

BEDIENUNGSANLEITUNG



brainLight®-Shiatsu-Massagesessel

Gravity PLUS

brainLight®
LIFE IN BALANCE

Vielen Dank, dass Sie sich für unseren **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS entschieden haben! Der Gravity PLUS verwöhnt Sie mit verschiedenen Massage-techniken im Nacken-, Rücken-, Sitz- und Wadenbereich. Für die optimale Durchblutung Ihres Körpers und die Entlastung Ihrer Wirbelsäule stehen Ihnen vollautomatische Wiege- und Liegepositionen zur Verfügung. Die Auto- und Relax-Massageprogramme entspannen Ihren ganzen Körper vollautomatisch; alternativ können Sie sich Ihr Massageerlebnis auch individualisiert einstellen und direkt auf Ihre Wünsche zuschneiden.

Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung aufmerksam durch und machen Sie sich mit den Sicherheits-hinweisen vertraut, um das vielfältige Funktions-angebot Ihres Massagesessels bestmöglich genießen zu können.

© 2023 **brainLight** – Alle Rechte vorbehalten.
Kein Teil dieser Bedienungsanleitung darf in irgend-einer Form (Druck, Scan, Fotokopie oder mit einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung der **brainLight** GmbH reproduziert oder unter Verwen-dung elektronischer Systeme verarbeitet oder verviel-fältigt werden.

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Sicherheitshinweise	3
Die Sesselkomponenten	6
Aufbauanleitung	8
Das Bedienpanel	11
Die Massagefunktionen	12
Allgemeine Gebrauchsanweisung	19
Erste Hilfe, Wartung & Pflege	20
Technische Daten	23

Garantie und Gewährleistung

Die **brainLight** GmbH räumt ihren Kunden*innen fol-gende Gewähr- und Garantieleistungen ein:

Privatkunden:

- 24 Monate Gewährleistung auf neue Ware.
- 12 Monate Gewährleistung auf gebrauchte Ware.
- 24 Monate Garantie auf neue Ware.
- 6 Monate Garantie auf gebrauchte Ware.

Gewerbliche Kunden:

- 12 Monate Gewährleistung auf neue Ware.
- 6 Monate Gewährleistung auf gebrauchte Ware.
- 6 Monate Garantie auf neue und gebrauchte Ware.

Allgemeine Sicherheitshinweise

Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise, um Schäden, Unfälle und Verletzungen zu vermeiden:

1. Personen mit den folgenden Befindlichkeiten sollten vor Gebrauch des Shiatsu-Massagesessels ihren Arzt oder Therapeuten konsultieren:

- Menschen mit Herzkrankheiten
- Menschen mit bösartigen Tumorerkrankungen
- Frauen während der Schwangerschaft oder Menstruation
- Menschen mit Rückgratverkrümmungen oder -abnormalitäten
- Personen in ärztlicher Behandlung
- Personen mit Osteoporose.

Personen mit Thrombose und ähnlichen Venenleiden dürfen die Wadenmassagefunktion nicht nutzen.



Kinder, kranke und behinderte Menschen sollten den Sessel nur unter Aufsicht eines Erwachsenen/Betreuers benutzen.

Personen, die über 130 kg wiegen, dürfen den Massagesessel nicht benutzen.

2. Installation des Massagesessels

- Stellen Sie den Sessel nur auf einem flachen, ebenen Untergrund auf.
- Setzen Sie den Sessel nicht in einer schmutzigen, ölichen, nebligen oder feuchten Umgebung ein.
- Setzen Sie den Sessel keinem direkten Sonnenlicht aus und platzieren Sie ihn nicht zu dicht neben andere elektrische Geräte.

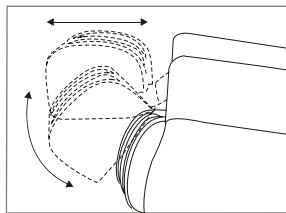
3. Vor der Anwendung:

Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise gründlich durch, bevor Sie Ihren Massagesessel benutzen.

Allgemeine Sicherheitshinweise

4. Während der Anwendung:

- Lassen Sie Kinder nicht auf dem Sessel spielen.
- Kinder unter 14 Jahren sollten nur die Vibrations- und Wärme-Funktion des Sessels und diese nur unter Aufsicht eines Erwachsenen nutzen.
- Berühren Sie die Mechanik des Sessels nicht mit Ihren Händen oder Füßen.
- Bitte stützen Sie sich nicht auf die Wadenstütze, um Verletzungen und Schäden am Sessel zu vermeiden.
- Benutzen Sie den Sessel nicht in nassem Zustand (nach dem Baden oder Duschen) und bedienen Sie ihn nicht mit feuchten Händen.
- Setzen Sie sich mit aufrechter Haltung in den Sessel.
- Führen Sie keine Gegenstände in die Mechanik, das Sitzkissen und die Fußstütze des Sessels ein.
- Der Massagesessel sollte nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzt werden.
- Verzehren Sie keine Getränke oder Speisen, während Sie den Massagesessel benutzen.



- Wenn Sie das Kopfkissen zurückklappen, nehmen Sie die Massage im Nackenbereich stärker wahr.
- Wenn Sie das Rückenpolster nach hinten klappen oder die Einlagekissen aus dem Rückenpolster herausnehmen, erzielen Sie eine stärkere Massage.

5. Nach der Anwendung:

- Wir empfehlen Ihnen, nach Benutzung des Sessels – so wie nach jeder Massage – viel Wasser zu trinken, um Ihrem nun in Fahrt gekommenen Lymphsystem beim Abtransport der Gifte und Schlacken zu helfen.
- Bitte ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn der Sessel nicht in Gebrauch ist.

6. Bauen Sie den Massagesessel nicht eigenständig auseinander!

- Versuchen Sie nicht, den Sessel ohne qualifizierte Anleitung der **brainLight** GmbH eigenhändig zu demontieren, reparieren oder modifizieren.
- Reinigen Sie den Sessel nicht mit alkoholhaltigen oder Dampf erzeugenden Lösungen.
- Ziehen Sie den Netzstecker heraus, bevor Sie den Sessel reinigen.

Achtung:

- Sollten Sie sich während der Benutzung des Sessels unwohl oder krank fühlen, unterbrechen Sie die Anwendung sofort mit der EIN-/AUS-Taste.
- Sollte das Leder oder der Bezugsstoff des Sessels beschädigt oder abgenutzt sein, ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose und kontaktieren Sie die **brainLight** GmbH.
- Wenn Sie Haarprodukte auf Öl-/Wachsbasis oder Gel verwenden, legen Sie bitte ein Handtuch unter den Kopf, um den Bezugsstoff des Sessels zu schonen.
- Bitte gehen Sie behutsam mit der Fernbedienung um und betätigen Sie die Tasten nur mit trockenen Händen. Sie müssen nur leicht mit der Fingerspitze drücken, um den Massagesessel zu bedienen. Bitte verwenden Sie keine anderen, insbesondere keine spitzen Gegenstände dazu (Stifte, Fingernägel etc.).

Die Infrarotwärme-Funktion

Um zu vermeiden, dass es unangenehm heiß wird, empfehlen wir Ihnen, angemessene Kleidung zu tragen und die INFRAROTWÄRME-Funktion auf eine für Sie angenehme Stufe einzustellen, wenn Sie diese während der Massage einschalten.

- Kinder, Behinderte und Personen mit eingeschränkten Sinneswahrnehmungen sollten die INFRAROTWÄRME-Funktion nicht benutzen, um eine als zu stark empfundene Erwärmung zu vermeiden.
- Benutzen Sie die INFRAROTWÄRME-Funktion nicht länger als 30 Minuten am Stück. Lassen Sie den Massagesessel ein paar Minuten lang abkühlen, bevor Sie diese Funktion erneut einschalten. Andauerndes Benutzen der INFRAROTWÄRME-Funktion kann zur Überhitzung führen.
- Für optimales Wohlbefinden empfehlen wir die Anwendung der INFRAROTWÄRME-Funktion vor allem in Kombination mit den Massagefunktionen.
- Schalten Sie die INFRAROTWÄRME-Funktion separat aus, bevor Sie den gesamten Sessel mit dem EIN-/AUS-Schalter abschalten.

Sesselkomponenten

Kopfkissen

Linke Armlehne

Rückenpolster

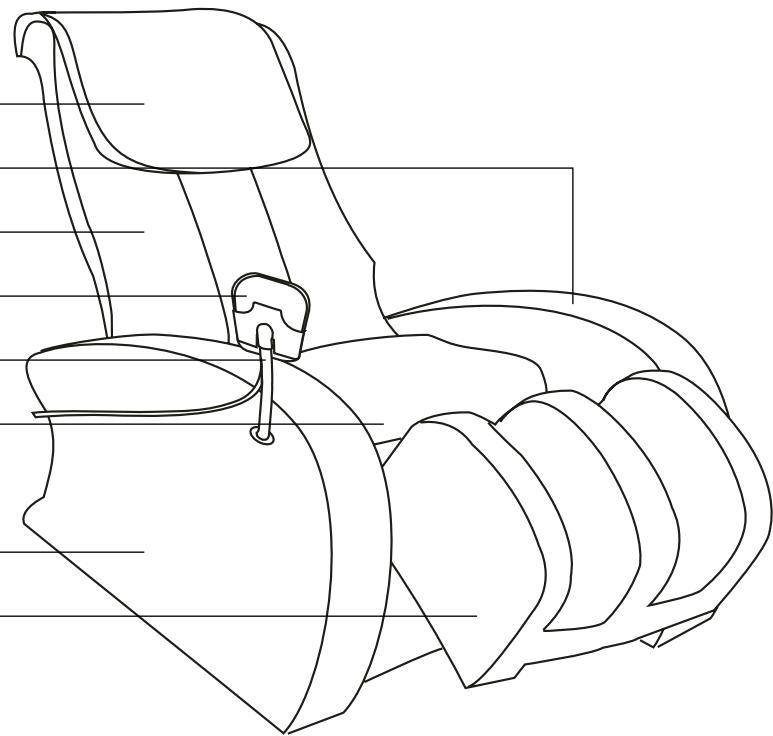
Bedienpanel

Halterung für das Bedienpanel

Sitzbereich

Rechte Armlehne

Wadenstütze



Sesselkomponenten

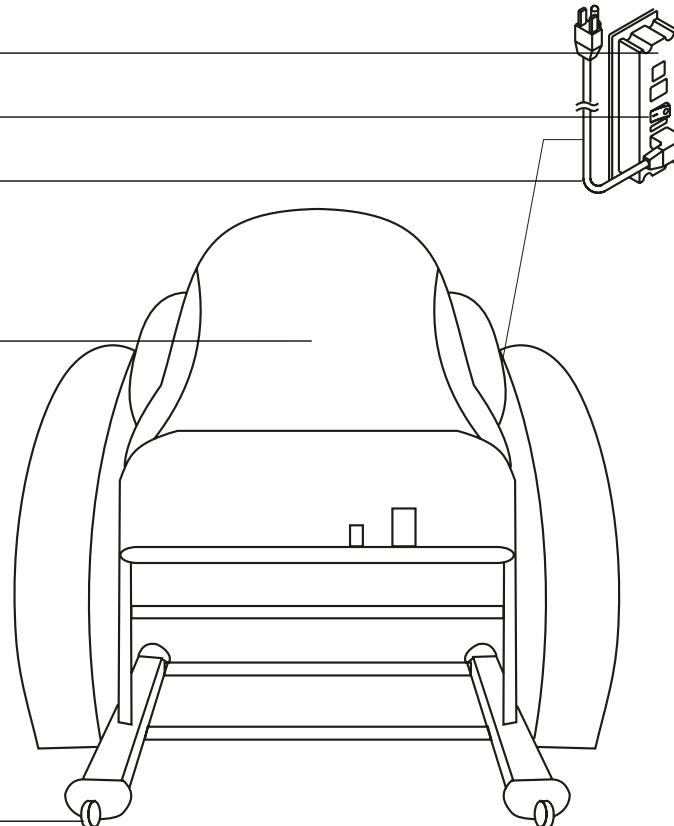
Hauptschalter-Kasten

EIN/AUS-Schalter

Netzkabel mit Stecker

Rückenlehne

Rollen



Aufbauanleitung

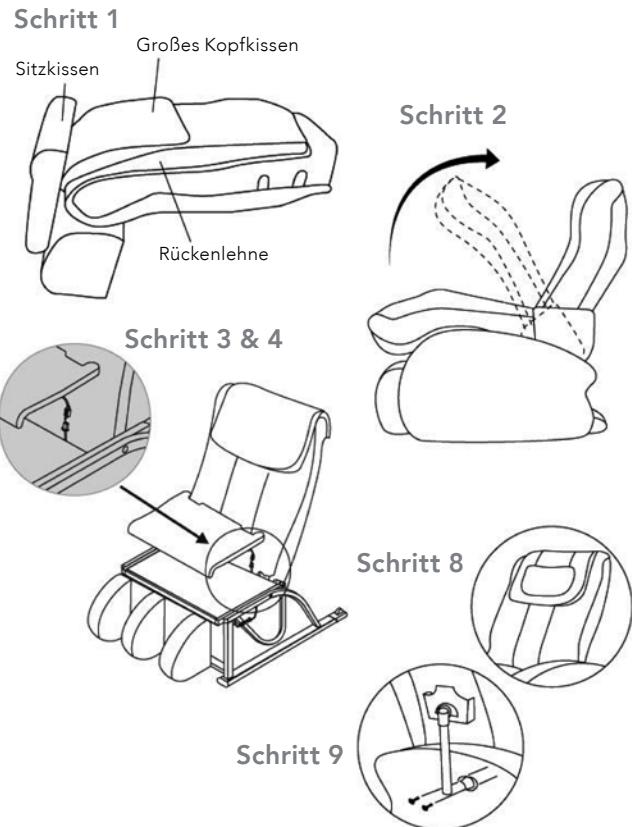
Wenn Ihr Sessel von **brainLight** geliefert wurde, ist er bereits fertig montiert und bereit für die erste Anwendung. Gehen Sie bitte wie folgt vor, wenn Sie Ihren **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS selbst aufbauen möchten:

Schritt 1: Entfernen Sie die Verpackung vom Sessel und den Zubehörteilen. Achten Sie bei der Verwendung scharfer oder spitzer Gegenstände darauf, dass der Sessel und die Zubehörteile nicht beschädigt werden.

Schritt 2: Klappen Sie die Rückenlehne nach hinten, bis sie mit einem Klick einrastet. Klappen Sie das Rückenpolster nach vorne um und befestigen Sie es am Klettverschluss des Sitzbereichs (Sollte der Klettverschluss mit einem dünnen Schutz versehen sein, entfernen Sie diesen).

Schritt 3: Legen Sie das Sitzpolster – mit dem Kabel in Richtung Rückenlehne – auf den Sitzbereich.

Schritt 4: Verbinden Sie das Kabel (schwarz) des Sitzpolsters mit dem gleichfarbigen Stecker (schwarz) unterhalb des Sitzbereichs.



Aufbauanleitung

Schritt 5: Stellen Sie die Armlehnen rechts und links neben den Sessel und verbinden Sie deren Kabel (grün) auf beiden Seiten mit den gleichfarbigen Steckern unterhalb des Sitzbereichs.

Schritt 6: Schrauben Sie anschließend die Armlehnen links und rechts am Stuhlrahmen fest. Die Schrauben sind bereits an den Armlehnen angebracht. Wir empfehlen, zunächst die beiden oberen Schrauben leicht anzu-schrauben, danach die untere Schraube zu befestigen und dann alle Schrauben fest zu drehen.

Schritt 7: Drücken Sie das Sitzpolster fest auf den Sitzbereich und schließen Sie vorne den Reißverschluss.

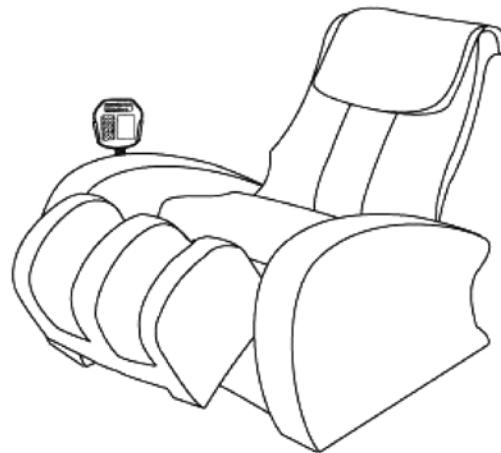
Schritt 8: Bringen Sie das große Kopfkissen und darüber das kleine Kopfkissen mit Hilfe des Klettverschlusses am oberen Ende der Rückenlehne in gewünschter Höhe an.

Schritt 9: Bringen Sie die Halterung des Bedienpanels an: Lösen Sie die zwei Schrauben an der Außenseite der rechten Armlehne mit einem Kreuzschraubenzieher, halten Sie die Halterung an und schrauben Sie diese dann mit den gleichen zwei Schrauben wieder fest.

Schritt 10: Verbinden Sie das Kabel des Bedienpanels mit dem Hauptschalter-Kasten und stecken Sie das Bedienpanel in die Halterung.

Schritt 11: Überprüfen Sie noch einmal alle Schritte – Ihr Sessel ist jetzt einsatzbereit.

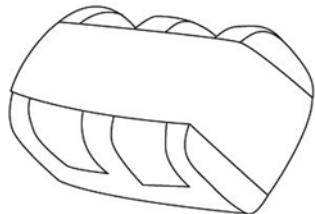
Schritt 12: Verbinden Sie das Netzkabel mit dem Hauptschalter-Kasten des Massagesessels und schließen Sie diesen an eine Steckdose an.



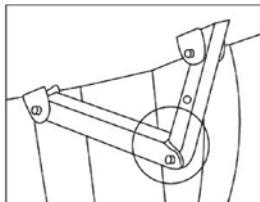
Aufbauanleitung

Optionen zur Wadenmassage

Option 1: Im Lieferumfang sind zwei Gurte enthalten, mit denen Sie Ihre Beine in Position halten können. Manche Anwender empfinden die Wadenmassage damit angenehmer. Die Länge der Gurte können Sie Ihrem Bedarf anpassen.



Option 2: Die Länge der Wadenstütze ist standardmäßig auf 8 cm eingestellt. Um sich Ihrer Beinlänge besser anzupassen, kann sie auf 7 cm oder 10 cm umgestellt werden: Hierzu heben Sie die Wadenstütze an und entfernen zunächst mit Hilfe einer Spitzzange den Sicherungsbügel. Nehmen Sie dann den im Bild rechts gekennzeichneten Bolzen heraus. Führen Sie die Stange an das Loch der gewünschten Länge, setzen Sie den entnommenen Bolzen wieder ein und sichern Sie ihn mit dem Sicherungsbügel.



Bewegen des Massagesessels

Schritt 1: Fahren Sie die Rückenlehne in ihre aufrechte Ausgangsposition.

Schritt 2: Ziehen Sie den Netzstecker des Sessels aus der Steckdose.

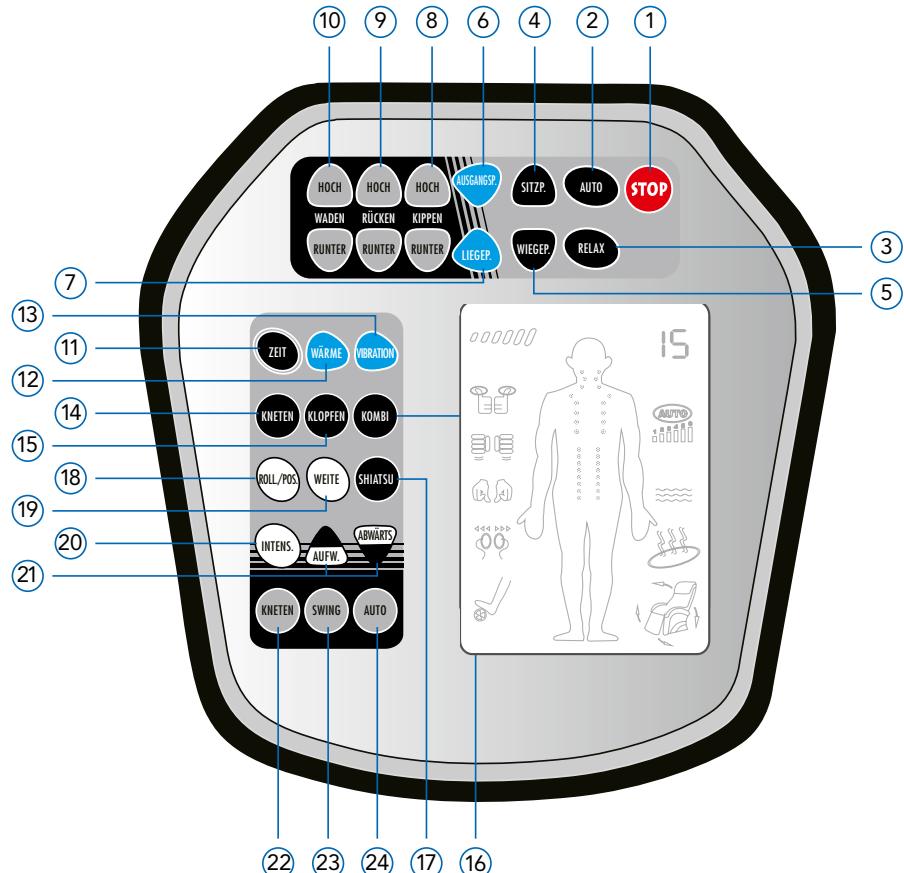


Schritt 3: Setzen Sie einen Fuß auf eine der Laufrollen.

Schritt 4: Ziehen Sie die Rückenlehne zu sich und drücken Sie diese nach unten, so dass der Sessel auf die Laufrollen verlagert wird. Schieben Sie ihn an die gewünschte Stelle und achten Sie darauf, dass der Sessel genug Platz hat, um die Rückenlehne während der Massage ganz nach hinten fahren zu können.



Das Bedienpanel



Symbole des Bedienpanel-Displays

000000 INTENSITÄT



KNETEN



KLOPFEN



SHIATSU



WEITE



WADENMASSAGE



ZEIT



AUTO



VIBRATION



INFRAROTWÄRME

Die Massagefunktionen

1  **STOP-Taste:** Drücken Sie diese Taste, um ein Massageprogramm zu beenden. Der Sessel und die Massagerollen fahren dann automatisch in ihre Ausgangsposition zurück.

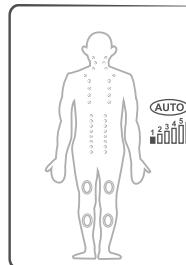
2  **AUTO-Taste:** Mit dieser Taste können Sie sechs verschiedene Automatikprogramme anwählen. Drücken Sie diese Taste so oft, bis die gewünschte Automatikprogramm-Nummer auf dem Display angezeigt wird.

Vor Beginn der Massage fahren die Massagerollen vom Nacken bis zum unteren Rücken an der Wirbelsäule entlang herab, um Ihre Akupressur-Punkte zu ermitteln.

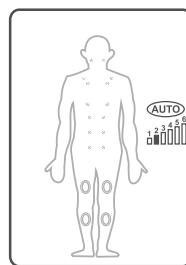
Die voreingestellte Zeit der Automatikprogramme beträgt jeweils 15 Minuten; nach Massageende fahren Sessel und Massagerollen wieder in ihre Ausgangsposition zurück.

Die Intensität und der Abstand zwischen den Massagerollen passen sich Ihrem Körper bei den Automatikprogrammen von alleine an. Die WADENMASSAGE-, VIBRATIONS- und INFRAROTWÄRME-Funktionen lassen sich dabei unabhängig zu- und abschalten.

Außerdem können während der Automatikprogramme auch folgende Tasten betätigt werden, um die Massage noch mehr Ihren Bedürfnissen anzupassen: SITZPOSITION, WIEGEPOSITION, AUSGANGSPOSITION, LIEGEPOSITION und die HOCH- und RUNTER-Tasten für WADEN, RÜCKEN und KIPPEN.



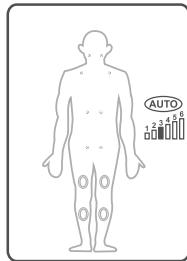
AUTO 1: Ganzkörpermassage



AUTO 2: Massage einzelner Körperteile

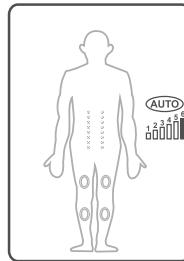
Mit Hilfe der Tasten AUFWÄRTS und ABWÄRTS können Sie die Massagerollen zu dem Bereich Ihres Rückens leiten, auf den sich die Massage konzentrieren soll.

Die Massagefunktionen

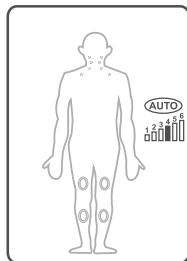


AUTO 3: Massage einzelner Punkte

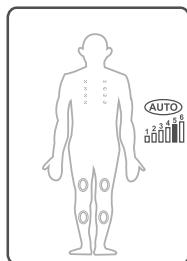
Mit Hilfe der Tasten AUFWÄRTS und ABWÄRTS können Sie die Massagerollen an den Punkt Ihres Rückens leiten, auf den sich die Massage konzentrieren soll.



AUTO 6: Massage des unteren Rückens



AUTO 4: Kopf- und Nackenmassage



AUTO 5: Massage des oberen Rückens

3 RELAX

RELAX-Taste: Mit dieser Taste können Sie fünf verschiedene, vorprogrammierte Ganzkörper-Massageprogramme anwählen. Die Dauer der Programme ist unterschiedlich und sie werden in verschiedenen Sitzpositionen durchgeführt:

- 1 – 38 Minuten – leichte Liegeposition
- 2 – 30 Minuten – mittlere Liegeposition
- 3 – 15 Minuten – tiefe Liegeposition
- 4 – 10 Minuten – sehr tiefe Liegeposition
- 5 – 6 Minuten – demonstriert verschiedene Liegepositionen.

Drücken Sie die RELAX-Taste so oft, bis die gewünschte Massageprogramm-Nummer auf dem Display angezeigt wird.

Die Massagefunktionen

Vor Beginn der Massage fahren die Massagerollen vom Nacken bis zum unteren Rücken an der Wirbelsäule entlang herab, um Ihre Akupressur-Punkte zu ermitteln. Der Sessel passt auch den Sitzwinkel automatisch so an, dass es für Sie am bequemsten ist. Am Ende jedes Programms fahren Sessel und Massagerollen wieder in ihre Ausgangsposition zurück.

Die Wadenmassage-, VIBRATIONS- und WÄRME-Funktionen können unabhängig zu- und abschaltet werden. Das 10-Minuten- (4) und das 6-Minuten-Programm (5) lassen sich nicht mit anderen Massage-Funktionen kombinieren.

4  **SITZPOSITIONS-Taste:** Mit dieser Taste können Sie vier verschiedene, voreingestellte Sitzpositionen anwählen.

Drücken Sie die Taste so oft, bis die gewünschte Positionsnummer auf dem Display angezeigt wird:
E1 – sehr bequeme Sitzposition, die ein Gefühl der Schwerelosigkeit erzeugt
E2 – Sitzposition im V-Winkel: Ganzkörper-Dehnung
E3 – Sitzposition im Λ -Winkel: Lenden-Dehnung
E4 – Inversions-Dehnung: Der Körperschwerpunkt wird

nach hinten verlagert, indem Ihr Kopf tiefer liegt als die Füße, so dass das Blut leicht zum Herzen fließen kann und die Beine entlastet werden.

E5 – Stoppt **E1, E2, E3 oder E4**. Der Massagesessel fährt in die Ausgangsposition zurück, die eingestellte Massage wird fortgeführt.

5  **WIEGEPOSITIONS-Taste:** Mit dieser Taste können Sie vier verschiedene, voreingestellte Wiegeprogramme anwählen. Die Funktionen **d1 – d3** können in Verbindung mit den AUTO-Programmen und den manuellen Massageeinstellungen benutzt werden. Nach Programmende fahren Sessel und Massagerollen wieder in ihre Ausgangsposition zurück.

Drücken Sie die Taste so oft, bis die gewünschte Programmnummer auf dem Display angezeigt wird:

d1 – tiefe Liegeposition (keine Wiegefunktion): Der Sessel fährt automatisch in die tiefe Liegeposition.

d2 – mittlere Liegeposition (mit Wiegefunktion): Der Sessel fährt automatisch in die mittlere Liegeposition und wiegt Sie sachte nach vorne und hinten.

Die Massagefunktionen

d3 – tiefe Liegeposition (mit Wiegefunktion): Der Sessel fährt automatisch in die tiefe Liegeposition und wiegt Sie sachte nach vorne und hinten.

d0 – feste Liegeposition: Durch die Auswahl von **d0** können Sie den Sessel in der Position anhalten, in der Sie sich gerade im Wiegeprogramm **d1, d2** oder **d3** befinden.

6 AUSGANGSPOSITIONS-Taste: Wenn Sie diese Taste drücken, fährt der Sessel in seine Ausgangsposition zurück.

7 LIEGEPOSITIONS-Taste: Wenn Sie diese Taste drücken, fährt der Sessel automatisch nach hinten in die Liegeposition.

8 KIPPEN-Tasten: Indem Sie die Tasten HOCH und RUNTER gedrückt halten, können Sie den Sitzwinkel des Sessels einstellen.



ACHTUNG: Achten Sie darauf, nur so lange in der abgebildeten Position zu bleiben, wie es Ihnen angenehm ist.



RÜCKEN-Tasten: Indem Sie die Tasten HOCH und RUNTER gedrückt halten, können Sie die Rückenlehne des Sessels in die gewünschte Position bringen. Wenn Sie die Tasten zweimal kurz betätigen, fährt die Lehne automatisch ganz hoch bzw. ganz runter.

WADEN-Tasten: Indem Sie die Tasten HOCH und RUNTER gedrückt halten, können Sie die Wadenstütze des Sessels in die gewünschte Position bringen. Wenn Sie die Tasten zweimal kurz betätigen, fährt die Wadenstütze automatisch ganz hoch bzw. ganz runter.

BITTE BEACHTEN SIE, dass die Wahl der Funktionen 6 bis 10 beim 10-Minuten- (4) und beim 6-Minuten-RELAX-Programm (5) nicht möglich ist.

Die Massagefunktionen

11  **ZEIT-Taste:** Um manuelle Massagefunktionen auszuwählen, müssen Sie zuerst die gewünschte Zeitdauer mit Hilfe der ZEIT-Taste einstellen. Drücken Sie die Taste so oft, bis die gewünschte Dauer auf dem Display angezeigt wird: 5, 10, 20 oder 30 Minuten. Anschließend können Sie KNETEN, KLOPFEN, KOMBI oder SHIATSU anwählen. Zusätzlich können Sie WÄRME, VIBRATION und die Wadenmassagefunktionen hinzuschalten.

12  **WÄRME-Taste:** Mit dieser Taste können Sie die INFRAROTWÄRME-Funktion im Rückenbereich des Sessels ein- und ausschalten.

Drücken Sie die Taste so oft, bis die gewünschte Heizintensität auf dem Display angezeigt wird:

H1 – schwach	H2 – mittel
H3 – stark	H0 – aus.

BITTE BEACHTEN SIE, dass sich der Sessel umso stärker aufheizt, je länger die WÄRME-Funktion eingeschaltet ist.

Die INFRAROTWÄRME-Funktion können Sie bei den automatischen und den manuellen Massageprogrammen hinzu- oder abschalten.

13  **VIBRATIONS-Taste:** Mit dieser Taste können Sie drei verschiedene Vibrationszyklen im Sitzkissen und den Armlehnen ein- und ausschalten. Diese Funktion können Sie bei den automatischen und den manuellen Massageprogrammen hinzu- und abschalten.

14  **KNETEN-Taste (Knetmassage):** Mit dieser Taste können Sie die Knetmassage im Rückenbereich des Sessels ein- und ausschalten. Die Knetfunktion lässt sich mit allen anderen manuellen Funktionen außer der WEITE-Taste kombinieren. Die Knetmassage ist auf Intensitätsstufe 1 voreingestellt. Mit Hilfe der INTENSITÄT-Taste können Sie die Intensität anpassen.

15  **KLOPFEN-Taste (Klopfmassage):** Mit dieser Taste können Sie die Klopfmassage im Rückenbereich des Sessels ein- und ausschalten. Drücken Sie die Taste so oft, bis der gewünschte Klopfrythmus auf dem Display erscheint: A1 (normal), A2 (mit Intervall), A3 (schnell). Die Klopfunktion lässt sich mit allen anderen manuellen Funktionen kombinieren. Mit Hilfe der INTENSITÄT-Taste können Sie die Intensität und mit Hilfe der WEITE-Taste den Abstand der Massagerollen

Die Massagefunktionen

Ihren Bedürfnissen anpassen. Bei A2 lassen sich nur drei verschiedene Intensitätsstufen einstellen; bei A3 kann die Intensität nicht verändert werden.

- 16  **KOMBI-Taste (kombinierte Knet- und Klopfmassage):** Mit dieser Taste können Sie die Kombination aus Knet- und Klopfmassage im Rückenbereich des Sessels ein- und ausschalten. Diese Funktion lässt sich mit allen anderen manuellen Funktionen außer der WEITE-Taste kombinieren. Die Kombinationsmassage ist auf Intensitätsstufe 1 voreingestellt. Mit Hilfe der INTENSITÄT-Taste können Sie die Intensität der Massage anpassen.
- 17  **SHIATSU-Taste:** Mit dieser Taste können Sie die Shiatsu-Massage für den gesamten Rücken ein- und ausschalten.
- 18  **ROLLEN-/POSITIONS-Taste:** Mit dieser Taste können Sie sechs verschiedene, voreingestellte Massagepositionen anwählen. Drücken Sie die Taste so oft, bis die gewünschte Massageposition auf dem Display angezeigt wird: „Massage einzelner Punkte“, „Massage einzelner Körperbereiche“, „Ganzkörpermassage“, „Massage des oberen Rückens“, oder „Massage des unteren Rückens“. Wählen Sie im Anschluss die gewünschte manuelle Massagefunktion aus: KNETEN, KLOPFEN, KOMBI, oder SHIATSU. Wenn Sie die Massage einzelner Punkte, oder einzelner Körperbereiche ausgewählt haben, können Sie die genaue Positionierung der Massagerollen mit Hilfe der AUFWÄRTS- und ABWÄRTS-Tasten einstellen.

„Massage einzelner Körperbereiche“, „Ganzkörpermassage“, „Massage des oberen Rückens“, oder „Massage des unteren Rückens“. Wählen Sie im Anschluss die gewünschte manuelle Massagefunktion aus: KNETEN, KLOPFEN, KOMBI, oder SHIATSU. Wenn Sie die Massage einzelner Punkte, oder einzelner Körperbereiche ausgewählt haben, können Sie die genaue Positionierung der Massagerollen mit Hilfe der AUFWÄRTS- und ABWÄRTS-Tasten einstellen.

- 19  **WEITE-Taste (Abstand der Massagerollen):** Mit dieser Taste können Sie den Abstand der Massagerollen links und rechts der Wirbelsäule für die Klopfmassage einstellen. Sie haben vier verschiedene Positionierungen zur Auswahl: eng, mittel, weit und Intervall. Diese Taste funktioniert nur in Verbindung mit KLOPFEN.

- 20  **INTENSITÄT-Taste:** Mit dieser Taste können Sie sechs verschiedene Intensitätsstufen für die Funktionen KNETEN, KLOPFEN und KOMBI auswählen. Für die Funktion SHIATSU lässt sich die Intensität nicht verändern. Wenn Sie eines der AUTO- oder RELAX-Programme ausgewählt haben, sind unterschiedliche Intensitätsstufen bereits festgelegt.

Die Massagefunktionen



21

AUFWÄRTS- und ABWÄRTS-Tasten

Mit diesen Tasten können Sie die Massagerollen in die gewünschte Position bringen, wenn Sie mit der ROLLEN/POSITIONS-Taste die „Massage einzelner Punkte“ oder „Massage einzelner Körperebereiche“ ausgewählt haben.

24



AUTO-Taste (automatisierte Wadenmassage)

Mit dieser Taste können Sie eine automatisierte Kombination aus Knet- und Swingmassage im Wadenbereich des Sessels ein- (FA) und ausschalten (F0).



KNETEN-Taste (Waden-Knetmassage)

Mit dieser Taste können Sie die Knetmassage im Wadenbereich des Sessels ein- und ausschalten. Drücken Sie die Taste so oft, bis die gewünschte Intensität auf dem Display erscheint: F1, F2, F3 - oder F0, um die Massage wieder zu stoppen.



SWING-Taste (Waden-Swingmassage)

Mit dieser Taste können Sie die Swingmassage im Wadenbereich des Sessels ein- und ausschalten. Drücken Sie die Taste so oft, bis die gewünschte Intensität auf dem Display erscheint: F1, F2, F3 - oder F0, um die Massage wieder zu stoppen.

Allgemeine Gebrauchsanweisung

Schließen Sie den Massagesessel an eine Steckdose an und schalten Sie anschließend den Hauptschalter an der rechten Seite der Rückenlehne ein. Entscheiden Sie sich zwischen den automatisierten Massageprogrammen und den manuellen Massagefunktionen.

MANUELLE MASSAGEFUNKTIONEN:

Wählen Sie zuerst die Dauer der Massage mit der ZEIT-Taste aus und schalten Sie dann eine der folgenden Funktionen ein: KNETEN, KLOPFEN, KOMBI oder SHIATSU. Bei den Funktionen KNETEN, KLOPFEN und KOMBI können Sie die Massagestärke nun mit der INTENSITÄT-Taste anpassen. Bei der Funktion KLOPFEN können Sie mit Hilfe der WEITE-Taste außerdem den Abstand der Massagerollen einstellen. Wenn Sie mit der Taste ROLLEN/POSITION eine ‚Massage einzelner Punkte‘ oder ‚Massage einzelner Bereiche‘ ausgewählt haben, können Sie mit den AUFWÄRTS/ABWÄRTS-Tasten nun die Massagerollen an die gewünschte Stelle positionieren.

AUTOMATISIERTE MASSAGEPROGRAMME:

Mit der AUTO-Taste können Sie sechs verschiedene und mit der RELAX-Taste fünf verschiedene vollautomatisierte

Massageprogramme anwählen. Hierbei können Sie die Funktionen VIBRATION und AUTO-Wadenmassage zu- und abschalten, indem Sie die jeweilige Taste betätigen.

WEITERE FUNKTIONEN:

Die Tasten VIBRATION und WÄRME lassen sich zu- und abschalten, unabhängig davon, ob Sie ein AUTO-, RELAX- oder manuelles Programm gewählt haben.

BEENDEN DER MASSAGE:

Drücken Sie die STOP-Taste, um ein Massageprogramm vorzeitig zu beenden. Der Sessel und die Massagerollen fahren dann automatisch in ihre Ausgangsposition zurück. Bitte schalten Sie den Massagesessel nach der Benutzung aus und ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose.

Im Lieferumfang finden Sie Schaumstoffmatten, die Sie in das Rückenpolster Ihres Sessels einlegen können, um eine weichere Massage zu erzielen.

Bitte verwenden Sie eine Steckdosenleiste mit Schutzschalter, um Ihren Sessel vor Stromschwankungen zu schützen.

Erste Hilfe, Wartung & Pflege

Problem: Kein Strom

1. Vergewissern Sie sich, dass der Sessel eingeschaltet ist. Der Hauptschalter befindet sich an der rechten Seite der Rückenlehne. Das Symbol „-“ wird beim Einschalten nach innen gedrückt. Sollten Sie immer noch keinen Strom haben, gehen Sie über zu Schritt 2.
2. Überprüfen Sie beide Enden des Netzkabels und vergewissern Sie sich, dass es sowohl fest in den Sessel, als auch in die Steckdose eingesteckt ist. Sollten Sie immer noch keinen Strom haben, gehen Sie über zu Schritt 3.
3. Vergewissern Sie sich, dass die Steckdose funktioniert, indem Sie ein anderes elektrisches Gerät anschließen. Sollte die Steckdose funktionieren, der Sessel jedoch nicht, gehen Sie über zu Schritt 4.
4. Tauschen Sie die Hauptsicherung (7 Ampère) des Sessels wie nachfolgend beschrieben aus.

Problem: Das Display des Bedienpanels zeigt nichts an, obwohl der Sessel die Tastenbefehle annimmt

1. Schalten Sie den Sessel am Hauptschalter (an der rechten Seite der Rückenlehne) aus – das Symbol „o“ wird dabei nach innen gedrückt.
2. Ziehen Sie das Netzkabel für 10 Sekunden aus der Steckdose.

3. Stecken Sie das Netzkabel wieder in die Steckdose.
4. Schalten Sie den Sessel am Hauptschalter wieder ein – das Symbol „-“ wird beim Einschalten nach innen gedrückt. Sollte die Anzeige immer noch nicht funktionieren, gehen Sie über zum nächsten Schritt.
5. Überprüfen Sie, ob beide Kabelenden des Bedienpanels richtig verbunden sind. Hierzu müssen Sie das Bedienpanel aufschrauben (5 Schrauben auf der Rückseite).

Problem: Sessel quietscht, wenn er nach hinten fährt

1. Finden Sie zuerst heraus, welche Funktion das Quietschen erzeugt, indem Sie alle drei in Frage kommenden Motoren mit den entsprechenden Fernbedienungstasten testen: WADEN, RÜCKEN und KIPPEN.
2. Wenn Sie herausgefunden haben, welcher Motor das Geräusch verursacht, ölen Sie die Stelle (mit WD-40 Multifunktionsöl), wo er an der Unterseite des Sessels aus dem Gehäuse fährt. Sollte der Stuhl immer noch quietschen, gehen Sie über zu Schritt 3.
3. Ölen Sie die seitlichen Bolzen (mit WD-40 Multifunktionsöl), die die Rückenlehne mit dem Sesselrahmen verbinden. Sie befinden sich jeweils zwischen den Armlehnen und der Rückenlehne.

Austausch der Hauptsicherung

ACHTUNG: Schalten Sie den Sessel immer aus und ziehen Sie den Stecker des Netzkabels aus der Steckdose, bevor Sie Sesselteile austauschen oder den Sessel warten.

Die Hauptsicherung beim EIN-/AUS-Schalter können Sie wie folgt austauschen:

- Ziehen Sie das Netzkabel aus dem Massagesessel (Abb. 2).
- Lösen Sie die Hülse der Sicherung vorsichtig mit einem Flachschaubenzieher und ziehen sie heraus (Abb. 3-5).
- Tauschen Sie die Sicherung, die von einer Klammer gehalten wird, mit der Ersatzsicherung aus, die sich im Kästchen befindet. Weitere Ersatzsicherungen (7 Ampére) sind in jedem Elektronikgeschäft erhältlich (Abb. 6).
- Drücken Sie die Hülse mit der ausgetauschten Sicherung wieder zurück an ihren Platz.
- Verbinden Sie das Netzkabel wieder mit dem Sessel. Überprüfen Sie, ob der Sessel sich einschalten lässt. Beim Einschalten sollte ein "Piep" zu hören sein.



Abbildung 1:
Rechte Seitenansicht des Sessels



Abbildung 2:
Entfernen Sie das Netzkabel.



Abbildung 3:
Hülse der Hauptsicherung



Abbildung 4:
Lösen Sie die Hülse mit einem Flachschaubenzieher heraus.



Abbildung 5:
Die Hülse kommt Ihnen entgegen.



Abbildung 6:
Defekte Hauptsicherung und Ersatzsicherung

Reinigung & Pflege von Sessel und Bedienpanel

ACHTUNG: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker, bevor Sie Sessel und Bedienpanel reinigen.

Außer dem Sesselbezug können Sie alle anderen, von außen erreichbaren Sesselteile mit einem weichen Pflegetuch von Staub und Verschmutzungen reinigen.

Das Bedienpanel kann im ausgeschalteten Zustand mit einem weichen Tuch, das leicht angefeuchtet sein kann, von Staub und Verschmutzungen gereinigt und mit einem trockenen weichen Tuch abgetrocknet werden.

Der Massagesessel hat standardmäßig einen Bezug aus Kunstleder. So kann der komplette Massagesessel leicht gereinigt und bei Bedarf auch desinfiziert werden.

Reinigung eines Kunstleder-Sesselbezuges

Grundsätzliches

Bei Kunstleder handelt es sich um ein vergleichsweise unempfindliches Material. Die nachfolgenden Hinweise zu Pflege und Reinigung sollen dazu beitragen, die Optik und Qualität Ihres Massagesessels zu erhalten:

- Wie bei allen Polstermöbeln kann der Bezugsstoff Ihres Massagesessels durch direktes Sonnenlicht oder starke Hitze (zum Beispiel durch unmittelbare Nähe zu Heizungen) verbleichen und schneller verschleißt. Die richtige Platzierung sowie Gardinen und Jalousien können diesem Effekt entgegenwirken.
- Mit der Zeit verlieren Kunstleder ihre Weichmacher und können trocken und brüchig werden. Dieser Prozess lässt sich nicht verhindern, aber durch behutsamen Umgang und regelmäßige Reinigung hinauszögern. Es ist möglich, Ihren Sessel durch uns komplett oder teilweise neu beziehen zu lassen (Preise auf Anfrage).

Reinigung und Pflege

Schritt 1: Benetzen Sie ein weiches Tuch mit handwarmem Wasser, in das ein wenig Reinigungsmittel (es dürfen keine Lösungsmittel oder scheuernden Produkte benutzt werden – bitte beachten Sie unsere Reinigungsmittelempfehlungen) gegeben wurde. Das Tuch sollte nur leicht feucht sein. Wischen Sie eine, durch Nähte eingegrenzte, Fläche nach der anderen ab; arbeiten Sie dabei jeweils mit kreisenden Bewegungen vom Rand zur Mitte hin.

Schritt 2: Wischen Sie das Kunstleder anschließend mit einem zweiten weichen Tuch, das in handwarmem Wasser ohne Reinigungsmittel angefeuchtet wurde, nach.

Schritt 3: Trocknen Sie den Bezugsstoff mit einem weiteren trockenen und weichen Tuch ab.

Entfernung von Flecken und Schmutz:

- Je eher Sie auftretenden Schmutz und Flecken entfernen, desto besser wird das Ergebnis.
- Saugen Sie verschüttete Flüssigkeiten mit einem sauberen, weichen Tuch auf und wischen Sie wie beschrieben in drei Schritten nach.
- Eingetrockneten Schmutz sollten Sie nicht abkratzen, sondern vorsichtig mit einem stumpfen Gegenstand (z. B. mit einem stumpfen Messerrücken) abschieben und im Anschluss wie beschrieben in drei Schritten nachwischen.
- Hartnäckige Flecken können Sie auch mit Hilfe einer weichen Bürste behandeln. Benetzen Sie diese mit handwarmem Wasser mit ein wenig Reinigungsmittel und wischen Sie wieder in drei Schritten nach.

HINWEIS: Die hier aufgeführten Tipps stellen keine Garantie dar und befreien Sie nicht von Ihrer Sorgfaltspflicht im Umgang mit dem Massagesessel und den Reinigungshilfsmitteln. Wir übernehmen keine Haftung für jegliche bei der Reinigung oder Pflege entstandenen Schäden.

Technische Daten

Produktbezeichnung:

brainLight®-Shiatsu-Massagesessel GRAVITY PLUS

Vertikale Reichweite der Massagerollen: 69 cm

Positionswinkel des Sessels: 116° – 183°

Betriebsspannung: 100 – 240 V AC; 50 Hz / 60 Hz

Leistung: 60 – 100 W

Motorspannung: 24 V AC

Gewicht: 77 kg +/- 3 kg

Maße: ca. B 97 cm x L 114 (178) cm x H 117 (86) cm

(Die Angaben in Klammern entsprechen den Maßen des Sessels, wenn er mit waagerechter Wadenstütze vollständig zurückgefahren ist.)



Der **brainLight®-Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS** kann für ganzheitliche geistige und körperliche Entspannung mit dem **brainLight® relaxTower PRO** oder dem **brainLight® Synchro PRO** zum Komplettsystem kombiniert werden.

Auf www.brainlight.de finden Sie unter dem Menüpunkt Service einen Bereich mit den Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQs), mit Dokumentationen, technischen Daten und Produkt-Informationen zum Download.

Entspannungstechnologie Made in Germany!



Mitglied im



Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Partnerunternehmen im



Bundesverband
mittelständische Wirtschaft

MITGLIED

DEUTSCHER
WELLNESS VERBAND



Health Care
Bayern e.V.

Partner der



brainLight GmbH • Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach • Deutschland

Telefon: +49 (0) 6021 59070 • Telefax: +49 (0) 6021 590797 • E-Mail: info@brainlight.de

www.brainlight.de

brainLight®

LIFE IN BALANCE

♦ ♦ ♦ Seit 1988 ♦ ♦ ♦