verbesserung des intuitiven Entscheidungsverhaltens
- Meditationserfahrungen
- Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus
- Steigerung der Sinneswahrnehmung



Preisgekrönt. Regelmäßig.



INNOVATIONSPREIS
ERGONOMIE 2023



Teste und erlebe die einzigartige Entspannungsdimension!



brainLight GmbH • Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach • Deutschland
Telefon: +49 (0) 6021 59070 • Telefax: +49 (0) 6021 590797 • E-Mail: info@brainlight.de

www.brainlight.de

brainLight®

LIFE IN BALANCE