

# brainLight®

LIFE IN BALANCE



**Wir wünschen Ihnen  
ein frohes neues Jahr!**

Sehr geehrter Herr {{ contact.NACHNAME }}, Sehr geehrte Frau {{ contact.NACHNAME }}, Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},  
{{ contact.BRIEFANREDE }}

wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr! Möge das Jahr 2025 für Sie voller Energie, Freude und wundervoller Momente sein. ✨

Das neue Jahr liegt noch vor uns und fühlt sich an wie ein unbeschriebenes Blatt, wie ein Versprechen und eine Chance, alles ein bisschen besser zu machen. Wir wünschen uns allen, dass wir mit dem Bewusstsein in das neue Jahr gehen, dass wir SELBST dafür verantwortlich sind, uns ein traumhaft schönes, magisches Jahr zu kreieren, in dem unsere Träume wahr werden können. Wir können selbst entscheiden, ob wir uns von den Krisen, vom ständigen Trubel im Außen beeinflussen lassen oder ob wir aus unserer Mitte heraus und mit Zuversicht und Optimismus agieren!

Vor uns kann ein Jahr voller Lebensfreude, Energie und Intensität liegen. Wir entscheiden durch unser Tun und Handeln, ob wir am Ende des Jahres 2025 voller Dankbarkeit darauf zurückblicken können:

- weil wir unsere Ziele nicht nur gesetzt, sondern auch umgesetzt haben
- weil wir den Mut hatten, alte Routinen und Blockaden zu überwinden
- weil wir trotz aller Herausforderungen und Turbulenzen nicht aufgegeben und bewiesen haben, dass alles möglich ist.

Ein gutes, herausforderndes, liebevolles und magisches Jahr 2025 voller Momente der Dankbarkeit wünschen Ihnen

Ursula Sauer und Jochen Hufgard  
**brainLight**-Geschäftsleitung



## RESEARCH & SCIENCE

### Entspannung statt Doping – Mit mentaler Stärke zur High Performance

am 6. Februar 2025

Prof. Dr. Joachim Prinz referiert in seinem Vortrag über die Zusammenhänge von Sport, Ökonomie und Performance durch **brainLight**-Entspannungssysteme. Er erklärt, welche Bedeutung mentale Stärke für Höchstleistungen hat und wie die audiovisuelle Stimulation mit **brainLight** als Energiequelle wirkt.

[Zur Anmeldung](#)

Sie finden die **brainLight-Wellness-Lounge** u.a. auf diesen Messen und  
Veranstaltungen:



Entspannt einkaufen bei **SELGROS**  
Aschaffenburg  
11. Januar 2025

Von 11 bis 17 Uhr haben Sie die Gelegenheit, das weltweit einzigartige **brainLight**-Wohlfühlerlebnis zu testen. Besucher der Wellness-Lounge erhalten ein **kostenloses** Tagesticket.

## **SELGROS-Innenbereich**

Mehr ...



## **HOGA**

**Nürnberg**

**12. – 14. Januar 2025**

Die HOGA ist Branchentreff Nr. 1 in Süddeutschland für Gemeinschaftsverpflegung, Gastronomie und Hotellerie.

**Halle 3 | Stand A38**

**Halle 4A | Stand C09**

Mehr ...



## **HausBau + EnergieSparen**

**Tulln**

**17. – 19. Januar 2025**

Die stärkste Messe für den privaten Hausbau in NÖ und Wien präsentiert einen umfassenden Mix zu den Themen Bauen, Einrichten, Energiesparen & Heiztechnik.

**Halle 5 | Stand 541**

Mehr ...



## **Spielwarenmesse**

**Nürnberg**

**28.01. – 01.02.2025**

Erleben Sie als Fachbesucher den Spirit of Play am wichtigsten Treffpunkt der Spielwarenbranche.

**im Übergang zwischen Halle 3A und 4A**

Mehr ...



**therapro**

**Stuttgart**

**31.01. – 02.02.2025**

Die therapro kombiniert Fachmesse, Ärztekongress und weitere Rahmenprogrammveranstaltungen zu aktuellen Themen der Gesundheitsbranche.

**Halle 6 | Stand 4E84**

Mehr ...

## Mit brainLight Geld verdienen

### Werden Sie Tippgeber!

Sie sind begeisterter **brainLight**-Kunde und möchten als Tippgeber unverbindlich unsere Produkte weiterempfehlen?

Erfahren Sie mehr über die Verdienstmöglichkeiten als Tippgeber!

Weitere Informationen ...



### Werden Sie Vertriebspartner!

Sie sind ein Verkaufstalant und möchten als selbständiger Vertriebspartner unsere Entspannungssysteme verkaufen?

Nehmen Sie an unserer kostenlosen Online-Einführungsveranstaltung teil!

Zur Anmeldung





## brainLight GmbH

Hauptstraße 52, 63773, Goldbach

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für den brainLight-Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

---

### Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über die aktuellen Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den deutschen Anbieter Brevo, der statistischen Auswertung sowie Ihren Abbestellmöglichkeiten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/datenschutz.html>

### Bildnachweis

2025 von [ranilson-arruda](#) / Freepik

---

### Impressum

Absender dieses Newsletters ist die brainLight GmbH,  
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach, Deutschland,  
Telefon +49 (0) 6021 5907-0  
Geschäftsführer: Ursula Sauer, Jochen Hufgard,  
HRB Nr. 3704, Amtsgericht Aschaffenburg, USt-IdNr.: DE132076945.

---