

# brainLight®

LIFE IN BALANCE



## Im BGM die Selbstfürsorge fördern

Sehr geehrter Herr {{ contact.NACHNAME }}, Sehr geehrte Frau {{ contact.NACHNAME }}, Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},  
{{ contact.BRIEFANREDE }}

nächste Woche ist es wieder soweit: Die **ZUKUNFT PERSONAL**, Europas führendes Expo-Event rund um die Welt der Arbeit, öffnet vom 10. bis 12. September ihre Tore für alle Interessierten!

Die **ZUKUNFT PERSONAL** versteht sich als Fixstern und etabliertes Zentrum im gesamten HR-Kosmos. Mit exzellenter Branchenkompetenz und einem Gespür für Trends und Potenziale eröffnet die ZPE wie keine andere Messe den aktiven Zugang zur gesamten HR-Themenwelt, zu den Big Playern und innovativen Start-ups mit ihren neuen Ideen, Lösungen und Tools. Sie ermöglicht Raum für offenen Austausch, kreative Vernetzung und interdisziplinären Transfer.

Mit dabei in Halle 5.1 am Stand P.36 ist **brainLight** mit einer Wellness-Lounge. Die ganzheitlichen **brainLight**-Systeme unterstützen im Übrigen Unternehmens-

Mitarbeiter aktiv dabei, sich vom Arbeitsstress zu entspannen und neue Energie zu tanken. Doch nicht nur das: Die weitreichende Wirkung audio-visueller Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage trägt entscheidend dazu bei, dass ganze Belegschaften, vom Arbeiter bis hin zum Manager 360° wertschöpfend und nachhaltig ihr Potenzial voll entfalten und gut für sich selbst sorgen können. Lesen Sie hier **mehr dazu**. Probieren auch Sie auf der ZPE eine **brainLight**-Anwendung. Sie können eine kostenfreie Eintrittskarte bei uns anfordern!

Aber auch wenn Sie kein **brainLight**-System besitzen, können Sie **brainLight** testen: Auf [Messen](#), in [Showrooms](#) oder indem Sie an einer unserer kostenlosen [Studien](#) teilnehmen. Auf einigen Messen haben Sie außerdem die Chance, ein **brainLight**-System zu gewinnen! So zum Beispiel auf der [Cosmetica Dortmund](#) und der [Cosmetica Wiesbaden](#), hier wird jeweils ein Synchro PRO Basic verlost.

Sorgen Sie gut für sich selbst und genießen Sie Ihr Wochenende!

Ursula Sauer und Jochen Hufgard  
**brainLight**-Geschäftsleitung

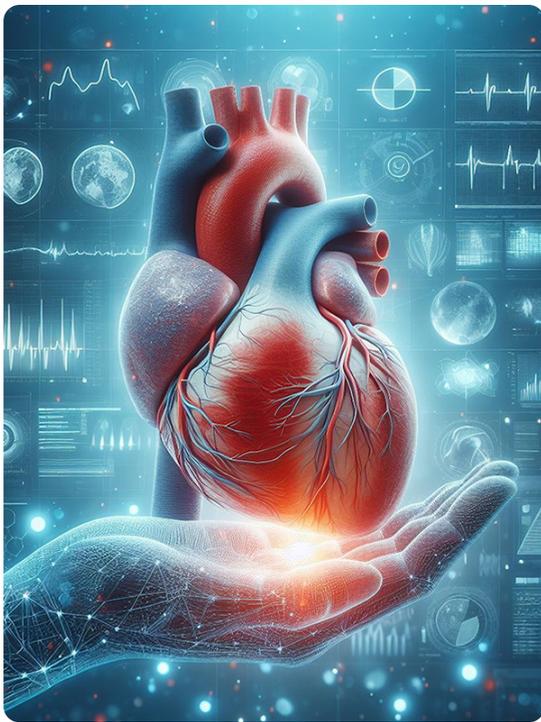


## Schönheit durch Ausgeglichenheit

**Gewinnen Sie einen Synchro PRO auf der COSMETICA in Dortmund oder in Wiesbaden**

**brainlight**-Entspannung kann ein schönes und charismatisches Äußeres fördern, egal in welchem Alter. Ein großes Feld an Einsatzmöglichkeiten für **brainLight** bietet sich daher auch für Kosmetikinstitute, Nagel- und Schönheitsstudios.

[Lesen Sie mehr ...](#)



## Herz-Kreislauf- Erkrankungen ausbalancieren – mit brainLight

Die steigenden Zahlen von Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen beunruhigen die Betroffenen und die Verantwortlichen in Politik sowie Gesundheitsinstitutionen in Deutschland sehr. Mögliche Lösungswege beleuchtet der Beitrag von Jost Sagasser M.A.

[Lesen Sie mehr ...](#)



## Gewinnerin "Family Guide Münsterland"

Für das Gewinnspiel auf dem **Sommerfest der Tagesmütter** in Münster, das am 28.07. im Rahmen des Projekts "Family Guide Münsterland" stattfand, hatte **brainLight** einen Synchro PRO selfcare gespendet. Die glückliche Gewinnerin ist die dreifache Mutter Frau Miriam Unnerstall.

## Unsere Programmempfehlungen



**Selbstfürsorge mit  
Autogenem Training**



**Gesund durchs Leben  
von Dr. Ruediger Dahlke**



**Selbstliebe  
stärken**

Shop

Shop

Shop

## Sie finden die brainLight-Wellness-Lounge im September u.a. auf diesen Messen und Veranstaltungen:



### HanseLife

**Bremen**

**noch bis 08. September 2024**

Ob Autos, Dekoration, Küchenhelfer, Mode, Köstliches, Wellnessprodukte, Kunsthandwerk oder Regionales: Das Shopping- und Beratungsangebot der HanseLife deckt nahezu alle Bereiche des täglichen Lebens ab.

**Halle 5 | Stand 5G50**

Mehr ...



07.-08. September 2024

*Gewinnen Sie einen SYNCHRO PRO!*

### Cosmetica

**Dortmund**

**07. – 08. September 2024**

Die Cosmetica ist eine der führenden Messen für die Kosmetikbranche in Deutschland. Fachbesucher aus der Fuß-, Kosmetik- und Nagelbranche finden hier alles für ihre Arbeit.

**Halle 6 | Stand B130**

Mehr ...



### Zukunft Personal Europe

**Köln**

**10. – 12. September 2024**

Die Messe Zukunft Personal Europe in Köln ist Europas führendes Expoevent rund um die Welt der Arbeit. Wir vergeben kostenfreie Eintrittskarten!

**Halle 5.1 | Stand P.36**

Mehr ...



## **Automechanika**

**Frankfurt**

**10. – 14. September 2024**

Die Weltleitmesse ist mit Teilnehmern aus 175 Ländern der internationale Branchentreffpunkt für Industrie, Werkstatt und Handel.

**Halle 11.1, Stand E43B**

Mehr ...



## **DGTI/DGI Jahrestagung**

**Düsseldorf**

**11. – 13. September 2024**

Die 57. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Transfusionsmedizin und Immunhämatologie (DGTI) findet gemeinsam mit der 31. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Immungenetik (DGI) statt.

**Stadthalle | Stand A**

Mehr ...



## **GaLaBau**

**Nürnberg**

**11. – 14. September 2024**

Die internationale Leitmesse für Urbanes Grün und Freiräume steht für Inspiration, Vernetzung sowie Erlebnis und ist Treffpunkt der grünen Branche.

**Halle 8 | Stand 8-513**

**Halle 9 | Stand 9-408**

Mehr ...



## NWB Steuerberaterforum

Essen

12. – 13. September 2024

Steigendes Arbeitsvolumen, Fachkräftemangel, Generationswechsel – die derzeitigen Anforderungen an Kanzleien sind enorm. Inwiefern kann KI dabei unterstützen?

[Mehr ...](#)



## TOP Arbeitgeber Kongress

Hamburg

16. – 17. September 2024

Im Congress Center Hamburg findet bereits zum 4. Mal der TOP Arbeitgeber Kongress statt, Deutschlands Nr. 1 Event für Geschäftsführer\*innen mittelständischer Unternehmen.

**Stand 36 + 38**

[Mehr ...](#)



## FAFGA alpine superior

Innsbruck

16. – 18. September 2024

Die Trendthemen Food & Beverage, KI & Digital sowie Sustainability bewegen die Branche. Auf der Hotel- und Gastronomiefachmesse FAFGA wird die Zukunft gekostet, genutzt und mitgestaltet.

**Halle B.0 | Stand B.049**

[Mehr ...](#)



## Hauptstadtmesse

Berlin

17. September 2024

Die Besucher erwarten zahlreiche Vorträge, Seminare und Workshops zu hochaktuellen Themen, die die Finanz- und Versicherungsbranche bewegen.

**Stand 53**

[Mehr ...](#)

*Gewinnen Sie einen SYNCHRO PRO!*

## **Cosmetica exklusiv**

**Wiesbaden**

**21. – 22. September 2024**

Die Cosmetica ist eine der führenden Messen für die Kosmetikbranche in Deutschland. Fachbesucher aus der Fuß-, Kosmetik- und Nagelbranche finden hier alles für ihre Arbeit.

**Halle Nord | Stand H350**

[Mehr ...](#)



## **Fachpack Nürnberg**

**Nürnberg**

**24. – 26. September 2024**

Die Fachpack als europäische Fachmesse für Verpackung, Technik und Prozesse ist ein wichtiger Wegweiser für die Verpackungsindustrie und ihre Kunden. Wir haben kostenfreie Eintrittskarten zu vergeben!

**Halle 7A | Stand 7A-347**

[Mehr ...](#)



## **WindEnergy**

**Hamburg**

**24. – 27. September 2024**

Die WindEnergy Hamburg ist die weltweit größte und wichtigste Business-Plattform in der Windbranche für intensiven Austausch, wertvolle Kontakte und erfolgreiche Geschäftsabschlüsse.

**Halle B2.EG | Stand 223**

[Mehr ...](#)



## **Rehacare 2024**

**Düsseldorf**

**25. – 28. September 2024**

Die Fachmesse REHACARE 2024 ist die optimale Informations- und Kommunikationsplattform für Menschen mit Behinderungen, mit Pflegebedarf, im Alter und mit chronischen

Krankheiten. Wir haben kostenfreie Eintrittskarten zu vergeben!

**Halle 7 | Stand A12**

Mehr ...



**INTERBOOT**

**Friedrichshafen**

**25. – 29. September 2024**

Die INTERBOOT 2024 bietet alles rund um das kühle Nass: Von Knatterbooten über Multifunktionsfahrzeuge bis hin zum Rennboot-Simulator. Wir haben kostenfreie Eintrittskarten zu vergeben!

**Stand ÜO-01 | im Übergang Ost zwischen den Hallen A und B**

Mehr ...

## Werden Sie Vertriebspartner!

Sie sind ein Verkaufstalent und möchten als selbständiger Vertriebspartner unsere Entspannungssysteme verkaufen?

Nehmen Sie an unserer kostenlosen Online-Einführungsveranstaltung teil!

Zur Anmeldung



[NEWS](#)

[WIRKUNGSWEISE](#)

[PRODUKTE](#)



## brainLight GmbH

Hauptstraße 52, 63773, Goldbach

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für den brainLight-Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

---

### Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über die aktuellen Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den deutschen Anbieter Brevo, der statistischen Auswertung sowie Ihren Abbestellmöglichkeiten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/datenschutz.html>

---

### Impressum

Absender dieses Newsletters ist die brainLight GmbH,  
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach, Deutschland,  
Telefon +49 (0) 6021 5907-0  
Geschäftsführer: Ursula Sauer, Jochen Hufgard,  
HRB Nr. 3704, Amtsgericht Aschaffenburg, USt-IdNr.: DE132076945.

---