

BEDIENUNGSANLEITUNG



brainLight 4D-Shiatsu-Massageessel



Spüre die Kraft
der Gezeiten!

brainLight®

LIFE IN BALANCE

◆◆◆ Seit 1988 ◆◆◆

brainLight®-4D-Shiatsu-Massagesessel Tide

Vielen Dank, dass Sie sich für den **brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessel Tide** entschieden haben.

Spüren Sie die Kraft der Gezeiten: Genießen Sie ein Premium-Massageerlebnis, das Sie in Ebbe und Flut Ihres Lebens sanft oder intensiv unterstützt – genau so, wie Sie es gerade brauchen. Zwei synchron arbeitende Massagemodule massieren Sie vom Nacken bis zum Po, perfekt abgestimmt durch intelligenten Bodyscan. Ergänzt durch Luftdruck-, Fuß- und Wadenmassage sowie Wärme in drei Körperregionen verschmilzt alles zu einem Wohlfühlerlebnis, das Sie mit 24 Automatikprogrammen durch den Tag trägt, vom vitalisierenden Morgenritual bis zur tiefen Abendentspannung – alles in frisch ionisierter Luft und ÖKO-Tex-100-zertifiziertem Bezugstoff.

HINWEIS: Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung aufmerksam durch und machen Sie sich mit den Sicherheitshinweisen vertraut, um das umfangreiche Funktionsangebot Ihres Massagesessels von Anfang an bestmöglich genießen zu können. Sie gilt sowohl für die Variante mit Fußteil als auch ohne (Siehe S. 6).

GARANTIE UND KUNDENSERVICE

Die **brainLight** GmbH räumt ihren Kunden folgende Gewähr- und Garantieleistungen ein:

Privatkunden:

- 24 Monate Gewährleistung auf neue Ware.
- 12 Monate Gewährleistung auf gebrauchte Ware.
- 24 Monate Garantie auf neue Ware.
- 6 Monate Garantie auf gebrauchte Ware.

Gewerbliche Kunden:

- 12 Monate Gewährleistung auf neue Ware.
- 6 Monate Gewährleistung auf gebrauchte Ware.
- 6 Monate Garantie auf neue und gebrauchte Ware.

Eine Übertragung der Garantie auf einen neuen Eigentümer ist nur möglich, wenn der Umzug des Systems durch das **brainLight**-Serviceteam durchgeführt wird.

Sollten Sie Fragen zu Ihrem System haben oder eine Reparatur notwendig sein, kontaktieren Sie bitte den brainLight-Kundenservice:

per Telefon: Service-Hotline +49 (0) 6021 5907-800

(Montag bis Freitag von 9.00 – 17.00 Uhr)

per E-Mail: kundenservice@brainlight.de

Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen zurück.

Inhaltsverzeichnis

Sicherheitshinweise

Gegenindikationen	4
Installation und Inbetriebnahme	4
Vor der Benutzung.....	5
Während der Benutzung	5
Nach der Benutzung	5
Bauen Sie den Sessel nicht eigenständig auseinander	5
Die Wärmefunktion	6

Die Sesselkomponenten	7
-----------------------------	---

Den Massagesessel bewegen	8
---------------------------------	---

Den Massagesessel platzieren	9
------------------------------------	---

Vor der Inbetriebnahme	10
------------------------------	----

Das Bedienpanel verbinden und in Betrieb nehmen	16
--	----

Steuerung über das Bedienpanel Schnellstart	18
--	----

AUTOMATIK:	19
Der automatische Bodyscan	19
Anpassungs- und Einstellmöglichkeiten	20
Die 24 Automatikprogramme	21
MANUELL	27
LUFT/POSITION/FUSS/WADEN	28
SETTINGS	29
Bluetooth und Gesundheitscheck	30
Wärme-Funktion	32

Das Kurzwahl-Bedienfeld	33
Symbole der Kurzwahltasten	35

Manuelle Anpassungsmöglichkeiten.....	36
---------------------------------------	----

Negativ-Ionen-Funktion und Lautsprecher	37
---	----

Erste Hilfe, Wartung & Pflege	
Erste Hilfe: Kein Strom	38
Reinigung & Pflege	38

Produkt- und Verpackungsmaße.....	41
Technische Daten.....	43

*Gender Disclaimer: Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wird auf die geschlechtsspezifische Schreibweise verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen in dieser Bedienungsanleitung sind geschlechtsneutral zu verstehen.

Sicherheitshinweise

Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise, um Schäden, Unfälle und Verletzungen zu vermeiden:

1. Gegenindikationen – Personen mit den folgenden Befindlichkeiten sollten vor der Nutzung des 4D-Shiatsu-Massagesessels *Tide* ihren behandelnden Arzt oder Therapeuten konsultieren:

- Menschen mit Herzkrankheiten
- Menschen mit bösartigen Tumorerkrankungen
- Frauen während der Schwangerschaft oder Menstruation
- Menschen mit Rückenbeschwerden, Rückgratverkrümmungen oder -abnormalitäten
- Personen in ärztlicher Behandlung und in medikamentöser Therapie
- Personen mit Osteoporose, Diabetes und/oder sensorischen Beeinträchtigungen.

Nicht nutzen dürfen

- **die Wadenmassagefunktion:** Personen mit Thrombose und ähnlichen Venenleiden
- **die Massagefunktionen:** Kinder unter 14 Jahren
- **den Massagesessel:** Personen mit einem Gewicht über 140 kg.

Kinder, Kranke und Personen mit Handicap sollten den Sessel nur unter Aufsicht einer erwachsenen Aufsichtsperson benutzen. Lassen Sie Kinder nicht auf dem Sessel spielen. Kinder unter 14 Jahren sollten nur die Wärme-Funktion des Sessels und diese nur unter Aufsicht eines Erwachsenen nutzen.

2. Installation und Inbetriebnahme:

- Der Massagesessel ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt, nicht für den Außenbereich.
- Wenn Ihr Massagesessel normalerweise in einem kalten Raum steht, dann erhöhen Sie die Raumtemperatur bitte nicht abrupt auf eine hohe Temperatur, sondern stufenweise immer um einige Grad.
- Wenn Sie den Massagesessel aus einer kalten Umgebung in einen warmen Raum transportieren, dann warten Sie bitte (wie bei jedem anderen elektrischen Gerät) ca. eine Stunde bis zur Inbetriebnahme. An den mechanischen Teilen des Sessels kann durch den Temperaturwechsel noch Wasser kondensieren und eine Fehlfunktion verursachen.
- Stellen Sie den Massagesessel nicht in Räumen auf, in denen Aerosole (Sprays) versprüht werden oder in denen Sauerstoffanwendungen stattfinden (z.B. Sauerstoff-Inhalationen).

Sicherheitshinweise

- Stellen Sie den Sessel nur auf einem flachen, ebenen Untergrund auf.
- Nutzen Sie den Sessel nicht in einer schmutzigen, öligen, nebligen oder feuchten Umgebung.
- Setzen Sie den Sessel keinem direkten Sonnenlicht aus und platzieren Sie ihn nicht zu dicht neben andere elektrische Geräte.
- Nutzen Sie den Sessel bitte nicht bei Umgebungstemperaturen über 40 Grad Celsius.

3. Vor der Benutzung:

Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise gründlich durch.

4. Während der Benutzung:

- Berühren Sie die Mechanik des Sessels nicht mit Ihren Händen oder Füßen.
- Bitte stellen Sie sich nicht auf das Fußteil, um Verletzungen und Schäden am Sessel zu vermeiden.
- Benutzen Sie den Sessel nicht in nassem Zustand (nach dem Baden oder Duschen) und bedienen Sie ihn nicht mit feuchten Händen.
- Führen Sie keine Gegenstände in die Mechanik, das Sitzkissen und das Fußteil des Sessels ein.
- Der Massagesessel sollte nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzt werden.

- Verzehren Sie bitte keine Getränke oder Speisen, während Sie den Massagesessel nutzen.

5. Nach der Benutzung:

- Wir empfehlen Ihnen, nach Benutzung des Sessels – so wie nach jeder Massage – viel Wasser zu trinken, um Ihrem nun in Fahrt gekommenen Lymphsystem beim Abtransport der Gifte und Schlacken zu helfen.
- Bitte ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn der Sessel nicht in Gebrauch ist.

6. Zerlegen Sie den Massagesessel nicht eigenständig!

- Versuchen Sie nicht, den Sessel ohne qualifizierte Anleitung der **brainLight** GmbH eigenhändig zu demontieren, zu reparieren oder zu modifizieren. Bei nicht fachgerecht durchgeführten Reparaturen am Sessel können Sie alle Ansprüche aus der gesetzlichen Gewährleistung und aus der Garantie verlieren.
- Reinigen Sie den Sessel nicht mit alkoholhaltigen oder Dampf erzeugenden Lösungen (siehe auch die Pflegeanleitung auf S. 38ff.).
- Ziehen Sie den Netzstecker heraus, bevor Sie den Sessel reinigen.

ACHTUNG:

- Sollten Sie sich während der Benutzung des Sessels unwohl oder krank fühlen, unterbrechen Sie die Anwendung sofort mit der An-/Aus-Taste auf dem Bedienpanel (siehe S. 18) oder dem Kurzwahl-Bedienfeld (siehe S. 33).
- Sollte der Bezugstoff des Sessels beschädigt oder abgenutzt sein, ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose und kontaktieren Sie den **brainLight**-Kundenservice (siehe S. 2).
- Wenn Sie Haarprodukte auf Öl-/Wachsbasis oder Gel verwenden, legen Sie bitte ein Handtuch unter den Kopf, um den Bezugstoff des Sessels zu schonen.
- Bitte gehen Sie behutsam mit dem Bedienpanel um und berühren Sie es nur mit trockenen Händen. Sie müssen dabei nur leicht mit einer Fingerkuppe drücken. Bitte verwenden Sie keine anderen, insbesondere keine spitzen Gegenstände dazu (Stifte, Fingernägel etc.).

WÄRME-FUNKTION

- Menschen mit Behinderungen oder eingeschränkten Sinneswahrnehmungen sollten die WÄRME-Funktion nicht nutzen, um eine zu starke Wärmeeinwirkung zu vermeiden.
- Für ein optimales Wohlbefinden empfehlen wir die Anwendung der WÄRME-Funktion vor allem in Kombination mit den Massagefunktionen. Weitere Informationen siehe S. 32.

MASSAGESESSL OHNE FUSSTEIL

Diese Version ist in den Funktionen insgesamt mit dem Standard-Massagesessel **Tide** identisch. Lediglich das Wadenteil verfügt nur über Luftkissen für Luftdruckmassage, nicht aber über Massagerollen für Wadenmassage. Ohne erst die Schuhe ausziehen zu müssen, kann das **brainLight**-Wohlfühlerlebnis sofort gestartet werden.

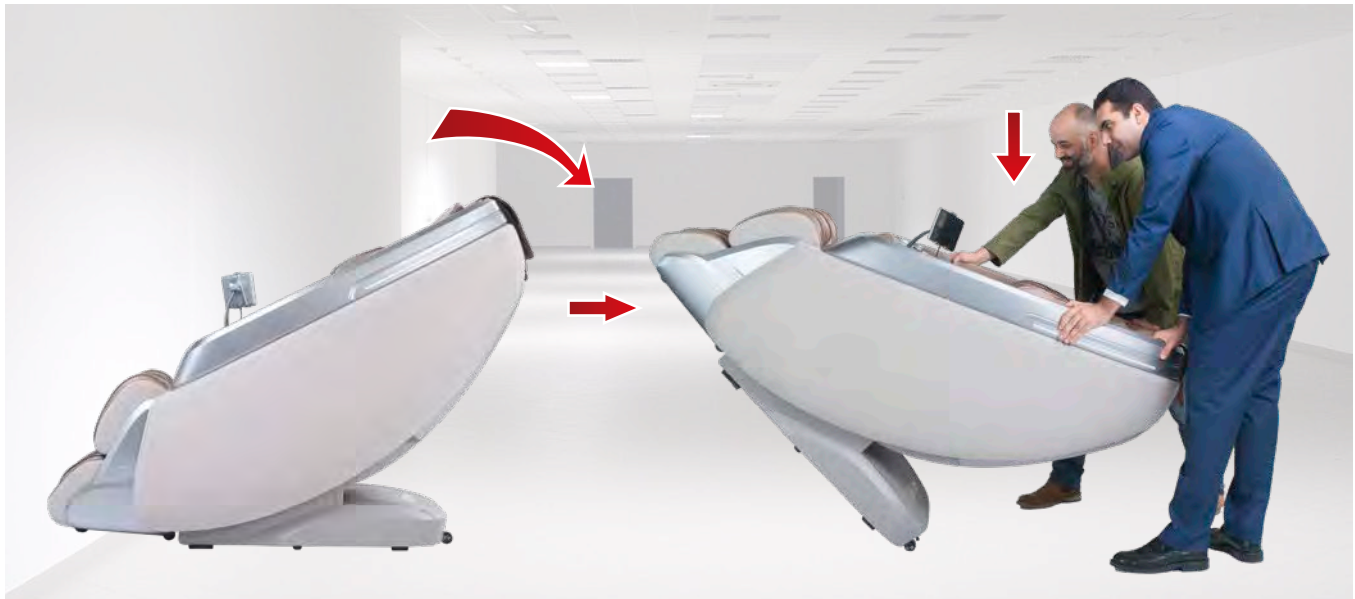


Die Sesselkomponenten



Den Massagesessel bewegen

- Schalten Sie den Sessel am Hauptschalter aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.
- Bitte decken Sie den Fußboden vor dem Transport mit einem geeigneten Material ab, um Schäden zu vermeiden.
- Kippen Sie den Sessel am besten zu zweit, so wie in der Abbildung gezeigt, und fahren Sie ihn auf den hinteren Transportrollen zum gewünschten Platz und kippen ihn dann wieder zu zweit in die Normalposition zurück.



Den Massagesessel platzieren

ABSTAND ZUM MASSAGESESSL

Bitte stellen Sie sicher, dass vor dem Massagesessel mindestens 35 cm und hinter dem Sessel mindestens 12 cm Platz ist, damit der Massagesessel während

des Massageprogramms ohne Behinderung in eine waagerechte Position fahren kann.



Vor der Inbetriebnahme

BEFESTIGEN DER AUFLAGEMATTE:

- Befestigen Sie die Auflagematte mit dem Reißverschluss am oberen Rand der Rückenlehne.



- Befestigen Sie anschließend die Auflagematte mit dem Reißverschluss rechts und links an der Rückenlehne und am Sitzbereich des Massagesessels.



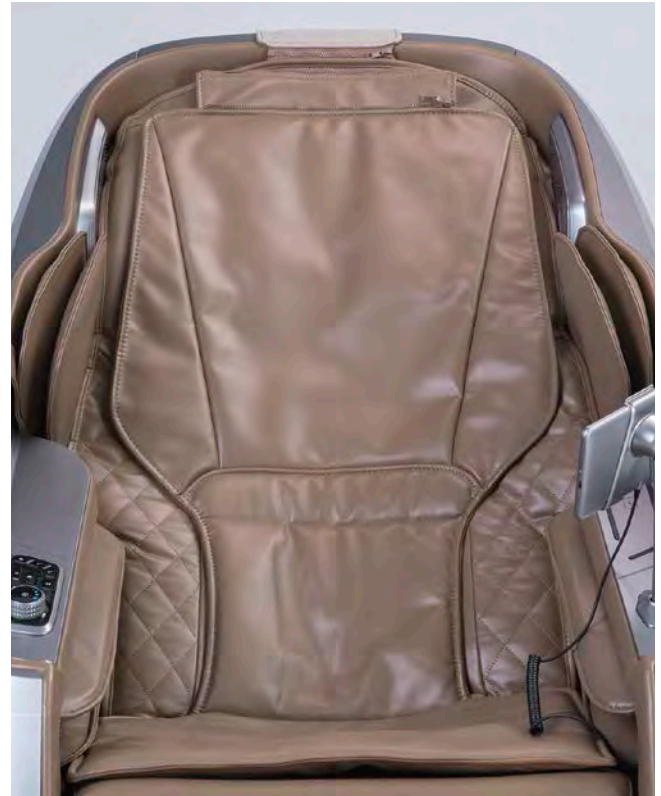
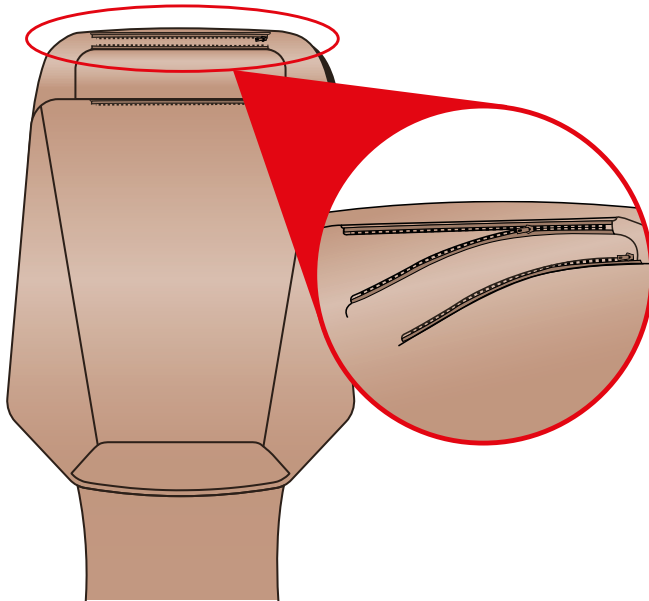
BEFESTIGEN DER KISSENSCHLAUFE AN DER AUFLAGEMATTE:

- Befestigen Sie die Kissen Schlaufe am oberen schmalen Reißverschluss der Auflagematte.



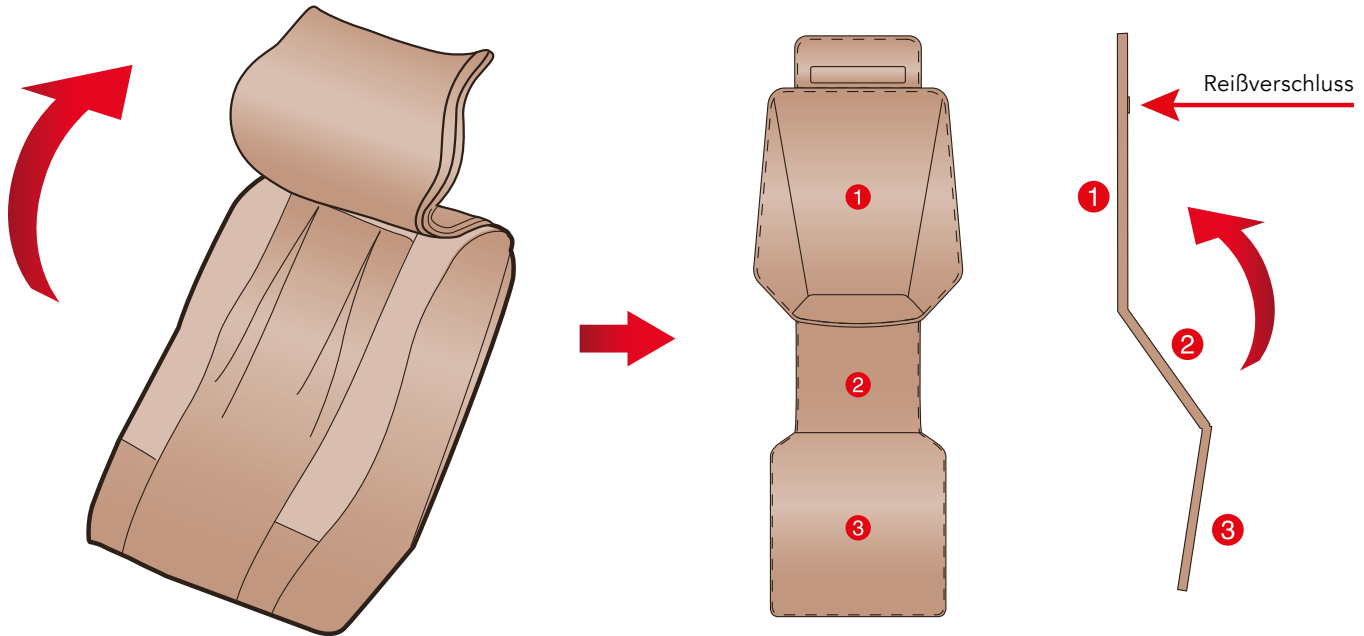
BEFESTIGEN DER FALTBAREN RÜCKENAUFBLAGE:

- Befestigen Sie die faltbare Rückenauflage am oberen breiten Reißverschluss der Auflagematte.



Vor der Inbetriebnahme

- Wenn Sie die Massage im gesamten Rückenbereich intensivieren möchten, können Sie die faltbare Rückenauflage ganz entfernen.
- Wenn Sie die Massage im Schulter- und Nackenbereich abmildern möchten, können Sie die Rückenauflage zu einem zweiten Kopfkissen falten.



Vor der Inbetriebnahme

ANBRINGUNG DES KOPFKISSENS MIT GEGENGEWICHT:

- Führen Sie den langen Kissenstreifen mit dem Gegengewicht in die Kunstlederschleife ein.
- Wenn Sie im Sessel sitzen, können Sie das Kissen anschließend jederzeit stufenlos in einer für Sie angenehmen Höhe positionieren oder aber für eine stärkere Massage im Nackenbereich zurückklappen.



Vor der Inbetriebnahme

INSTALLATION DER BRUST-WÄRMEMATTE (OPTIONAL):

- Befestigen Sie die Brust-Wärmematte mit dem Reißverschluss an der faltbaren Rückenauflage.
- Heben Sie die Brust-Wärmematte und Rückenauflage an und stecken Sie das Verbindungskabel in die entsprechende Buchse in der Rückenlehne.
- Klappen Sie anschließend die Brust-Wärmematte und die Rückenauflage wieder zurück in die normale Position und achten Sie dabei auf eine ordnungsgemäße Kabelführung. Das Kopfkissen können Sie während der Nutzung der Matte nach hinten klappen oder nach oben schieben.

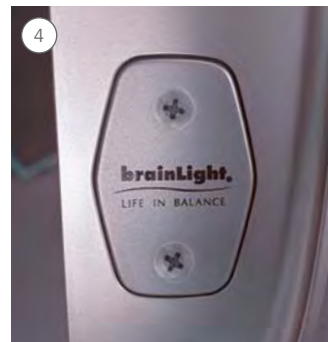
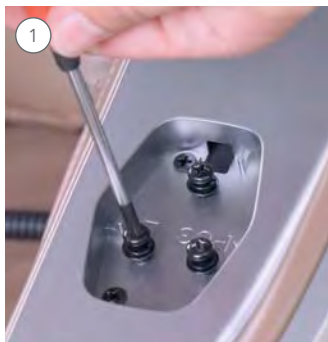


Vor der Inbetriebnahme

DIE HALTERUNG FÜR DAS BEDIENPANEL MONTIEREN (OPTIONAL):

1. Lösen Sie die 3 Schrauben in der Aussparung für das Bedienpanel in der Armlehne des Massagesessels.
2. Richten Sie die Bedienpanelhalterung in der Öffnung aus und befestigen Sie sie mit diesen Schrauben.
3. Drücken Sie anschließend die Abdeckplatte in die Öffnung, bis sie einrastet. Achten Sie darauf, dass der auf der Unterseite eingravierte Pfeil dabei nach vorne zeigt.

HINWEIS: Sie können diesen Schritt überspringen, wenn Sie Ihren **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel Tide ausschließlich als Komplettsystem in Verbindung mit einer **brainLight**-Entspannungseinheit nutzen möchten. Setzen Sie hier einfach die im Lieferumfang enthaltene Abdeckplatte mit dem **brainLight**-Logo (Abb. 4) in die Öffnung für das Bedienpanel ein und befestigen Sie diese mit den beiden mitgelieferten Schrauben.



Vor der Inbetriebnahme

DAS BEDIENPANEL MIT DEM MASSAGESESSLER VERBINDEN:



- Verbinden Sie das Kabel am Bedienpanel mit dem Kabel auf der rechten Seite unter der Sitzpolsterung.



DAS BEDIENPANEL MIT TOUCHSCREEN-LCD-DISPLAY IN BETRIEB NEHMEN:

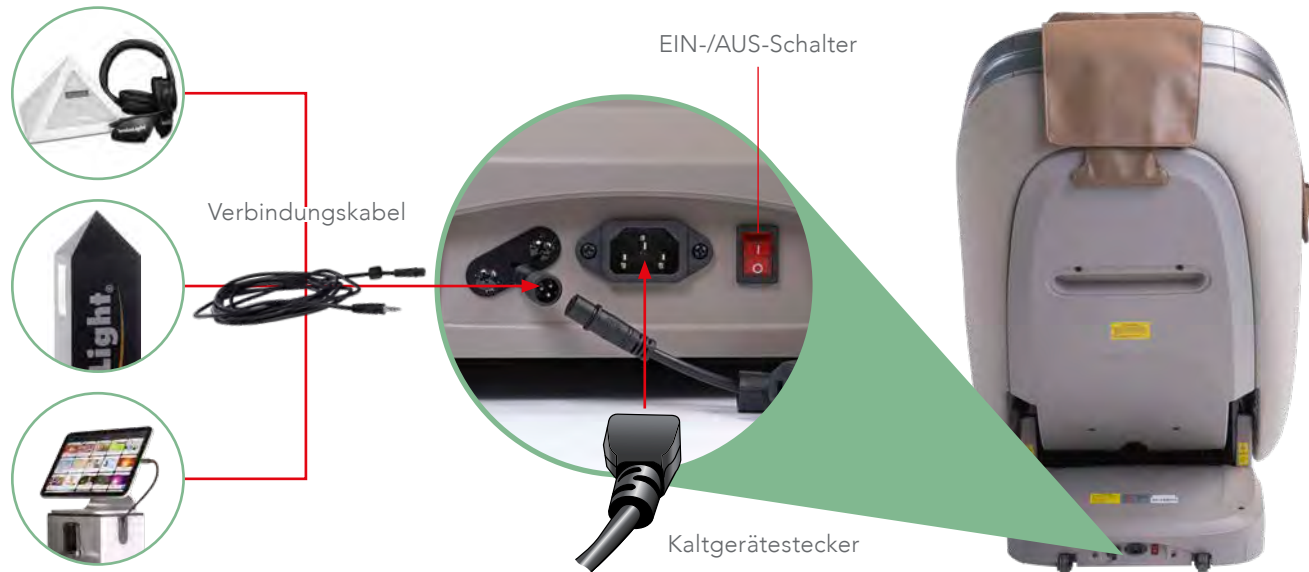
- Stecken Sie das angeschlossene Bedienpanel in die Halterung und entfernen Sie die beiden Schutzfolien.
- Durch Drücken der **oberen Taste ①** können Sie das Bedienpanel und somit den Sessel einschalten.
- Mithilfe der **unteren, breiteren Taste ②** können Sie die Lautstärke der Bedienpaneltöne einstellen.



Vor der Inbetriebnahme

DAS **brainLight**-SYSTEM MIT DEM MASSAGESESSLER VERBINDEN:

1. Verbinden Sie Ihren **brainLight-Synchro PRO chair**, **brainLight relaxTower PRO** oder Ihre **brainLight relaxStation** mit dem mitgelieferten Verbindungskabel.
2. Stecken Sie den Kaltgerätestecker in den Massageessel und den Netzstecker in eine Steckdose.
3. Schalten Sie den EIN-/AUS-Schalter ein.



Steuerung über das Bedienpanel: Schnellstart

1. Schalten Sie das **Bedienpanel** ⑥ ein. Es erscheint das Hauptmenü mit den Bereichen **AUTOMATIK**, **MANUELL**, **LUFT/POSITION/FUSS/WADEN** und **SETTINGS**.
2. Wählen Sie auf der Bildschirmanzeige links den Punkt **AUTOMATIK** ① aus. Im nun angezeigten Menü können Sie eines von **24 Automatikprogrammen** in den vier Kategorien **DAILY RITUALS**, **FOCUS**, **BODY CARE** und **SIGNATURE** wählen und durch Antippen direkt starten.
3. Bei jedem Automatikprogramm startet zuerst ein **Bodyscan** (S. 29). Danach können Sie die **Programmdauer** ⑤ rechts oben im Bildschirm einstellen, weitere **Änderungen** über das **Kurzwahlbedienfeld** (S. 36) vornehmen oder Funktionen über **LUFT/POSITION/FUSS/WADEN** ③ (S. 28ff.) anpassen.

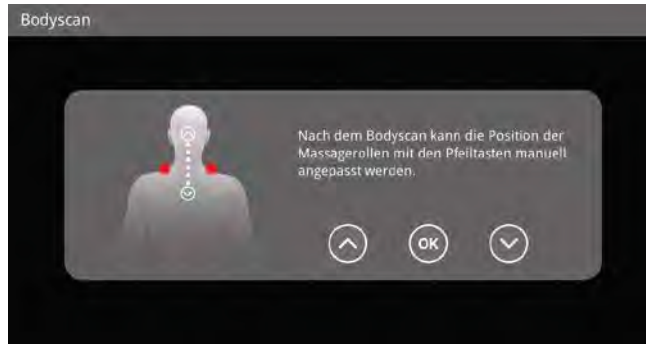
Das gewählte Programm können Sie mit der **Play-/Pause-Taste** ④ anhalten und durch nochmaliges Drücken fortsetzen. Bitte schalten Sie nach Programmende den Massagesessel über das **Ausschaltssymbol** ②, am Bedienpanel ⑥ oder am **Kurzwahlbedienfeld** (Seite 33 ff.) aus.



Steuerung über das Bedienpanel: AUTOMATIK

DER AUTOMATISCHE BODYSCAN:

Nach dem Starten eines Automatikprogramms wird ein **BODYSCAN** durchgeführt, um die individuelle Rückenlänge zu ermitteln. Bitte setzen Sie sich für einen akkuraten Bodyscan ganz nach hinten in den Sessel und lehnen Sie sich zurück. Während des Bodyscans passt sich das Fußteil automatisch der Beinlänge an. Nach dem Bodyscan haben Sie noch die Möglichkeit, die **POSITION DER MASSAGEROLLEN** individuell anzupassen, indem Sie diese mit Hilfe der Pfeile **▲** und **▼** in der Vertikalen nach oben und unten hin optimieren und anschließend mit **OK** bestätigen.



Dadurch können Sie den voreingestellten Radius der Massage nach oben hin erweitern oder nach unten hin begrenzen. Diese Einstellungen bleiben gespeichert, bis der Massagesessel ausgeschaltet wird.



Bodyscan zur Anpassung an unterschiedliche Körpertypen

Steuerung über das Bedienpanel: AUTOMATIK

Nach dem Bodyscan können Sie mehrere Anpassungen vornehmen:

1. Im Menüfeld „**AUTO**“ (blau markiert, oben links auf dem Standard-Bildschirm während eines Automatikprogramms) lassen sich regulieren:
 - **3D-INTENSITÄT** des oberen und unteren Massage-mechanismus jeweils in den Stufen 1 – 6
 - **Geschwindigkeit der FUSSROLLENMASSAGE** in den Stufen 1 – 3
 - **Geschwindigkeit der WADENROLLENMASSAGE** in den Stufen 1 – 3
 - die **SESSELPOSITION** manuell über die hier rot eingekreisten Pfeile oder die Anwahl der **ZERO-Liegepositionen** 1, 2 oder 3
2. Über die Funktion „**WÄRME**“ rechts unten auf dem Bildschirm kann der **WÄRMEZYKLUS** 1, 2 oder 3 gewählt werden (siehe S. 32).



HINWEIS: Bei den Programmen „Abendlied“, „Deep Stretch“ und „Streicheleinheit“ kann die Sesselposition nicht verstellt werden.

Bei den Automatikprogrammen „Po-Power“, „Jungbrunnen“ und „Fire Flow“ ist die Wärme voreingestellt.

Steuerung über das Bedienpanel: Automatikprogramme



DAILY RITUALS

Entspannungsbad:

Dieses Programm vermittelt das Gefühl eines wohltuenden Vollbads. Mit verschiedenen Massagetechniken

werden verspannte Muskeln gelockert, die Durchblutung angeregt und der gesamte Körper tief entspannt.

Energiekick:

Dieses Programm sorgt mit kräftiger Massage für neue Energie und Vitalität. Durch die Kombination aus intensiver Knet-, Klopf- und Druckmassage sowie unterstützender Ganzkörper-Luftdruckmassage werden Ermüdung und Verspannungen gelöst und die Muskeln spürbar aktiviert.

Frischekur:

Ein belebendes Programm zur täglichen Erholung: Mit leichten, rhythmischen Massagebewegungen werden vor allem Schultern, Nacken, Hüfte und Po gelockert. Müdigkeit weicht neuer Vitalität, während der Körper erfrischt und aktiviert wird.

Morgenritual:

Sanft und belebend: Dieses Programm öffnet die Energiebahnen des Körpers und fördert die Durchblutung von Schultern, Nacken, Rücken, Hüfte und Po. Es unterstützt ein angenehmes Aufwachen, löst Verspannungen und bereitet Körper und Geist auf einen neuen, aktiven Tag vor.

Steuerung über das Bedienpanel: Automatikprogramme

Mittagsruhe:

Ein Programm für gezielte Entspannung zwischen-
durch: Durch Kneten und rhythmisches Rütteln von
Schultern, Nacken, Rücken, Hüfte und Po werden
Verspannungen gelöst, Müdigkeit gemindert und die
Vitalität des Körpers wieder aktiviert. Ideal, um ent-
spannt und erfrischt in den Nachmittag zu starten.

Abendlied:

Dieses Programm hilft, den Tag hinter sich zu lassen
und begleitet in die Entspannung vor dem Schlafen-
gehen. Mit ruhigem Kneten, Streichen und Rütteln von
Schultern, Rücken, Hüfte und Po wird der Körper
wiegend beruhigt – die Sesselposition ändert sich
dabei automatisch und kann während des Programms
nicht manuell angepasst werden.



FOCUS

Lastenfrei:

Gezielt zur Entlastung von Nacken und Schultern:
Dieses Programm lindert Schmerzen und Steifheit im

Steuerung über das Bedienpanel: Automatikprogramme

Nacken- und oberen Rückenbereich durch kräftiges Kneten, Klopfen und Rütteln. Gleichzeitig werden Hüfte und Po gelockert.

Po-Power:

Ein Programm für Hüfte, Po und den unteren Rücken: Durch Kneten, Rütteln, Klopfen sowie voreingestellte Wärme und Vibration werden verspannte Muskeln gelockert, die Durchblutung gefördert und Beschwerden im Lendenbereich gelindert. Ideal für alle, die viel sitzen.

Hüft-Harmonie:

Dieses Programm bringt Harmonie für Hüfte und Taille: Kneten, Klopfen und Rütteln, unterstützt von Luftkissenmassage, lockern die Hüft- und Taillenmuskulatur und fördern die Durchblutung. Während der untere Rücken harmonisch entspannt wird, werden Schultern und Füße kräftig massiert.

Schritt-leicht:

Dieses Programm entspannt gezielt Füße und Waden: Moderate Knet- und Druckbewegungen, unterstützt von Rütteln und Vibration, lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und sorgen für ein wohl-

tuendes Gefühl von Leichtigkeit im ganzen Körper. Ideal, um nach langen Stunden auf den Beinen Entlastung für Füße und Beine zu genießen.

Deep Shiatsu:

Ein Rundum-Wohlfühl-Programm, das die Tiefenwirkung der Shiatsu-Massage nutzt: Durch gezieltes Kneten, Klopfen und Streichen werden Schultern, Nacken, Rücken und Hüfte behandelt, verspannte Muskeln gelockert und verknottete Faszien gelöst. Ideal für alle, die tiefe Entspannung und Regeneration suchen.

Deep Stretch:

Ganzkörper-Stretching: Durch Kneten, Streichen, Rütteln und gezieltes Dehnen werden verspannte Muskeln gelockert, Gelenke mobilisiert und die Durchblutung gefördert. Füße und Beine werden durch Vibration gelockert. Die automatische Bewegung des Sessels unterstützt die Streckung des Körpers, daher kann die Position während des Programms nicht manuell angepasst werden.

Steuerung über das Bedienpanel: Automatikprogramme



BODY CARE

Ganzkörper-Wartung:

Ein wohltuendes Programm für den ganzen Körper durch Knet-, Streich- und Rüttel-Techniken. Rollenmassage

und Vibration an Füßen und Waden sorgen zusätzlich für ein rundum angenehmes Massageerlebnis.

Starkes Zentrum:

Ein Programm gezielt entlang der Wirbelsäule: Kneten, Klopfen, Streichen und Rütteln lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und aktivieren die Muskelkraft. Unterstützt durch Luftkissen- sowie Waden- und Fußsohlenmassage sorgt es für eine ausgeglichene Entlastung der Körpermitte.

Leichte Beine:

Dieses Programm verwöhnt müde Beine und Füße mit Rollen- und Vibrationsmassagen. Gleichzeitig werden Rücken, Hüfte und Po sanft massiert.

Lendenliebe:

Gezielt für den unteren Rücken: Intensive Knet- und Rollenmassage im Lenden- und Kreuzbeinbereich lockert verspannte Muskeln. Sanfte Behandlung von Po, Waden und Fußsohlen unterstützt die Durchblutung, während Schultern und Nacken ausgespart bleiben.

Flex & Relax:

Dieses Programm kombiniert Kneten, Streichen und

Steuerung über das Bedienpanel: Automatikprogramme

Dehnen für Rücken, Hüfte, Arme und Beine: Der obere und mittlere Rücken wird intensiver massiert, während Luftkissen an Armen und Beinen die Gelenke sanft dehnen. Waden und Fußsohlen werden zusätzlich behandelt, sodass der Körper rundum entspannt wird.

Power Boost:

Ein intensives Programm für den gesamten Körper: Kräftiges Rollen, Kneten, Klopfen und Rütteln lockert Schultern, Rücken, Hüfte und Po, während Waden und Fußsohlen durch intensive Massage und Vibration verwöhnt werden. Ideal, um Verspannungen zu lösen und die Muskeln spürbar zu beleben.



SIGNATURE

Streicheleinheit:

Ein besonders sanftes Programm für Rücken und Beine: Über die ersten 10 Minuten wird der Körper mit

Steuerung über das Bedienpanel: Automatikprogramme

Rollen und Luftkissen sehr leicht massiert, anschließend steigt die Intensität nur dezent an. Sanfte Positionsveränderungen des Sessels unterstützen ein Gefühl der Schwerelosigkeit, daher kann die Position während des Programms nicht manuell angepasst werden.

Kraftakt:

Ein sehr intensives Programm, das den gesamten Körper mit neuer Energie versorgt: Kräftiges Kneten, Streichen, Klopfen und Rütteln löst Verspannungen im ganzen Rücken; Waden und Füße werden zusätzlich intensiv massiert.

Jungbrunnen:

Ein exklusives Rundum-Programm zur Förderung ganzheitlicher Vitalität: Sanftes und moderates Kneten, Streichen und Rütteln vom Nacken bis zum Po, unterstützt durch voreingestellte Wärme. Gleichzeitig liegt der Massage-Fokus auf Füßen und Beinen.

Me-Time:

Ein Moment ganz für sich selbst, um Körper und Geist durch eine intensive Rundum-Massage zu beleben. Der untere Massage-Mechanismus geht gezielt auf

den unteren Rücken, Po und Hüfte ein, während der obere Mechanismus sich sequenzweise auf die Massage der Schulterblätter fokussiert.

Fire Flow:

Ein intensives Massageprogramm, das durch kräftiges Kneten, Drücken, Streichen und Rütteln Schultern, Nacken, Rücken und Hüfte lockert. Die voreingestellte Wärme, Fußrollenmassage und Vibration an den Beinen fördern die Durchblutung und lösen Verspannungen effektiv.

Yin & Yang:

Ein harmonisierendes Ganzkörperprogramm: Kräftiges Kneten, Klopfen und Streichen im oberen Rücken, Schultern und Nacken löst Verspannungen, während der untere Rücken und Po sanft behandelt werden. Die Vibration an den Beinen unterstützt die Energiezirkulation und fördert ein Gefühl innerer Balance.

Steuerung über das Bedienpanel: MANUELL

MANUELLE EINSTELLMÖGLICHKEITEN:

Durch Drücken auf **MANUELL** im Hauptmenü oder in der Menüleiste oben links (hier blau markiert), öffnet sich der Bereich, in dem Sie für den oberen wie auch für den unteren Massagemechanismus aus **6 VERSCHIEDENEN MASSAGEARTEN** wählen können: Kneten ①, Kneten+Tappen ②, Tappen ③, Klatschen ④, Rollen ⑤ und Shiatsu ⑥ für den Rücken- und Gesäßbereich. Hier können Sie zudem den Körperbereich festlegen, in dem Sie gerne massiert werden wollen, von einer **KOMPLETTMASSAGE** über einen

bestimmten **BEREICH** bis hin zu einem speziellen **PUNKT**. Wenn Sie „**BEREICH**“ wählen, massiert der Sessel in dem Bereich weiter, in dem sich die Massage- rollen gerade befinden. Diesen Bereich können Sie mit Hilfe der **PFEILTASTEN** (rot eingekreist) nach unten oder oben verlagern. Wenn Sie „**PUNKT**“ wählen, bleiben die Massagerollen an dem Punkt stehen, an dem sie sich gerade befinden. Nun können Sie die Massagerollen mit Hilfe der **PFEILTASTEN** (rot eingekreist) an Ihren Wunschpunkt bewegen. Mit **GESCHWINDIGKEIT** können Sie eine von 6 Geschwindigkeitsstufen für die jeweilige Massageart wählen. Über die Tasten **WEIT**, **MITTEL** und **ENG** können Sie den Abstand der Massage- rollen in 3 verschiedenen Abständen einstellen:

Oberer Massagemechanismus:

Weit = 19,2 cm, Mittel = 10 cm, Eng = 3,8 cm

Unterer Massagemechanismus:

Weit = 21,5 cm, Mittel = 10 cm, Eng = 3,1 cm

Nicht möglich ist dies bei den Massagearten „Kneten“ und „Kneten+Tappen“.



Steuerung über das Bedienpanel: LUFT/POSITION/FUSS/WADEN

DIE LUFTDRUCKMASSAGE:

Mit Luftkissen massiert der **brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessel TIDE** die sensibleren Körperbereiche, wie Schultern, Arme, Hände, Lendenbereich, Beine und Füße. Die Einstellungen hierzu können im Punkt **LUFT** vorgenommen werden. Hierhin gelangt man über das Hauptmenü oder in der Leiste oben links (hier blau markiert).

Über die **FELDER MIT DEN ABBILDUNGEN DER KÖRPERBEREICHE**, IN DENEN DIE LUFTDRUCK-

MASSAGE ZUR ANWENDUNG KOMMEN SOLL (links auf dem Display), können je nach Wunsch einzelne, mehrere oder alle (hier blau markiert) Luftkissen aktiviert werden.

Mit **LUFTDRUCK-INTENSITÄT** kann die Stärke der Luftdruckmassage in drei Stufen eingestellt werden. Wird keine Intensität ausgewählt, nutzt das System automatisch die Stufe 2.

Auch hier haben Sie die Möglichkeit, aus einer von **3 ZERO-GRAVITY-POSITIONEN** zu wählen, die **WEITE DER MASSAGEROLLEN** einzustellen (siehe S. 27) und je nach Wunsch die **WÄRMEZYKLEN** des Sessels (siehe S. 32) auszuwählen sowie die **FUSS- UND WADENROLLEN** in 3 Stufen hinzu- oder abzuschalten.



Steuerung über das Bedienpanel: SETTINGS

SETTINGS:

Über **SETTINGS** im Hauptmenü oder unten rechts gelangen Sie zu den grundlegenden Systemeinstellungen Ihres **brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessels Tide**.

Unter dem Menüpunkt **SPRACHE** können Sie aus 3 verschiedenen Sprachen für die Anzeigen im Bedienpanel wählen: Englisch, Deutsch und Französisch.

Unter **TON / ANZEIGE** finden Sie nicht nur die **LAUTSTÄRKEREGELUNG** für die Signaltöne des

Bedienteils und die **HELLIGKEITSEINSTELLUNG** für das Display, sondern auch die Ein- und Ausschaltmöglichkeiten für die **LED-Streifen** außen an den Seitenteilen Ihres **brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessels Tide** und die **NEGATIV-IONEN-FUNKTION** (S. 37).

Die **NEGATIV-IONEN-FUNKTION** dient der Luftreinigung und ist beim Einschalten Ihres **brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessels Tide** standardmäßig eingeschaltet. Dies erkennen Sie an dem kleinen **BLATT-SYMBOL** in der Menüleiste, welches bei ausgeschalteter Negativ-Ionen-Funktion nicht sichtbar ist.

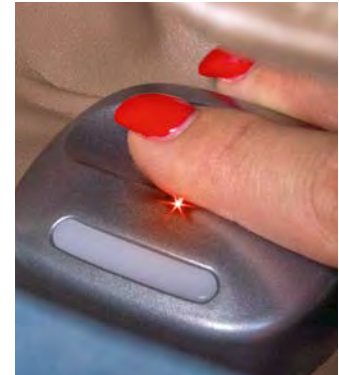


Steuerung über das Bedienpanel: SETTINGS

Unter **BT & GESUNDHEITSCHECK** können Sie die **BLUETOOTH-FUNKTION** aus- und einschalten, um z.B. Ihr Smartphone mit dem Sessel zu koppeln und Ihre eigene Musik über die Lautsprecher des Sessels (siehe S. 37) abzuspielen. Die Lautstärke dazu regeln Sie am Smartphone. Im Bluetooth-Menü Ihres Smartphones wird Ihnen der Sessel als „Tide“ angezeigt.

Mit der Funktion **GESUNDHEITSCHECK** können Sie Ihren aktuellen Entspannungslevel bestimmen. Dazu wird Ihre Herzfrequenz und die Sauerstoffsättigung in Ihrem Blut ermittelt. Tippen Sie dazu bitte auf

„Gesundheitscheck“ und legen Sie Ihren Finger leicht auf den Sensor. Drücken Sie auf **START**. Das rote Licht leuchtet nun. Warten Sie, bis der Gesundheitscheck abgeschlossen ist. Nach dem Gesundheitscheck haben Sie die Möglichkeit, eine zum Ergebnis passende, individualisierte Massage zu genießen.



Steuerung über das Bedienpanel: SETTINGS



Der **ENTSPANNUNGSLEVEL** wird auf der Basis eines Algorithmus berechnet, der davon ausgeht, dass ein normaler Puls zwischen 60 und 100 bpm (beats per minute) und eine gesunde Sauerstoffsättigung im Blut zwischen 95 und 99 % liegt.

Dabei bedeutet ein Entspannungslevel von:

- < 20: sehr erschöpft/gestresst
- 20-25: erschöpft/gestresst
- 25-30: leicht erschöpft/gestresst
- 30-100: entspannt

Je höher der Wert ist, desto besser ist Ihr Allgemeinzustand.



Je niedriger der Wert, desto stärker/intensiver ist die „individualisierte Massage“, die im Anschluss an den Gesundheitscheck vorgeschlagen wird und ausgewählt werden kann.

Steuerung über das Bedienpanel: SETTINGS

DIE WÄRME-FUNKTION

Ihr **brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessel Tide** verfügt über eine **WÄRME-FUNKTION** im seitlichen **Lendenbereich**, in den Luftkissen im **Fußbereich** und in einer optional einsetzbaren **Brust-Wärmematte**.



Außer auf den Bildschirmen der Automatikprogramme bzw. der manuellen Massagezusammenstellung kann die **WÄRME-FUNKTION** auch rechts unter **SETTINGS** (siehe Grafik auf S. 28) ausgewählt werden. Wärme revitalisiert Ihre Zellen und verbessert die Durchblutung.

Es sind **DREI WÄRME-ZYKLEN** wählbar:

Zyklus 1: 1 Minute an, 2 Minuten aus

Zyklus 2: 2 Minuten an, 3 Minuten aus

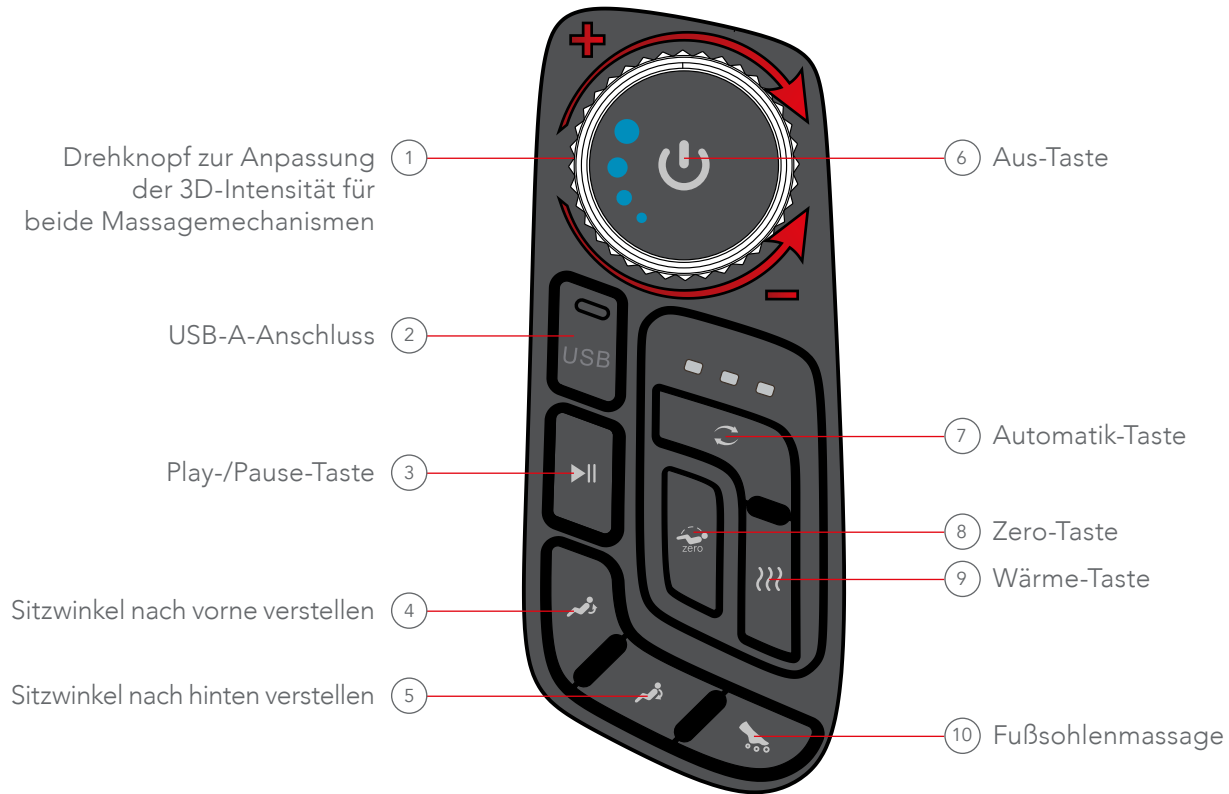
Zyklus 3: 5 Minuten an, 1 Minute aus.



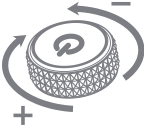
Das Kurzwahl-Bedienfeld



Das Kurzwahl-Bedienfeld



Symbole der Kurzwahltasten

- 1  **Drehknopf:** Drehen Sie diesen Knopf im Uhrzeigersinn, um die 3D-Intensität der Massage im Rücken-/Pobereich gleichzeitig für beide Massagemechanismen stufenweise zu erhöhen (+) und entgegen dem Uhrzeigersinn (-), um sie stufenweise zu verringern.
- 2  **USB-A-Anschluss:** Hier können Sie Ihr Smartphone aufladen oder beim **brainLight**-Komplettsystem mit **relaxStation** die Visualisierungsbrille anschließen.
- 3  **Play-/Pause-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um die Massage anzuhalten. Mit erneutem Drücken der Taste wird das Massageprogramm fortgesetzt.
- 4  **Sitzwinkel-Auf-/Ab-Taste:** Drücken Sie diese Tasten zur manuellen Anpassung des Sitzwinkels.
- 5  **Aus-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um den Massagesessel auszuschalten.
- 6  **Aus-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um den Massagesessel auszuschalten.
- 7  **Automatik-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um zwischen den 3 Automatikprogrammen **ENTSPANNUNGSBAD**, **ENERGIEKICK** und **FRISCHEKUR** hin und her zu wechseln.
- 8  **Zero-Taste:** Drücken Sie diese Tasten zur manuellen Auswahl der 3 automatischen Liegepositionen.
- 9  **Wärme-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um die **WÄRME-FUNKTION** (im Wärme-Zyklus 2, siehe S. 32) ein- und auszuschalten.
- 10  **Fußsohlenmassage-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um die Fußsohlenmassage ein- und auszuschalten (einmal drücken: Stufe 1, zweimal drücken: Stufe 2, dreimal drücken: Stufe 3, viermal drücken: AUS).

HINWEIS: Während der Automatikprogramme sind nicht alle Kurzwahltasten aktiv (Details siehe Hinweis S. 20)

Manuelle Anpassungsmöglichkeiten



INTENSITÄT DER FUSSSOHLENMASSAGE

Um bei Bedarf die Intensität der Fußsohlenmassage zu verringern, können die im Lieferumfang enthaltenen Einlagepads eingelegt werden.

INTENSITÄT DER RÜCKENMASSAGE:

Um bei Bedarf die Intensität der Rückenmassage zu verringern, kann ein Overlay erworben werden, welches in der Farbe des Sessels erhältlich ist und sich perfekt ins Gesamt-Design einpasst.

Negativ-Ionen-Funktion und Lautsprecher



Auslassöffnung für die Negativ-Ionen

Die **NEGATIV-IONEN-FUNKTION** (Luftreinigung) des **brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessels Tide** erzeugt eine elektrostatisch neutrale Atmosphäre. So können Feinstäube, Aerosole, Keime, Viren und Bakterien beseitigt sowie Gerüche innerhalb von Minuten neutralisiert werden.

Dies kann dazu beitragen, das psychische Wohlbefinden zu verstärken, Leistungsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit zu steigern, für eine gute Stimmung zu sorgen und einen ruhigen Schlaf zu fördern.

Die dadurch mögliche leichtere Atmung verringert die Müdigkeit, kann den Blutdruck senken und auch den Alterungsprozess verzögern.

In die beiden Auslass-Öffnungen für die Negativ-Ionen sind **LAUTSPRECHER** integriert, welche über Bluetooth mit Ihrem Smartphone gekoppelt werden können, um eigene Musik darüber abspielen zu lassen.

PROBLEM: KEIN STROM

Schritt 1: Vergewissern Sie sich, dass der Sessel eingeschaltet ist. Der Hauptschalter befindet sich auf der Rückseite des Sessels unten (siehe S. 7). Das Symbol „I“ wird beim Einschalten nach innen gedrückt. Sollten Sie immer noch keinen Strom haben, gehen Sie über zu Schritt 2.

Schritt 2: Überprüfen Sie beide Enden des Netzkabels und vergewissern Sie sich, dass es sowohl fest in den Sessel, als auch in die Steckdose eingesteckt ist. Sollten Sie immer noch keinen Strom haben, gehen Sie über zu Schritt 3.

Schritt 3: Vergewissern Sie sich, dass die Steckdose funktioniert, indem Sie ein anderes elektrisches Gerät anschließen. Sollte die Steckdose funktionieren, der Sessel jedoch nicht, kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice (siehe S. 2).

REINIGUNG & PFLEGE VON SESSEL UND BEDIENPANEL

ACHTUNG: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker, bevor Sie Sessel und Bedienpanel reinigen.

Außer dem Sesselbezug können Sie alle anderen, von außen erreichbaren Sesselteile mit einem weichen Pflgetuch von Staub und Verschmutzungen reinigen. Das Bedienpanel kann im ausgeschalteten Zustand mit einem weichen Tuch, das leicht angefeuchtet sein kann, von Staub und Verschmutzungen gereinigt und mit einem trockenen weichen Tuch abgetrocknet werden.

Der Massagesessel hat standardmäßig einen OEKO-Tex 100-zertifizierten Bezugsstoff.



Der Massagesessel kann leicht gereinigt und bei Bedarf auch desinfiziert werden. Wir empfehlen, ihn mit einer Stoffhülle abzudecken, wenn er längere Zeit nicht genutzt wird (erhältlich als Zubehör in unserem Shop).

REINIGUNG UND PFLEGE DES SESSELBEZUGES

Grundsätzliches

Die nachfolgenden Hinweise zu Pflege und Reinigung sollen dazu beitragen, die Optik und Qualität Ihres Massagesessels zu erhalten:

- Wie bei allen Polstermöbeln kann der Bezugsstoff Ihres Massagesessels durch direktes Sonnenlicht oder starke Hitze (zum Beispiel durch unmittelbare Nähe zu Heizungen) verbleichen und schneller verschleiben. Die richtige Platzierung sowie Gardinen und Jalousien können diesem Effekt entgegenwirken.
- Bei **Kunstleder** handelt es sich um ein vergleichsweise unempfindliches Material, doch mit der Zeit können diese ihre Weichmacher verlieren und trocken und brüchig werden. Dieser Prozess lässt sich nicht verhindern, aber durch behutsamen Umgang und regelmäßige Reinigung hinauszögern. Es ist möglich, Ihren Sessel durch uns komplett oder teilweise neu beziehen zu lassen (Preise auf Anfrage).

Schritt 1: Benetzen Sie ein weiches Tuch mit handwarmem Wasser, in das ein wenig Reinigungsmittel (es dürfen keine Lösungsmittel oder scheuernden Produkte benutzt werden – bitte beachten Sie unsere Reinigungsmittlempfehlungen) gegeben wurde. Das Tuch sollte nur leicht feucht sein. Wischen Sie eine durch Nähte eingegrenzte Fläche nach der anderen ab. Arbeiten Sie dabei jeweils mit kreisenden Bewegungen vom Rand zur Mitte hin.

Schritt 2: Wischen Sie das Kunstleder anschließend genauso mit einem zweiten weichen Tuch, das in handwarmem Wasser ohne Reinigungsmittel angefeuchtet wurde, nach.

Schritt 3: Trocknen Sie den Bezugsstoff mit einem weiteren trockenen und weichen Tuch ab.

- Der **Stoffbezug** der Sessel-Ausführung in der Farbkombination „**Toffee Taupe**“ kann bei Bedarf vorsichtig abgebürstet werden.

Erste Hilfe, Wartung & Pflege



Für eine fachgerechte Reinigung und Desinfektion des Kunstlederbezugs Ihres Massagesessels empfehlen wir die bewährten Pflegemittel der Firma Sonett, erhältlich bei uns oder im Fachhandel.

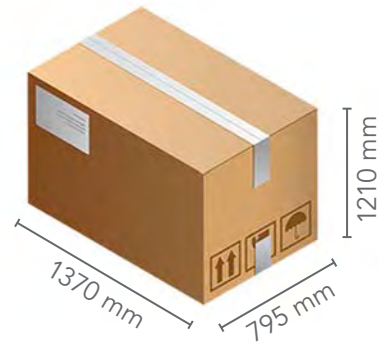
Entfernung von Flecken und Schmutz:

Je eher Sie auftretenden Schmutz und Flecken entfernen, desto besser wird das Ergebnis.

- Saugen Sie verschüttete Flüssigkeiten mit einem sauberen, weichen Tuch auf und wischen Sie wie beschrieben in drei Schritten nach.
- Eintrockneten Schmutz sollten Sie nicht abkratzen, sondern vorsichtig mit einem stumpfen Gegenstand (z. B. mit einem stumpfen Messerrücken) abschieben und im Anschluss wie beschrieben in drei Schritten nachwischen.
- Hartnäckige Flecken können Sie auch mit Hilfe einer weichen Bürste behandeln. Benetzen Sie diese mit handwarmem Wasser, in das ein wenig Reinigungsmittel gegeben wurde, und wischen Sie wieder in drei Schritten nach.

HINWEIS: Die hier aufgeführten Tipps stellen keine Garantie dar und befreien Sie nicht von Ihrer Sorgfaltspflicht im Umgang mit dem Massagesessel und den Reinigungshilfsmitteln. Wir übernehmen keine Haftung für jegliche bei der Reinigung oder Pflege entstandenen Schäden.

Produkt- und Verpackungsmaße





TECHNISCHE DATEN

Produktbezeichnung:

brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessel Tide

Vertikale Reichweite der Massagerollen: **125 cm**

Oberer Mechanismus: **80,5 cm**

Unterer Mechanismus: **78,5 cm**

Positionswinkel des Sessels: **138° – 164°**

Betriebsspannung: **AC 220 – 240 V; (50 Hz – 60 Hz)**

Leistung: **300 W**

Motorspannung: **DC 24 V**



Gewicht: **97,5 kg** +/- 3 kg

Maße: **ca. L 152,5 (167,5) cm x B 77,5 cm x H 118 (98) cm**

Die Angaben in Klammern entsprechen den Maßen des Sessels, wenn er mit waagerechter Fußstütze vollständig zurückgefahren ist.

Für ganzheitliche geistige und körperliche Entspannung kann der **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel *Tide* mit der **brainLight** relaxStation (mit iPad-Steuerung), dem **brainLight** relaxTower PRO oder dem **brainLight**-Synchro PRO chair zu einem Komplettsystem kombiniert werden (www.brainlight.de/produkte).

Auf unserer Homepage im Internet finden Sie unter www.brainlight.de/service/brainlight-kundenservice/ einen Service-Bereich mit den Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQs), mit Dokumentationen, technischen Daten und Produkt-Informationen zum Download.

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (Druck, Scan, Fotokopie, Mikrofilm oder mit einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung der **brainLight** GmbH reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet oder vervielfältigt werden.

© 2025 **brainLight** GmbH

Entspannungstechnologie Made in Germany – seit 1988!

PREISGEKRÖNT. REGELMÄSSIG.



**INNOVATIONSPREIS
ERGONOMIE 2023**

brainLight®

LIFE IN BALANCE

brainLight GmbH
Hauptstraße 52
63773 Goldbach
Deutschland

Telefon: +49 (0) 6021 59070
Telefax: +49 (0) 6021 590797
E-Mail: info@brainlight.de
www.brainlight.de