

brainLight®

LIFE IN BALANCE



Von Stress zu Stärke: Dein Weg zur inneren Power

Sehr geehrter Herr {{ contact.NACHNAME }}, Sehr geehrte Frau {{ contact.NACHNAME }}, Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},
{{ contact.BRIEFANREDE }}

Stress gehört zum Leben – aber wie wir ihm begegnen, macht den Unterschied. Mit regelmäßigen **brainLight**-Momenten trainieren Sie nicht nur Entspannung, sondern auch Ihre innere Widerstandskraft. So wird aus Anspannung neue Energie.

Studien zeigen: Wer regelmäßig gezielte Entspannung einsetzt, senkt nicht nur den Cortisolspiegel, sondern stärkt auch die eigene Stressresilienz.

brainLight-Anwendungen helfen, Körper und Geist in Balance zu bringen, damit aus Druck neue Energie entsteht.

Mit regelmäßigen **brainLight**-Anwendungen trainieren Sie:

- Ihre **emotionale Stabilität** für weniger Stressreaktionen in belastenden Situationen

- **Ihre kognitive Flexibilität** für klareres Denken und bessere Problemlösungsfähigkeit
- **Ihre körperliche Regeneration** für eine schnellere Erholung nach Anspannung.

Sie bauen also mit jeder **brainLight**-Entspannung Ihre innere Widerstandskraft auf – und machen aus Stress eine Quelle innerer Stärke.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich zu unserem Zoominar: **Entspannungsfähigkeit als Leistungsprinzip der Zukunft** an mit **Jochen Hufgard**, Geschäftsführer der **brainLight GmbH**.

[Jetzt anmelden ...](#)

Eine entspannte Zeit wünschen Ihnen

Ursula Sauer und Jochen Hufgard
brainLight-Geschäftsleitung



Unsere Sommerangebote!

Ob für Zuhause, Ihr Studio oder Ihr Unternehmen: Nutzen Sie unsere **einmaligen Sommerangebote** und profitieren Sie von mehr persönlichem Wohlbefinden!

Egal ob Sie bereits ein System besitzen oder sich eines anschaffen wollen – bei uns ist für jeden etwas Passendes dabei! Unsere Angebote sind **nur noch bis einschließlich 31.08.2025** gültig!

[Jetzt zugreifen ...](#)



Video-Aufzeichnung "Geheimnis Schlaf (er)leben" mit Markus Kamps

Sie konnten bei unserem letzten **brainLight RESEARCH & SCIENCE** Zoominar mit Präventologe und Schlafcoach Markus Kamps nicht dabei sein? Kein Problem: Die Video-Aufzeichnung ist jetzt verfügbar mit neuen Einblicken und **nützlichen Tipps** rund um das Thema Schlaf!

[Zur Aufzeichnung ...](#)

Sie finden die brainLight-Wellness-Lounge u.a. auf diesen Messen und Veranstaltungen:



Ostbayernschau Straubing noch bis zum 17. August 2025

Das "XXL-Einkaufserlebnis" ist vermutlich das größte Shopping-Center im Freistaat Bayern – es umfasst 16 Hallen, sowie ein großzügiges Freigelände. Vom Trachtenoutfit bis hin zum teuren Mega-Traktor – mit rund 24 Warengruppen, bleibt hier kein Wunsch offen.

Halle 16 • Stand EG1622

[Mehr ...](#)



BNI19 After Work Networking Wiesbaden 22. August 2025

Kontakte knüpfen? Netzwerk erweitern? Oder einfach kurz entspannen mit **brainLight**?

Ab 19 Uhr lädt die BNI19 zu einem fantastischen Abend mit Unternehmer*innen aus der Region Wiesbaden und Mainz ein – jeder Interessent ist hier mit Anmeldung willkommen!

[Mehr ...](#)



Brandschutz-Fachtagung

St. Pölten

27. - 28. August 2025

Die 20. Brandschutz-Fachtagung mit Explosionsschutzseminar und Live-Brandversuchen erwartet dieses Jahr bis zu 500 Teilnehmer und bietet neben der Fachtagung auch eine entsprechende Fachaustellung rund um das Thema Brandschutz.

[Mehr ...](#)



Herbstmesse

Dornbirn

3. - 7. September 2025

Mit Volksfest und vielen verschiedenen Themenwelten mit rund 300 Ausstellern ist die Herbstmesse größter saisonaler Marktplatz in Vorarlberg.

Zum Entspannen lädt **brainLight** Sie in unsere Wellness-Lounge ein und freut sich auf Ihren Besuch.

Halle 3 • Stand 52

[Mehr ...](#)



Rieder Messe

Ried im Innkreis

4. - 7. September 2025

Seit Jahrzehnten bietet die Rieder Messe ein großes und etabliertes Ausstellungsangebot. Entdecken Sie in den vier Tagen spannende Themenwelten von Landwirtschaft bis Haushalt – perfekt ergänzt durch das Rieder Volksfest.

Halle 16 • Stand 16012

Mehr ...

Mit brainLight Geld verdienen

Werden Sie Tippgeber!

Sie sind begeisterter **brainLight**-Kunde und möchten als Tippgeber unverbindlich unsere Produkte weiterempfehlen?

Erfahren Sie mehr über die Verdienstmöglichkeiten als Tippgeber!

Weitere Informationen ...



Werden Sie Vertriebspartner!

Sie sind ein Verkaufstalent und möchten als selbständiger Vertriebspartner unsere Entspannungssysteme verkaufen?

Nehmen Sie an unserer kostenlosen Online-Einführungsveranstaltung teil!

Zur Anmeldung



[NEWS](#)

[WIRKUNGSWEISE](#)

[PRODUKTE](#)



brainLight GmbH

Hauptstraße 52, 63773, Goldbach

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für den brainLight-Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über die aktuellen Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den deutschen Anbieter Brevo, der statistischen Auswertung sowie Ihren Abbestellmöglichkeiten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/datenschutz.html>

Impressum

Absender dieses Newsletters ist die brainLight GmbH,
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach, Deutschland,
Telefon +49 (0) 6021 5907-0
Geschäftsführer: Ursula Sauer, Jochen Hufgard,
HRB Nr. 3704, Amtsgericht Aschaffenburg, USt-IdNr.: DE132076945.
