



Innere Stärke entwickeln mit ZEN!

Sehr geehrter Herr {{ contact.NACHNAME }}, Sehr geehrte Frau {{ contact.NACHNAME }}, Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},
{{ contact.BRIEFANREDE }}

unsere Wahrnehmung ist geprägt durch die westliche Welt, durch die Kultur und durch die Denkweisen, die uns seit unserer Kindheit begleiten. Daher neigen wir dazu, dass wir uns selbst, unseren Körper und Geist, als von der Welt getrennte Einheit wahrnehmen. Die Denkweise des Zen unterscheidet sich dahingehend. Im Zen sind wir ein Teil des „Tao“, was den Urgrund und das Prinzip der Welt beschreibt. Wir Menschen sind als Erlebende also nicht getrennt von unseren Erfahrungen. Dadurch liegt der Fokus im Zen auf dem Erleben des Augenblicks und auf dem Vertrauen von Intuition. So können wir Zwänge und Anspannungen ablegen und durch einen ruhigen Geist Freiheit erreichen.

Meditationsübungen im Bereich des Zen und Taoismus zielen darauf ab, alle Aspekte des Lebens miteinander zu vereinen und in eine ausgewogene Balance zu bringen.

Durch den neuen **brainLight**-Programmblock wird Ihnen die Lehre des Zen in 11 Kurzprogrammen näher gebracht. Lesen Sie mehr in unserer [Pressemitteilung](#) ...

Eine ruhige Woche wünschen Ihnen

Ursula Sauer und Jochen Hufgard
brainLight-Geschäftsleitung



Pressemitteilung

Neuer Programmblock: "Innere Stärke entwickeln mit ZEN"

Der neue Programmblock von Prof. Dr. Angela Geissler ist ab sofort für das **brainLight mobil** und den **Synchro PRO** erhältlich! Die 11 Kurzprogramme mit Meditationen und Übungen aus dem ZEN unterstützen Sie dabei, innere Stärke zu entwickeln. Die Klarheit, die sich mit meditativen Übungen einstellt, hilft Ihnen dabei, alle Aspekte Ihres Lebens in eine ausgewogene Balance zu bringen.

[Lesen Sie mehr ...](#)



RESEARCH & SCIENCE

Entspannung statt Doping – Mit mentaler Stärke zur High Performance

am 6. Februar 2025

Prof. Dr. Joachim Prinz referiert in seinem Vortrag über die Zusammenhänge von Sport, Ökonomie und Performance durch **brainLight**-Entspannungssysteme. Er erklärt, welche Bedeutung mentale Stärke für Höchstleistungen hat und wie die audiovisuelle Stimulation mit **brainLight** als Energiequelle wirkt.

[Zur Anmeldung](#)

Sie finden die brainLight-Wellness-Lounge u.a. auf diesen Messen und Veranstaltungen:



Häuslbauermesse

Graz

23. – 26. Januar 2025

Eine Vielzahl an Ausstellern präsentieren ihre Produkte, Dienstleistungen und Informationen rund um die Themen Renovieren, Sanieren, Bauen und Energie.

Halle C | Stand 310

[Mehr ...](#)



Spielwarenmesse

Nürnberg

28.01. – 01.02.2025

Erleben Sie als Fachbesucher den Spirit of Play am wichtigsten Treffpunkt der Spielwarenbranche.

Passage 3A-4A

[Mehr ...](#)



Automesse

Ried im Innkreis

31.01. – 02.02.2025

Zum 25-jährigen Jubiläum werden die modernsten Fahrzeuginnovationen, zukunftsweisende Technologien und ein abwechslungsreiches Programm präsentiert.

Halle 18 | Stand 18011

[Mehr ...](#)



Tiroler Hausbau & Energie Messe

Innsbruck

31.01. – 02.02.2025

Besucher finden hier alles rund ums Bauen, Sanieren, Renovieren und Energie unter einem Dach. Der Schwerpunkt liegt auf erneuerbaren Energien.

Halle B | Stand B0.74

Mehr ...



therapro

Stuttgart

31.01. – 02.02.2025

Die therapro kombiniert Fachmesse, Ärztekongress und weitere Rahmenprogrammveranstaltungen zu aktuellen Themen der Gesundheitsbranche.

Halle 6 | Stand 4E84

Mehr ...



Bauen+Wohnen

Salzburg

06. – 09. Februar 2025

Die Besucher haben die Gelegenheit, sich umfassend auf der Messe zu neuen Bau- und Wohntrends zu informieren.

Halle 2 | Stand 02-0100

Mehr ...



Trendbau

Böblingen

08. – 09. Februar 2025

Die regionale Messe informiert über relevante Themen rund um die Sanierung, Erweiterung, Ertüchtigung, sowie Neubau und Finanzierung Ihrer Immobilie.

Foyer vor Europasaal

Mehr ...

Mit brainLight Geld verdienen

Werden Sie Tippgeber!

Sie sind begeisterter **brainLight**-Kunde und möchten als Tippgeber unverbindlich unsere Produkte weiterempfehlen?

Erfahren Sie mehr über die Verdienstmöglichkeiten als Tippgeber!

Weitere Informationen ...



Werden Sie Vertriebspartner!

Sie sind ein Verkaufstalent und möchten als selbständiger Vertriebspartner unsere Entspannungssysteme verkaufen?

Nehmen Sie an unserer kostenlosen Online-Einführungsveranstaltung teil!

Zur Anmeldung



[NEWS](#)

[WIRKUNGSWEISE](#)

[PRODUKTE](#)



brainLight GmbH

Hauptstraße 52, 63773, Goldbach

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für den brainLight-Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über die aktuellen Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den deutschen Anbieter Brevo, der statistischen Auswertung sowie Ihren Abbestellmöglichkeiten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/datenschutz.html>

Impressum

Absender dieses Newsletters ist die brainLight GmbH,
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach, Deutschland,
Telefon +49 (0) 6021 5907-0
Geschäftsführer: Ursula Sauer, Jochen Hufgard,
HRB Nr. 3704, Amtsgericht Aschaffenburg, USt-IdNr.: DE132076945.
