BEDIENUNGSANLEITUNG

brainLight®

LIFE IN BALANCE

brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessel

SPHERE

✦✦✦ Seit 1988 ✦✦✦

Vielen Dank, dass Sie sich für den **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel SPHERE entschieden haben.

Ihre Wohlfühl-Sphäre: Der **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel SPHERE, ausgekleidet in OEKO-Tex 100 zertifiziertem Kunstleder. Mit Massagen, genau an Ihre Bedürfnisse angepasst, vom Nacken bis zum Po, von den Finger- bis zu den Fußspitzen. Auswählbar automatisch über den Gesundheitscheck oder aber manuell, nach eigener Einschätzung: Das tut mir jetzt gut, in genau dieser Nuance. Eingehüllt in Negativ-Ionen verbessert sich Ihr Wohlbefinden zusätzlich mit jedem Atemzug. In Kombination mit Licht und Ton des **brainLight**-Systems ein perfektes Wohlfühl-Erlebnis.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem SPHERE!

HINWEIS:
Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung aufmerksam durch und machen Sie sich mit den Sicherheitshinweisen vertraut, um das umfangreiche Funktionsangebot Ihres Massagesessels von Anfang an bestmöglich genießen zu können.

GARANTIE UND KUNDENSERVICE

Die **brainLight** GmbH räumt ihren Kunden*innen folgende Gewähr- und Garantieleistungen ein:

Privatkunden*innen:
24 Monate Gewährleistung auf neue Ware.
12 Monate Gewährleistung auf gebrauchte Ware.
24 Monate Garantie auf neue Ware.
6 Monate Garantie auf gebrauchte Ware.

Gewerbliche Kunden*innen:
12 Monate Gewährleistung auf neue Ware.
6 Monate Gewährleistung auf gebrauchte Ware.
6 Monate Garantie auf neue und gebrauchte Ware.

Sollten Sie Fragen zu Ihrem System haben oder eine Reparatur notwendig sein, kontaktieren Sie bitte den **brainLight**-Kundenservice:

per Telefon: Service-Hotline +49 (0) 6021 5907-10
(Montag bis Freitag von 9.00 – 17.00 Uhr)

per E-Mail: kundenservice@brainlight.de
Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen zurück.

Inhaltsverzeichnis

Sicherheitshinweise
- Gegenindikationen 4
- Installation und Inbetriebnahme 4
- Vor der Benutzung..... 5
- Während der Benutzung 5
- Nach der Benutzung 5
- Bauen Sie den Sessel nicht eigenständig auseinander 5
- Die Wärmefunktion 6

Die Sesselkomponenten 7

Den Massagesessel bewegen 8
Den Massagesessel platzieren 9
Vor der Inbetriebnahme 10

Das Bedienpanel 12
Symbole des Bedienpanel-Displays 13

Die Sesselfunktionen
- Kurzanleitung 14
- Steuerung über das Menü 15
- Manuelle Anpassungsmöglichkeiten 23

Das Kurzwahl-Bedienfeld in der rechten Armlehne ... 24
Symbole der Kurzwahltasten 25

Negativ-Ionen-Funktion 26

Erste Hilfe, Wartung & Pflege
- Erste Hilfe: Kein Strom 27
- Reinigung & Pflege 27

Produkt- und Verpackungsmaße..... 30

Technische Daten..... 31

Sicherheitshinweise

Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise, um Schäden, Unfälle und Verletzungen zu vermeiden:

1. Gegenindikationen – Personen mit den folgenden Befindlichkeiten sollten vor der Nutzung des 4D-Shiatsu-Massagesessels SPHERE ihre*n behandelnde*n Arzt*Ärztin oder Therapeuten*in konsultieren:

- Menschen mit Herzkrankheiten
- Menschen mit bösartigen Tumorerkrankungen
- Frauen während der Schwangerschaft oder Menstruation
- Menschen mit Rückenbeschwerden, Rückgratverkrümmungen oder -abnormalitäten
- Personen in ärztlicher Behandlung und in medikamentöser Therapie
- Personen mit Osteoporose, Diabetes und/oder sensorischen Beeinträchtigungen.

Nicht nutzen dürfen

- **die Wadenmassagefunktion:** Personen mit Thrombose und ähnlichen Venenleiden
- **die Massagefunktionen:** Kinder unter 14 Jahren
- **den Massagesessel:** Personen mit einem Gewicht über 120 kg.

Kinder, Kranke und Personen mit Handicap sollten den Sessel nur unter Aufsicht eines*r erwachsenen Betreuers*in benutzen.

2. Installation und Inbetriebnahme des Massagesessels:

- Der Massagesessel ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt, nutzen Sie ihn bitte nicht im Außenbereich.
- Wenn Ihr Massagesessel normalerweise in einem kalten Raum steht, dann erhöhen Sie die Raumtemperatur bitte nicht abrupt auf eine hohe Temperatur, sondern stufenweise immer um einige Grad.
- Wenn Sie den Massagesessel aus einer kalten Umgebung in einen warmen Raum transportieren, dann warten Sie bitte (wie bei jedem anderen elektrischen Gerät) ca. eine Stunde bis zur Inbetriebnahme. An den mechanischen Teilen des Sessels kann durch den Temperaturwechsel noch Wasser kondensieren und eine Fehlfunktion verursachen.
- Stellen Sie den Massagesessel nicht in Räumen auf, in denen Aerosole (Sprays) versprüht werden oder in denen Sauerstoffanwendungen stattfinden (z.B. Sauerstoff-Inhalationen).
- Stellen Sie den Sessel nur auf einem flachen, ebenen Untergrund auf.

- Setzen Sie den Sessel nicht in einer schmutzigen, öligen, nebligen oder feuchten Umgebung ein.
- Setzen Sie den Sessel keinem direkten Sonnenlicht aus und platzieren Sie ihn nicht zu dicht neben andere elektrische Geräte.
- Nutzen Sie den Sessel bitte nicht bei Umgebungstemperaturen über 40 Grad Celsius.

3. Vor der Benutzung:
Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise gründlich durch, bevor Sie Ihren Massagesessel benutzen.

4. Während der Benutzung:
- Lassen Sie Kinder nicht auf dem Sessel spielen.
- Kinder unter 14 Jahren sollten nur die Wärme-Funktion des Sessels und diese nur unter Aufsicht eines Erwachsenen nutzen.
- Berühren Sie die Mechanik des Sessels nicht mit Ihren Händen oder Füßen.
- Bitte stützen Sie sich nicht auf das Fußteil, um Verletzungen und Schäden am Sessel zu vermeiden.
- Benutzen Sie den Sessel nicht in nassem Zustand (nach dem Baden oder Duschen) und bedienen Sie ihn nicht mit feuchten Händen.
- Setzen Sie sich mit aufrechter Haltung in den Sessel.
- Führen Sie keine Gegenstände in die Mechanik, das Sitzkissen und das Fußteil des Sessels ein.
- Der Massagesessel sollte nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzt werden.
- Verzehren Sie bitte keine Getränke oder Speisen, während Sie den Massagesessel nutzen.

5. Nach der Benutzung:
- Wir empfehlen Ihnen, nach Benutzung des Sessels – so wie nach jeder Massage – viel Wasser zu trinken, um Ihrem nun in Fahrt gekommenen Lymphsystem beim Abtransport der Gifte und Schlacken zu helfen.
- Bitte ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn der Sessel nicht in Gebrauch ist.

6. Bauen Sie den Massagesessel nicht eigenständig auseinander!
- Versuchen Sie nicht, den Sessel ohne qualifizierte Anleitung der **brainLight** GmbH eigenhändig zu demontieren, zu reparieren oder zu modifizieren. Bei nicht fachgerecht durchgeführten Reparaturen am Sessel können Sie alle Ansprüche aus der gesetzlichen Gewährleistung verlieren.
- Reinigen Sie den Sessel nicht mit alkoholhaltigen oder Dampf erzeugenden Lösungen (siehe auch die Pflegeanleitung auf S. 27ff.).

- Ziehen Sie den Netzstecker heraus, bevor Sie den Sessel reinigen.

ACHTUNG:

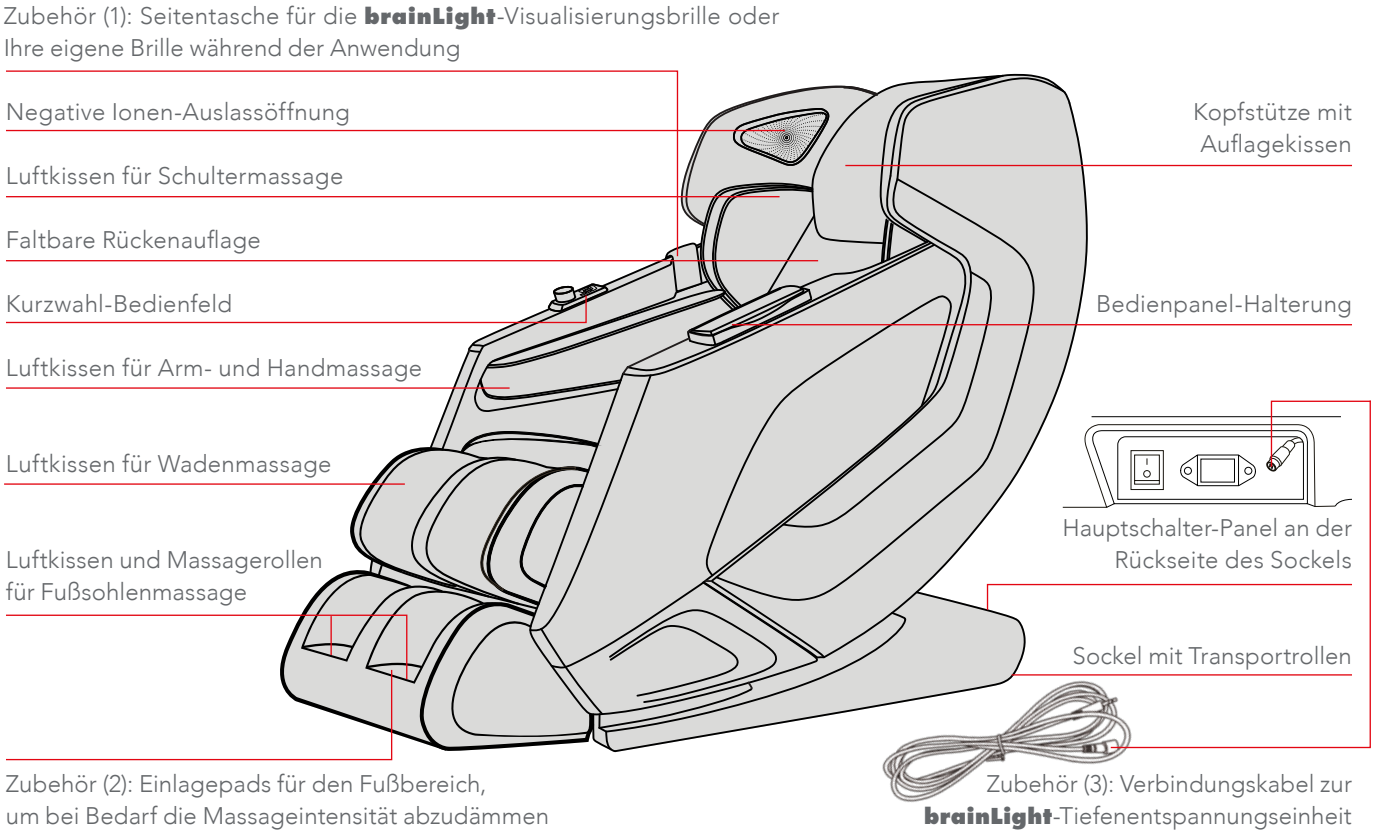
- Sollten Sie sich während der Benutzung des Sessels unwohl oder krank fühlen, unterbrechen Sie die Anwendung sofort mit der An-/Aus-Taste (siehe S. 12).
- Sollte der Bezugsstoff des Sessels beschädigt oder abgenutzt sein, ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose und kontaktieren Sie die **brainLight** GmbH.
- Wenn Sie Haarprodukte auf Öl-/Wachsbasis oder Gel verwenden, legen Sie bitte ein Handtuch unter den Kopf, um den Bezugsstoff des Sessels zu schonen.
- Bitte gehen Sie behutsam mit dem Bedienpanel um und betätigen Sie die Tasten nur mit trockenen Händen. Sie müssen nur leicht mit der Fingerspitze auf die Tasten drücken. Bitte verwenden Sie keine anderen, insbesondere keine spitzen Gegenstände dazu (Stifte, Fingernägel etc.).

WÄRME-FUNKTION

- Personen mit Handicaps oder mit eingeschränkten Sinneswahrnehmungen sollten die WÄRME-Funktion nicht nutzen, um eine als zu stark empfundene Wärmeeinwirkung zu vermeiden.
- Für ein optimales Wohlbefinden empfehlen wir die Anwendung der WÄRME-Funktion vor allem in Kombination mit den Massagefunktionen.

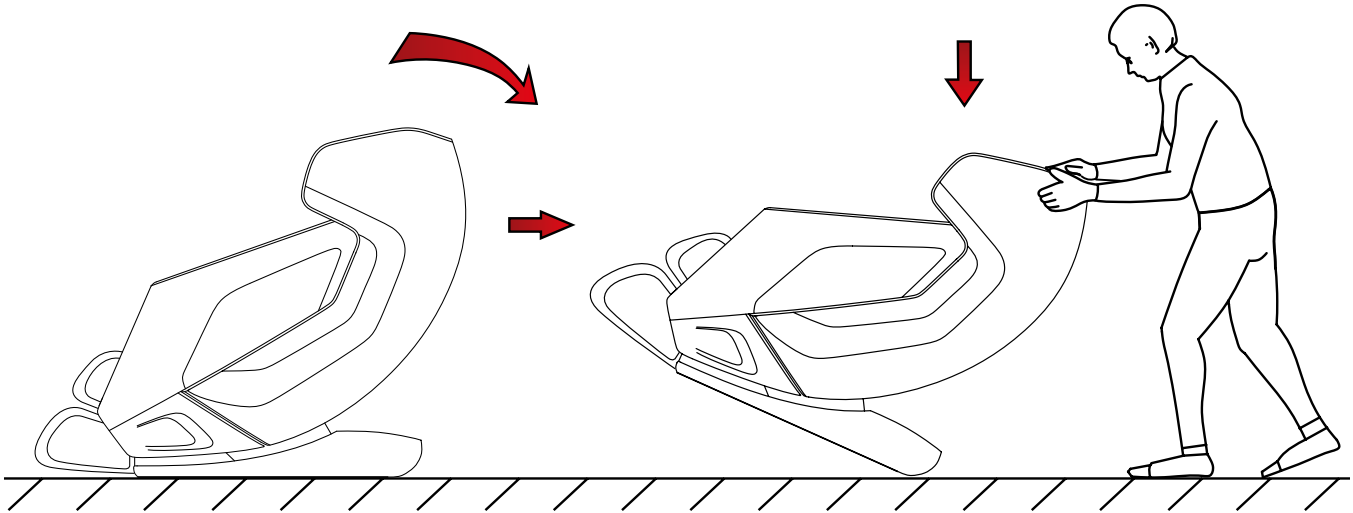
HINWEIS: Die WÄRME-Funktion ist nur im seitlichen Rückenbereich verfügbar (siehe Abb.) und kann bei Nutzung eines Automatikprogramms oder einer manuellen Massage einfach über die Wärme-Taste am Kurzwahl-Bedienfeld auf der rechten Armlehne oder über das Menü am Bedienpanel ein- und ausgeschaltet werden.

Die Sesselkomponenten



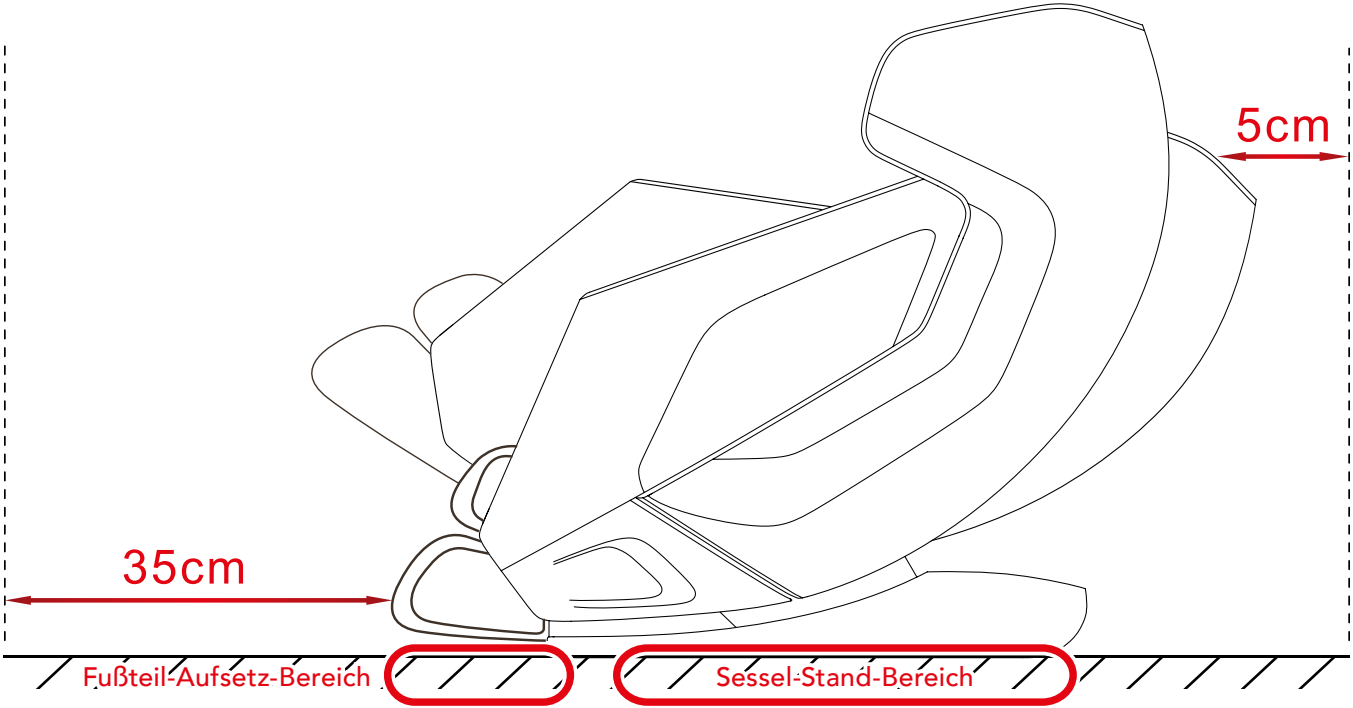
Den Massagesessel bewegen

- Schalten Sie den Sessel am Hauptschalter aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.
- Bitte decken Sie den Fußboden vor dem Transport mit einem geeigneten Material ab, um Schäden zu vermeiden.
- Kippen Sie den Sessel so wie in der Abbildung gezeigt und fahren Sie ihn auf den hinteren Transportrollen zum gewünschten Platz.



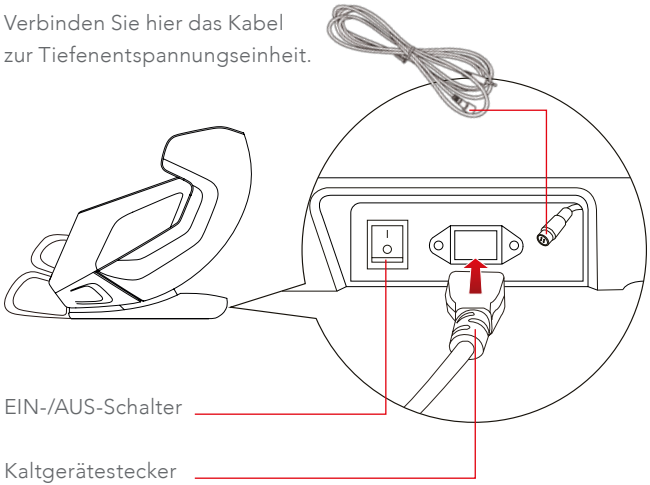
Den Massagesessel platzieren

Bitte stellen Sie sicher, dass vor dem Massagesessel mindestens 35 cm Platz sind und hinter dem Sessel mindestens 5 cm, damit die Rückenlehne des Sessels während des Massageprogramms ohne Behinderung zurückfahren kann.



DIE **brainLight**-TIEFENENTSPANNUNGS-EINHEIT MIT DEM MASSAGESESSEL VERBINDEN:

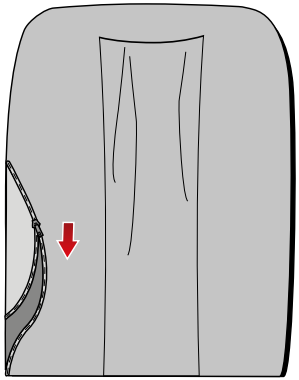
1. Verbinden Sie Ihren **brainLight-Synchro chair**, den **brainLight** relaxTower oder die **brainLight station** mit dem im Lieferumfang enthaltenen Verbindungskabel.
2. Stecken Sie den Kaltgerätestecker in den Massagesessel und den Netzstecker in eine Steckdose.
3. Schalten Sie den EIN-/AUS-Schalter ein.



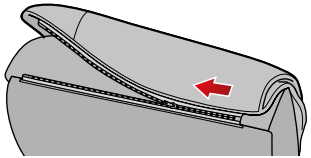
HINWEIS: Wenn Ihr **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel SPHERE mit einem **brainLight**-Synchro chair, einem **brainLight** relaxTower oder einer **brainLight station** verbunden ist und Sie ausschließlich die vollautomatischen und perfekt aufeinander abgestimmten **brainLight**-Programme mit voreingestellter Massage nutzen möchten, können Sie das Bedienpanel auch abmontieren.

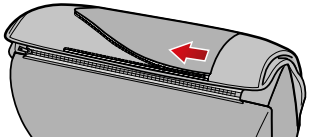
BEFESTIGEN DER AUFLAGEMATTE UND DES KISSENS:

- Befestigen Sie die Auflagematte mit dem Reißverschluss rechts und links an der Rückenlehne und am Sitzbereich des Massagesessels.

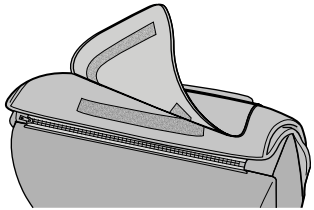


- Befestigen Sie die faltbare Rückenauflage am oberen Rand der Rückenauflage mit dem Reißverschluss.

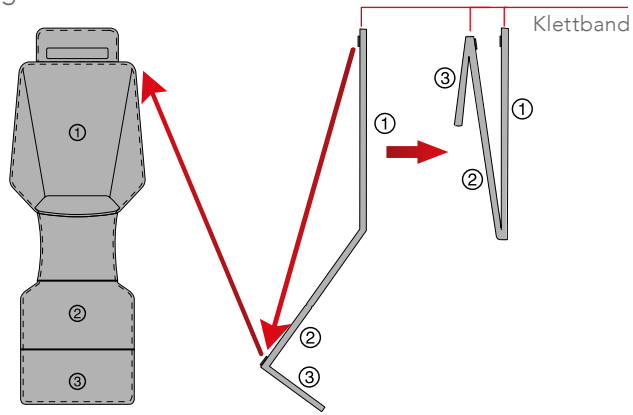




- Befestigen Sie das Kissen mit dem Klettverschluss an der Rückenauflage.

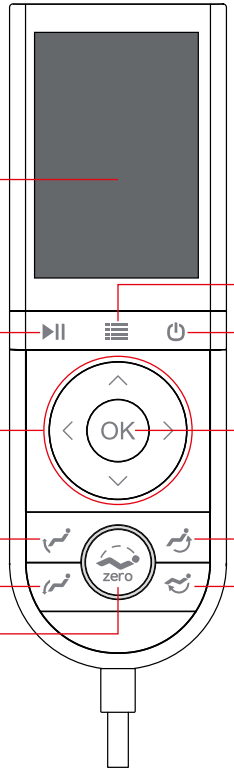


- Wenn Sie die Massage im Rückenbereich intensivieren möchten, können Sie die Rückenauflage zu einem zweiten Kopfkissen falten (siehe Foto auf S. 21) oder ganz entfernen.



Das Bedienpanel

HINWEIS:
Das Bedienteil ist kein Touchpanel!
Das Navigieren innerhalb der Benutzeroberfläche des Menüs erfolgt über die 4-Wege-Auswahl-Taste.



Bedienpanel-Display (1)

DIE KURZWAHLTASTEN:

Play/Pause (2)

4-Wege-Auswahl-Tasten (3)

Fußteil nach oben fahren (4)

Fußteil nach unten fahren (5)

Sesselposition verändern (6)

(7) Menü

(8) An/Aus

(9) Bestätigungstaste

(10) Sitzwinkel nach vorne verstellen

(11) Sitzwinkel nach hinten verstellen

Symbole des Bedienpanels

2 **Play-/Pause-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um die Massage anzuhalten. Mit erneutem Drücken der Taste wird das Massageprogramm fortgesetzt.

3 **4-Wege-Auswahl-Taste:** Mit diesen Tasten können Sie innerhalb der Benutzeroberfläche des Menüs navigieren. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit "OK".

4 5 **Fußteil-Auf-/Ab-Tasten:** Drücken Sie diese Tasten zur manuellen Anpassung des Beinwinkels.

6 **Zero-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um drei verschiedene Liegepositionen einzustellen.

7 **Menü-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um im Menü alle Einstellungen vornehmen zu können.

8 **An-/Aus-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um den Massagesessel einzuschalten.

9 **Bestätigungstaste:** Drücken Sie diese Taste, um Ihre Auswahl im Menü zu bestätigen.

10 11 **Sitzwinkel-Auf-/Ab-Tasten:** Drücken Sie diese Tasten zur manuellen Anpassung des Sitzwinkels.

HINWEIS:
Während der Automatikprogramme sind nicht alle Kurzwahltasten aktiv (Details siehe Hinweis S. 15).

Die Sesselfunktionen: Kurzanleitung

Bodyscan zur Anpassung an unterschiedliche Körpertypen

1. **An-/Aus-Taste** (8) drücken.

2. Wählen Sie mit Hilfe der **4-Wege-Auswahltasten** (3) (Cursor-Tasten) ein Automatikprogramm aus und starten Sie es mit der Bestätigungstaste **OK** (9).

3. Der Bodyscan startet. Nach dem Bodyscan haben Sie noch die Möglichkeit, den Radius der Massagerollen individuell anzupassen (so dass der Sessel für die Dauer der Anwendung nur bis zu einem bestimmten Punkt massiert bzw. noch höher in den Nackenbereich, als es die Voreinstellung vorsieht), indem Sie diese mit Hilfe der Tasten ∧ und ∨ der **4-Wege-Auswahltasten** (3) in der Vertikalen nach oben und unten hin optimieren und mit der Bestätigungstaste **OK** (9) bestätigen.

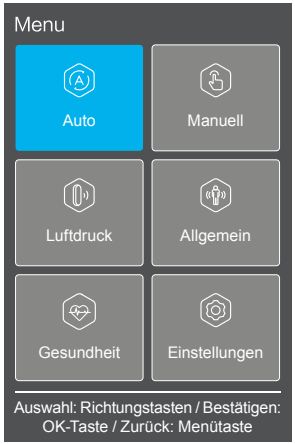
4. Jetzt können **Änderungen** vorgenommen werden, z.B. ein anderes Automatik-Programm auswählen, eine kürzere Zeitdauer einstellen etc. Sie haben dabei die Möglichkeit, entweder das **Kurzwahl-bedienfeld** (Seite 24) zu nutzen oder die gewünschte Funktion über das **Menü des Bedienpanels** (Seite 15ff.) anzuwählen.

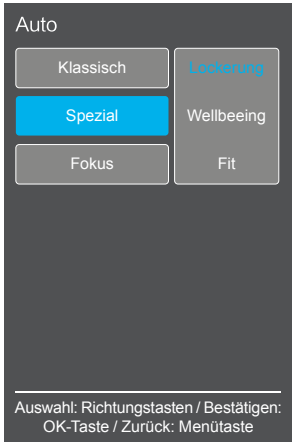
Das gewählte Programm können Sie mit der **Play-/Pause-Taste** anhalten und durch ein nochmaliges Drücken dieser Taste weiterlaufen lassen. Bitte schalten Sie nach Programmende den Massagesessel aus.

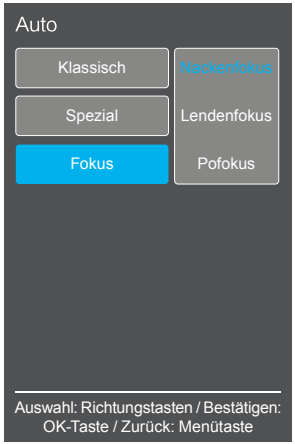
Die Sesselfunktionen: Steuerung über das Menü

Mit der **Menü-Taste AUTO** Ihres Bedienpanels können Sie aus 12 voreingestellten Automatikprogrammen in 3 Kategorien wählen. Verwenden Sie die **4-Wege-Auswahl** (3) um zu den gewünschten Punkten zu navigieren und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der **Bestätigungstaste OK** (9).

HINWEIS:
Während der Automatikprogramme **"Stretch"** und **"Schlafhilfe"** kann die Sesselposition nicht manuell verändert werden. Während des Programms **"Stretch"** kann zudem die 3D-Intensität nicht verändert werden.



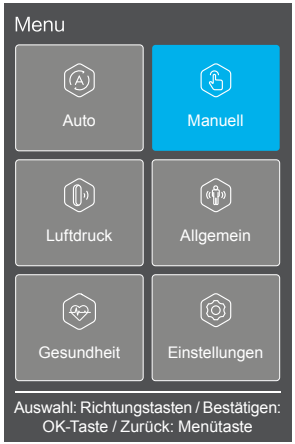




Die Sesselfunktionen: Steuerung über das Menü

Der **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel SPHERE verfügt über 6 verschiedene Massagearten: Kneten, Tappen, Klopfen, Klatschen, Intervall und Shiatsu für den Rücken- und Gesäßbereich in bis zu 6 Geschwindigkeitsstufen.

Die einzelnen Massagearten können im Menüpunkt **MANUELL** über **MODUS** ausgewählt werden.



Mit **REGION** legen Sie den Körperbereich fest, in dem Sie gerne massiert werden wollen, von einer Komplettmassage über einen bestimmten Bereich bis hin zu einem speziellen Punkt.

Wenn Sie „**BEREICH**“ wählen, massiert der Sessel in dem Bereich weiter, in dem sich die Massagerollen gerade befinden. Diesen Bereich können Sie nach unten oder oben verlagern, indem Sie auf die Menü-Taste drücken, um zum Startbildschirm zurück zu navigieren (oder Sie warten kurz, bis das Display von alleine auf den Startbildschirm wechselt). Nun können Sie den Bereich mit Hilfe der Pfeiltasten anpassen.

Wenn Sie „**PUNKT**“ wählen, bleiben die Massagerollen an dem Punkt stehen, an dem sie sich gerade befinden. Drücken Sie anschließend auf die Menü-Taste, um zum Startbildschirm zurück zu navigieren (oder

warten Sie kurz, bis das Display von alleine auf den Startbildschirm wechselt). Nun können Sie die Massagerollen mit Hilfe der Pfeiltasten an Ihren Wunschpunkt bewegen.

Über **WEITE** können Sie den Abstand der Massagerollen in 3 verschiedenen Abständen einstellen:
Weit = 18 cm Mittel = 10 cm Nah = 5 cm
Nicht möglich ist dies bei den Massagearten "KNETEN" und "KLOPFEN".

Mit **GESCHWINDIGKEIT** können Sie aus einer von 6 Geschwindigkeitsstufen für die jeweilige Massageart wählen.

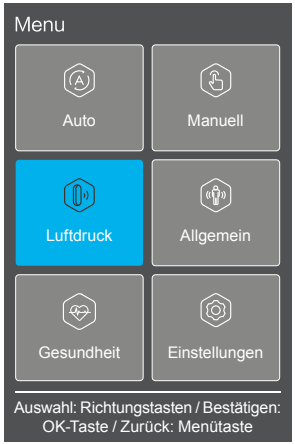
Die Sesselfunktionen: Steuerung über das Menü

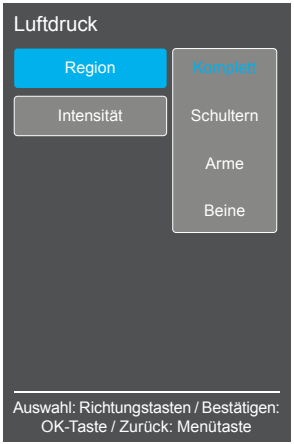
Mittels Luftdruckmassage massiert der **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel SPHERE die sensibleren Körperbereiche, wie Schultern, Arme, Hände, Beine und Füße.

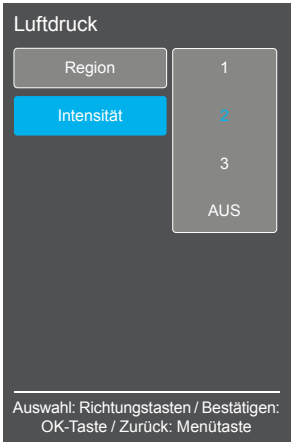
Die Einstellungen hierzu können im Menüpunkt **LUFTDRUCK** vorgenommen werden.

Über **REGION** kann der gewünschte Körperbereich ausgewählt werden. Mit **Komplett** werden alle Körperbereiche massiert.

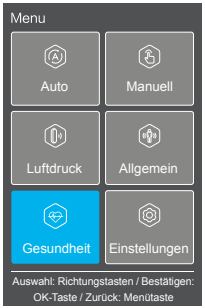
Mit **INTENSITÄT** kann die Stärke der Luftdruckmassage in drei Stufen eingestellt werden. Wird keine Intensität ausgewählt, nutzt das System automatisch die Stufe 2.

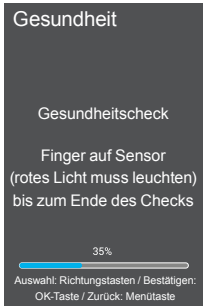






Die Sesselfunktionen: Steuerung über das Menü





Mit dem **GESUNDHEITSCHECK** können Sie Ihren aktuellen Grad der Erschöpfung bestimmen. Wählen Sie dazu auf dem Bedienpanel den Menüpunkt **GESUNDHEIT**. Verwenden Sie die **4-Wege-Auswahl** (3), um den **GESUNDHEITSCHECK** aufzurufen und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der **Bestätigungstaste OK** (9).

Um den **GESUNDHEITSCHECK** zur Ermittlung der Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung im Blut durchzuführen, legen Sie bitte Ihren Finger leicht auf den Sensor. Dabei muss das rote Licht leuchten. Nach dem Check haben Sie die Möglichkeit, eine zum Ergebnis passende, individualisierte Massage zu starten.

Sollte der Check fehlschlagen, können Sie **OK** drücken, um ihn noch einmal durchzuführen.

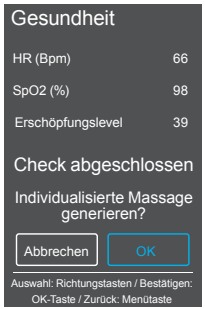
Der **Erschöpfungslevel** wird auf der Basis eines Algorithmus berechnet, der davon ausgeht, dass ein gesunder Puls zwischen 60 und 100 bpm (Beats per minute) und eine gesunde Sauerstoffsättigung im Blut zwischen 95 und 99 % liegt.

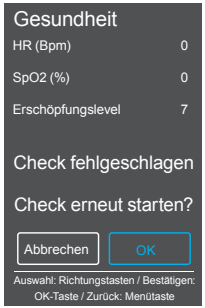
Dabei bedeutet ein Erschöpfungslevel von:

< 20: starke Erschöpfung
20-25: mittlere Erschöpfung
25-30: leichte Erschöpfung
30–100: nicht erschöpft

Je höher der Wert ist, desto besser ist Ihr Allgemeinzustand.

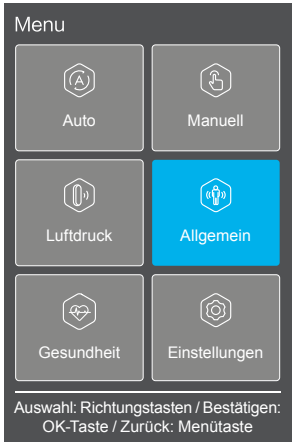
Je stärker die Erschöpfung, desto stärker/intensiver ist die „individualisierte Massage“, die im Anschluss an den Gesundheitscheck ausgewählt werden kann.

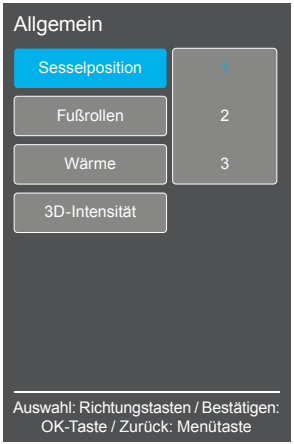




Die Sesselfunktionen: Steuerung über das Menü

Über den Menüpunkt **SESSELPOSITION** können Sie drei verschiedene Liegepositionen einstellen. Die **ZERO-POSITION** (= Zero Gravity) als die tiefste der drei wählbaren Liegepositionen ahmt die liegende Haltung von Astronauten beim Start in den Weltraum nach, mit welcher der starke und plötzliche Anstieg der Schwerkraft auf sichere Weise auf den Körper verteilt wird. Der **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel SPHERE nutzt denselben Effekt, um Ihr Gewicht optimal auf den Sessel zu verteilen. Dies entlastet den Körper und ermöglicht ein intensiveres Massageerlebnis. Die daraus resultierende Stressreduzierung für Ihren Körper ist so effektiv, dass Sie sich dadurch praktisch schwerelos fühlen. Ein weiterer Vorteil der Zero-Position ist, dass sie die Durchblutung in den Beinen fördert und Schwellungen reduziert. Indem Ihre Beine über das Herz gehoben werden, kann u.a. Krampfadern vorgebeugt werden.





Die Sesselfunktionen: Steuerung über das Menü

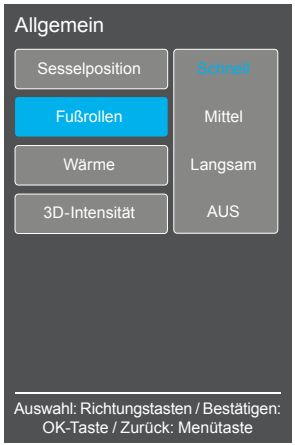
Die **Fußsohlenmassage** kann mit dem Menüpunkt **FUSSROLLEN** hinzu- bzw. ausgeschaltet werden. Die Geschwindigkeit lässt sich hierbei in 3 Stufen variieren.

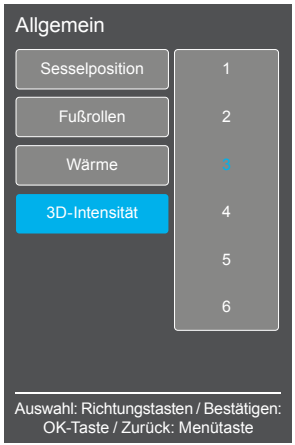
Unter dem Menüpunkt **WÄRME** auf dem Display kann die **Wärme-Funktion** bei den automatischen und den manuellen Massageprogrammen hinzu- oder abgeschaltet werden. Wärme revitalisiert Ihre Zellen und verbessert die Durchblutung im Lendenbereich.

Es sind **DREI WÄRME-ZYKLEN** wählbar:

Zyklus 1: 1 Minute an, 2 Minuten aus
Zyklus 2: 2 Minuten an, 3 Minuten aus
Zyklus 3: 5 Minuten an, 1 Minute aus

Unter dem Menüpunkt **3D-INTENSITÄT** können Sie die Tiefe der Massagerollen im Rückenbereich über 6 Stufen einstellen.





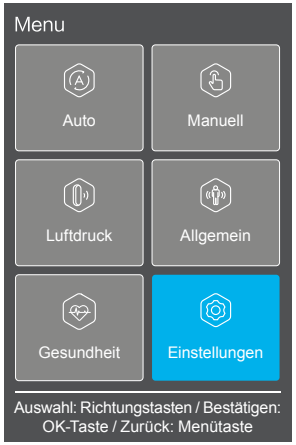
Die Sesselfunktionen: Steuerung über das Menü

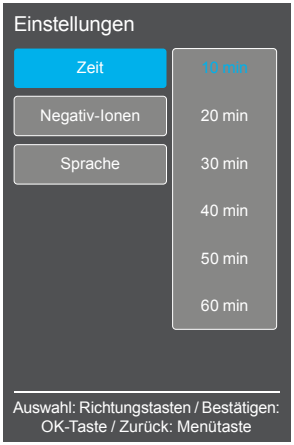
Wählen Sie den Menüpunkt **EINSTELLUNGEN**, um die allgemeinen Parameter Ihres **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessels SPHERE festzulegen. Verwenden Sie die **4-Wege-Auswahl** (3), um zu den gewünschten Punkten zu navigieren und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der **Bestätigungstaste OK** (9).

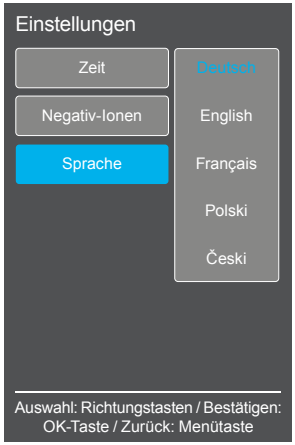
Über den Menüpunkt **ZEIT** können Sie die gewünschte Massagedauer festlegen.

Die Luftreinigungsfunktion lässt sich über den Menüpunkt **NEGATIV-IONEN** an- und ausschalten.

Im Menüpunkt **SPRACHE** können aus 5 verschiedenen Sprachen für die Anzeigen im Bedienpanel wählen: Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch und Tschechisch.







Manuelle Anpassungsmöglichkeiten

INTENSITÄT DER FUSSSOHLENMASSAGE

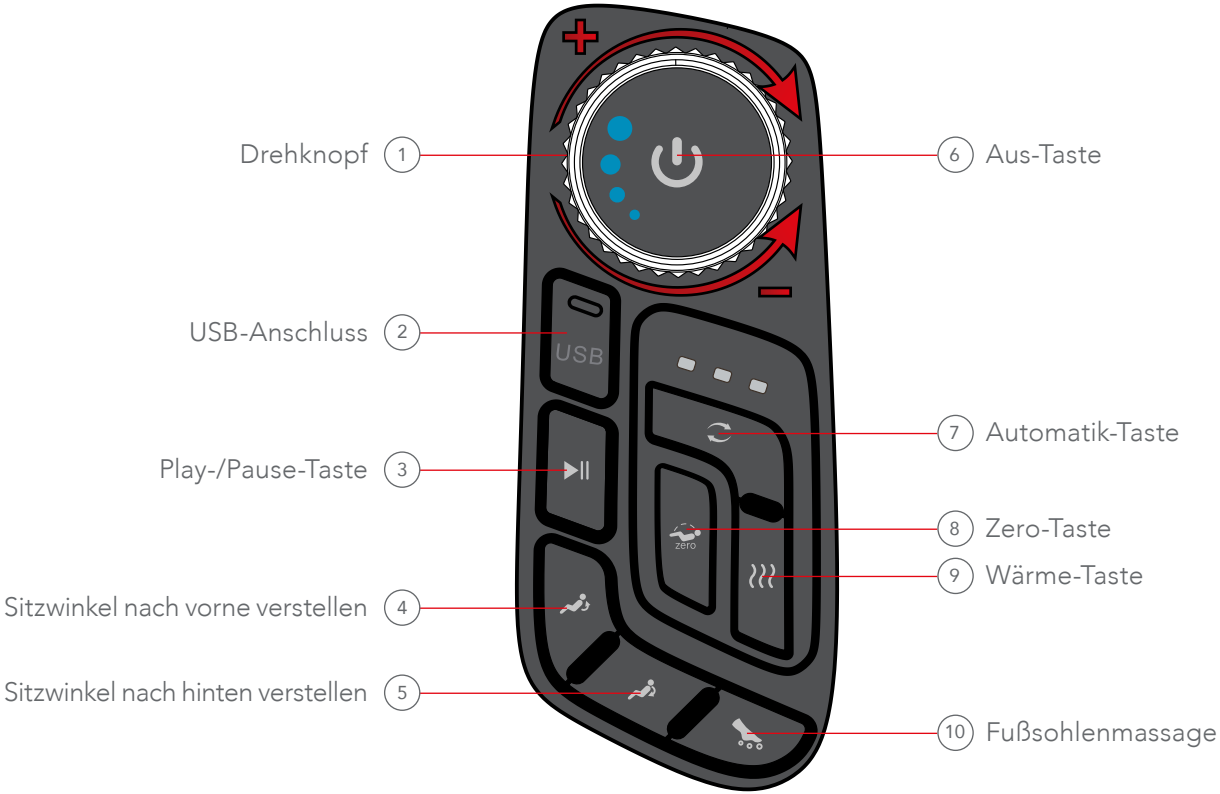
Um bei Bedarf die Intensität der Fußsohlenmassage zu verringern, können die im Lieferumfang enthaltenen Einlagepads eingelegt werden.

INTENSITÄT DER RÜCKENMASSAGE

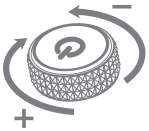
Um die Intensität der Rückenmassage zu erhöhen, können Sie:

- das Kopfkissen für eine stärkere Massage im Nackenbereich zurückklappen.
- die Rückenauflage zu einem zweiten Kopfkissen falten oder ganz entfernen (siehe auch S. 11).

Das Kurzwahl-Bedienfeld in der rechten Armlehne



Symbole der Kurzwahltasten

1 

Drehknopf: Drehen Sie diesen Knopf im Uhrzeigersinn, um die 3D-Intensität der Massage im Rücken-/Pobereich stufenweise zu erhöhen (+) und entgegen dem Uhrzeigersinn (–) , um sie stufenweise zu verringern.

2 USB **USB-A-Anschluss:** Hier können Sie Ihr Smartphone aufladen oder beim **brainLight**-Komplettsystem **station** die Visualisierungsbrille anschließen.

3 **Play-/Pause-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um die Massage anzuhalten. Mit erneutem Drücken der Taste wird das Massageprogramm fortgesetzt.

4
5

Sitzwinkel-Auf-/Ab-Taste:
Drücken Sie diese Tasten zur manuellen Anpassung des Sitzwinkels.

6

Aus-Taste: Drücken Sie diese Taste, um den Massagesessel auszuschalten.

7 **Automatik-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um zwischen den 3 Automatikprogrammen RELAX, REFRESH und STRETCH hin und her zu wechseln.

8

Zero-Taste:
Drücken Sie diese Tasten zur manuellen Auswahl der 3 möglichen Liegepositionen.

9 **Wärme-Taste:**
Drücken Sie diese Taste, um die WÄRME-Funktion (in Stufe 2, siehe S. 21) ein- und auszuschalten.

10 **Fußsohlenmassage-Taste:**
Drücken Sie diese Taste, um die Fußsohlenmassage (in mittlerer Geschwindigkeit, siehe S. 21) ein- und auszuschalten.

HINWEIS:
Während der Automatikprogramme sind nicht alle Kurzwahltasten aktiv (Details siehe Hinweis S. 15).

Negativ-Ionen-Funktion

Auslassöffnung für die Negativ-Ionen

Die **IONISIERUNGS-FUNKTION** (Luftreinigung) des **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessels SPHERE erzeugt eine elektrostatisch neutrale Atmosphäre rund um den Sitzbereich. So können Feinstäube, Aerosole, Keime, Viren und Bakterien beseitigt sowie Gerüche innerhalb von Minuten neutralisiert werden.

Dies kann dazu beitragen, das psychische Wohlbefinden zu verstärken, Leistungsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit zu steigern, für eine gute Stimmung zu sorgen und einen ruhigen Schlaf zu fördern.

Die dadurch mögliche leichtere Atmung verringert die Müdigkeit, kann den Blutdruck senken und auch den Alterungsprozess verzögern.

PROBLEM: KEIN STROM

Schritt 1: Vergewissern Sie sich, dass der Sessel eingeschaltet ist. Der Hauptschalter befindet sich auf der Rückseite des Sessels unten (siehe S. 7). Das Symbol „**I**" wird beim Einschalten nach innen gedrückt. Sollten Sie immer noch keinen Strom haben, gehen Sie über zu Schritt 2.

Schritt 2: Überprüfen Sie beide Enden des Netzkabels und vergewissern Sie sich, dass es sowohl fest in den Sessel, als auch in die Steckdose eingesteckt ist. Sollten Sie immer noch keinen Strom haben, gehen Sie über zu Schritt 3.

Schritt 3: Vergewissern Sie sich, dass die Steckdose funktioniert, indem Sie ein anderes elektrisches Gerät anschließen. Sollte die Steckdose funktionieren, der Sessel jedoch nicht, kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice (siehe Seite 2).

REINIGUNG & PFLEGE VON SESSEL UND BEDIENPANEL

ACHTUNG: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker, bevor Sie Sessel und Bedienpanel reinigen.

Außer dem Sesselbezug können Sie alle anderen, von außen erreichbaren Sesselteile mit einem weichen Pflegetuch von Staub und Verschmutzungen reinigen. Das Bedienpanel kann im ausgeschalteten Zustand mit einem weichen Tuch, das leicht angefeuchtet sein kann, von Staub und Verschmutzungen gereinigt und mit einem trockenen weichen Tuch abgetrocknet werden.

Der Massagesessel hat standardmäßig einen Bezug aus OEKO-Tex 100-zertifiziertem Kunstleder.

OEKO-TEX®
CONFIDENCE IN TEXTILES
STANDARD 100

Der Massagesessel kann leicht gereinigt und bei Bedarf auch desinfiziert werden. Wir empfehlen, ihn bei längerem Nichtgebrauch mit einer Stoffhülle abzudecken (erhältlich als Zubehör in unserem Shop).

REINIGUNG DES KUNSTLEDER-SESSEL-BEZUGES

Grundsätzliches
Bei Kunstleder handelt es sich um ein vergleichsweise unempfindliches Material. Die nachfolgenden Hinweise zu Pflege und Reinigung sollen dazu beitragen, die Optik und Qualität Ihres Massagesessels zu erhalten:

- Wie bei allen Polstermöbeln kann der Bezugsstoff Ihres Massagesessels durch direktes Sonnenlicht oder starke Hitze (zum Beispiel durch unmittelbare Nähe zu Heizungen) verbleichen und schneller verschleißen. Die richtige Platzierung sowie Gardinen und Jalousien können diesem Effekt entgegenwirken.
- Mit der Zeit verlieren Kunstleder ihre Weichmacher und können trocken und brüchig werden. Dieser Prozess lässt sich nicht verhindern, aber durch behutsamen Umgang und regelmäßige Reinigung hinauszögern. Es ist möglich, Ihren Sessel durch uns komplett oder teilweise neu beziehen zu lassen (Preise auf Anfrage).

Reinigung und Pflege

Schritt 1: Benetzen Sie ein weiches Tuch mit handwarmem Wasser, in das ein wenig Reinigungsmittel (es dürfen keine Lösungsmittel oder scheuernden Produkte benutzt werden – bitte beachten Sie unsere Reinigungsmittelempfehlungen) gegeben wurde. Das Tuch sollte nur leicht feucht sein. Wischen Sie eine, durch Nähte eingegrenzte, Fläche nach der anderen ab; arbeiten Sie dabei jeweils mit kreisenden Bewegungen vom Rand zur Mitte hin.

Schritt 2: Wischen Sie das Kunstleder anschließend genauso mit einem zweiten weichen Tuch, das in handwarmem Wasser ohne Reinigungsmittel angefeuchtet wurde, nach.

Schritt 3: Trocknen Sie den Bezugsstoff mit einem weiteren trockenen und weichen Tuch ab.

Für eine fachgerechte Reinigung und Desinfektion Ihres Massagesessels empfehlen wir die bewährten Pflegemittel der Firma Sonett, erhältlich bei uns oder im Fachhandel.

Entfernung von Flecken und Schmutz:
Je eher Sie auftretenden Schmutz und Flecken entfernen, desto besser wird das Ergebnis.

- Saugen Sie verschüttete Flüssigkeiten mit einem sauberen, weichen Tuch auf und wischen Sie wie beschrieben in drei Schritten nach.
- Eingetrockneten Schmutz sollten Sie nicht abkratzen, sondern vorsichtig mit einem stumpfen Gegenstand (z. B. mit einem stumpfen Messerrücken) abschieben und im Anschluss wie beschrieben in drei Schritten nachwischen.
- Hartnäckige Flecken können Sie auch mit Hilfe einer weichen Bürste behandeln. Benetzen Sie diese mit handwarmem Wasser, in das ein wenig Reinigungs mittel gegeben wurde, und wischen Sie wieder in drei Schritten nach.

HINWEIS: Die hier aufgeführten Tipps stellen keine Garantie dar und befreien Sie nicht von Ihrer Sorgfaltspflicht im Umgang mit dem Massagesessel und den Reinigungshilfsmitteln. Wir übernehmen keine Haftung für jegliche bei der Reinigung oder Pflege entstandenen Schäden.

Produkt- und Verpackungsmaße

TECHNISCHE DATEN

Produktbezeichnung:
brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessel SPHERE

Vertikale Reichweite der Massagerollen: **125 cm**
Positionswinkel des Sessels: **130° – 155°**
Betriebsspannung: **AC 220 – 240 V; (50 Hz – 60 Hz)**
Leistung: **170 W**
Motorspannung: **DC 24 V**
Gewicht: **75 kg** +/- 3 kg
Maße: **ca. L 140 (156) cm x B 74 cm x H 112 (97) cm**

Die Angaben in Klammern entsprechen den Maßen des Sessels, wenn er mit waagerechter Fußstütze vollständig zurückgefahren ist.

Für ganzheitliche geistige und körperliche Entspannung kann der **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel SPHERE mit der **brainLight** station (mit **iPad**-Steuerung), dem **brainLight relax**Tower oder dem **brainLight**-Synchro chair zum Komplettsystem kombiniert werden (www.brainlight.de/produkte).

Unter **www.brainlight.de/service** finden Sie einen Service-Bereich mit den Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQs), mit Dokumentationen, technischen Daten und Produkt-Informationen zum Download.

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (Druck, Scan, Fotokopie, Mikrofilm oder mit einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung der **brainLight** GmbH reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet oder vervielfältigt werden.

© 2025 **brainLight** GmbH

Entspannungstechnologie Made in Germany!

Mitglied im BBGM Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

Partnerunternehmen im BVMW Bundesverband mittelständische Wirtschaft

MITGLIED DEUTSCHER WELLNESS VERBAND

Health Care Bayern e.V.

Partner der HEALING HOTELS OF THE WORLD

brainLight GmbH • Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach • Deutschland
Telefon: +49 (0) 6021 59070 • Telefax: +49 (0) 6021 590797 • E-Mail: info@brainlight.de
www.brainlight.de

brainLight®

LIFE IN BALANCE

✦✦✦ Seit 1988 ✦✦✦