

# brainLight®

## LIFE IN BALANCE



## Sommer, Sonne, brainLight!

Sehr geehrter Herr {{ contact.NACHNAME }}, Sehr geehrte Frau {{ contact.NACHNAME }}, Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},  
{{ contact.BRIEFANREDE }}

Urlaub im Alltag bedeutet, sich auch im täglichen Leben regelmäßig kleine Auszeiten zu gönnen und Erholung zu finden, um dem Stress entgegenzuwirken und das Wohlbefinden zu steigern. **brainLight**-Systeme helfen Ihnen dabei, **Elemente des Urlaubs wie Entspannung, neue Erfahrungen und eine positive Einstellung** in den Alltag zu integrieren.

Unsere Entspannungsprogramme ermöglichen es Ihnen, neue Energie in kurzen Pausen während der Arbeit oder privat zuhause zu tanken. Nutzen Sie die **brainLight**-Programme aktiv zur Selbstfürsorge. Z.B. unterstützen Sie die "Anleitungen zur Achtsamkeit" dabei, sich auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren und Ihre Umgebung bewusster wahrzunehmen.

**Unser Tipp für ein ausgeglicheneres Leben:** Lernen Sie, sich in Dankbarkeit zu üben, indem Sie sich bewusst machen, wofür Sie jeden Tag dankbar sein können. Pflegen Sie eine positive Einstellung und betrachten Sie Herausforderungen als Chancen für Ihr Wachstum. Ändern Sie gelegentlich Ihre täglichen Routinen, um neue Impulse zu setzen.

Die **brainLight**-Systeme bieten Ihnen **Urlaub im Alltag**, jederzeit, an jedem Ort.

Probieren Sie es aus ...

Einen entspannten Sommer wünschen Ihnen

Ursula Sauer und Jochen Hufgard  
**brainLight**-Geschäftsleitung



## Unsere Neuheiten im Zubehör-Shop!

Schützen Sie Ihre Mitarbeiter mit einem **Paravent** vor neugierigen Blicken während der **brainLight**-Entspannung! Nutzen Sie ein **Overlay** für zusätzlichen Massage-Komfort im Rückenbereich. Neu ist auch ein **robuster Schutzüberzug** aus Stoff, der Ihren Massagesessel vor Staub und Verunreinigungen schützt.

Zum Zubehör



## Video-Aufzeichnung "Mindful Leadership – mit brainLight zum Führungserfolg" mit Prof. Dr. med. Angela Geissler ist online

Sie konnten bei unserem letzten  
**brainLight RESEARCH & SCIENCE**  
Zoominar mit Prof. Dr. med. Angela  
Geissler nicht dabei sein? Kein  
Problem: Die Video-Aufzeichnung ist  
jetzt verfügbar! Tauchen Sie ein in  
Angela Geisslers Welt der achtsamen  
Führung.

[Zum Video ...](#)

## Sie finden die brainLight-Wellness- Lounge u.a. auf diesen Messen und Veranstaltungen:



### **RVA Nördlingen 2025** Kaiserwiese Nördlingen 21. – 30. Juni 2025

Die Rieser Verbraucherausstellung wartet noch bis zum 30. Juni 2025 mit über 100 regionalen, sowie auch nationalen Ausstellern auf Sie. Präsentiert werden Produkte, Dienstleistungen und neue Trends aus den Bereichen Handwerk und Handel.

**Halle 2 • Stand H2.4**

[Mehr ...](#)



### **Contra Düsseldorf** Düsseldorf 24. – 26. Juni 2025

Die KI Marketing Konferenz bietet noch bis morgen Einblicke in die neusten KI-Tools, Strategien und Entwicklungen im Online-

Marketing. Die Förderung und Hilfestellung für Teilnehmende im Bereich Marketingstrategien stehen hier im Mittelpunkt.

[Mehr ...](#)



## Hauptstadtkongress Berlin 2025

**Berlin**

**25. - 27. Juni 2025**

Bis zum 27. Juni gibt es gleich vier spannende Veranstaltungen unter einem Dach: Das Hauptstadtforum Gesundheitspolitik, der Gesundheitsmanagementkongress, der Pflegemanagementkongress und das Forum für Medizin und Innovationen.

**Stand 83**

[Mehr ...](#)



## Leben Wohnen Freizeit

**Ulm**

**26. – 29. Juni 2025**

Die Messe gehört zu den traditionsreichsten und bekanntesten Verbrauchermessen der Region. Hier werden zahlreiche Themenbereiche, sowie ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Vorträgen und Shows geboten.

**Halle 3 • Stand H3-03**

[Mehr ...](#)



## SHINE Offenburg

**Baden-Arena Offenburg**

**28. + 29. Juni 2025**

Die SHINE Offenburg öffnet zum ersten Mal ihre Tore: Die neuesten Trends, Produkte und Experten-Tipps rund um die Themen Beauty, Body und Selfcare erwarten Sie hier.

**Stand 242**

[Mehr ...](#)



## Entspannt einkaufen bei SELGROS

Aschaffenburg

28. Juni 2025

Nutzen Sie die Chance eine audio-visuelle Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage auf unseren aktuellen Systemen zu testen und profitieren Sie von individuellen Angeboten vor Ort.

### SELGROS-Innenbereich

Mehr ...

## Mit brainLight Geld verdienen

### Werden Sie Tippgeber!

Sie sind begeisterter brainLight-Kunde und möchten als Tippgeber unverbindlich unsere Produkte weiterempfehlen?

Erfahren Sie mehr über die Verdienstmöglichkeiten als Tippgeber!

Weitere Informationen ...



### Werden Sie Vertriebspartner!

Sie sind ein Verkaufstalent und möchten als selbständiger Vertriebspartner unsere Entspannungssysteme verkaufen?

Nehmen Sie an unserer kostenlosen Online-Einführungsveranstaltung teil!

Zur Anmeldung



[NEWS](#)

[WIRKUNGSWEISE](#)

[PRODUKTE](#)



## brainLight GmbH

Hauptstraße 52, 63773, Goldbach

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für den brainLight-Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

### Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über die aktuellen Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den deutschen Anbieter Brevo, der statistischen Auswertung sowie Ihren Abbestellmöglichkeiten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/datenschutz.html>

### Impressum

Absender dieses Newsletters ist die brainLight GmbH,  
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach, Deutschland,  
Telefon +49 (0) 6021 5907-0  
Geschäftsführer: Ursula Sauer, Jochen Hufgard,  
HRB Nr. 3704, Amtsgericht Aschaffenburg, USt-IdNr.: DE132076945.