

brainLight®

LIFE IN BALANCE



Was unserem Leben Sinn gibt

Sehr geehrter Herr {{ contact.NACHNAME }}, Sehr geehrte Frau {{ contact.NACHNAME }}, Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }}, {{ contact.BRIEFANREDE }}

Bedeutsamkeit ist der Schlüssel zu nachhaltiger Gesundheit und Heilung laut Tobias Esch, Arzt sowie Neuro- und Gesundheitswissenschaftler. Wenn Bedeutsamkeit im Tun sowie eine Verbundenheit zwischen Sein und Leben bestehen, wenn wir wissen, wofür wir morgens aufstehen, kann der Körper gesund werden und bleiben.

Doch wie finden wir heraus, was uns wichtig ist und was unserem Leben einen Sinn gibt? Die Antwort darauf ist Achtsamkeit. Es ist nicht einfach, dauerhaft achtsam zu sein. Aber man kann das üben und sich jeden Tag etwas Zeit dafür nehmen. Besonders einfach geht das mit einem **brainLight**-System. Mit den 10 aufeinander aufbauenden Sitzungen im Programmblock „Anleitungen zur Achtsamkeit“ von Dr. Ulrich Ott geben wir Ihnen ein Werkzeug an die Hand, um eine achtsame Einstellung im Alltag anzuwenden. Die Achtsamkeits-Programme sind verfügbar für die [brainLight-Komplettsysteme](#) sowie den [Synchro PRO](#) und [brainLight mobil](#). Auch sind sie als reine [Audiomeditationen](#) erhältlich. Bei diesen sind keine Lichtsignale unterlegt, weswegen sie sich als passende Ergänzung für unterwegs oder zum Testen eignen.

Mehr zum Thema erfahren Sie in unserem neuesten [Blogbeitrag](#) ...

Aber auch wenn Sie kein **brainLight**-System besitzen, können Sie **brainLight**-Programme testen: Auf [Messen](#), in [Showrooms](#) oder indem Sie an einer unserer kostenlosen [Studien](#) teilnehmen. Auf einigen Messen haben Sie außerdem die Chance, ein **brainLight**-System zu gewinnen! So zum Beispiel auf der [Cosmetica Dortmund](#) und der [Cosmetica Wiesbaden](#), hier wird jeweils ein Synchro PRO Basic verlost.

Eine achtsame Woche wünschen Ihnen

Ursula Sauer und Jochen Hufgard
brainLight-Geschäftsleitung



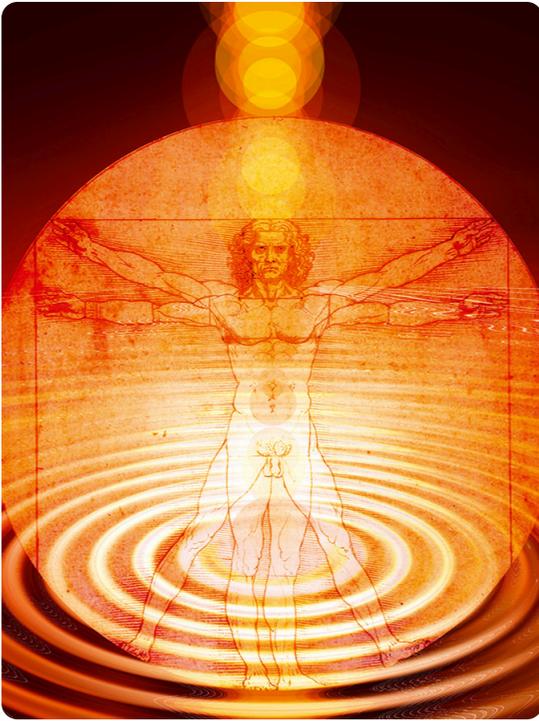
RESEARCH & SCIENCE

Operiert werden und sich wohlfühlen – passt das zusammen?

am 5. September 2024

In diesem Online-Vortrag spricht Dr. med. Holger Sauer, erfahrener Anästhesist und ehemaliger Chefarzt, über Methoden zur Reduzierung von Stress bei Operationen und stellt Entspannungstechniken vor, die das Wohlbefinden der Patienten steigern können.

[Zur Anmeldung](#)



Einladung zur Studienteilnahme

Am 1. November startet der nächste Zyklus unserer Studie "Selbsteilungskräfte erforschen". Anmeldeschluss ist der 15. Oktober. Die Teilnahme selbst ist kostenfrei möglich, Sie zahlen lediglich die Versandkosten. Sie helfen mit, die Wirkung der Programme "Heilmeditationen für die inneren Organe" zu erforschen. Bei dieser Gelegenheit können Sie weitere **brainLight**-Programme testen.

[Weitere Informationen ...](#)



Psychische Balance in der Arbeitswelt

Die Digitalisierung setzt positive Impulse für Mensch und Arbeitswelt. Schattenseiten dieser Entwicklung sind Stress, Isolation und Fluktuation am Arbeitsplatz. Damit verbunden steigt in Deutschland die Zahl der Burn-Out-Erkrankungen. Die **brainLight** GmbH schlägt die Brücke zwischen Wandel und Balance.

[Hier weiterlesen ...](#)

Unsere Programmempfehlungen



Anleitungen zur Achtsamkeit



Rauchfrei mit brainLight



Sinfonie des Lichts – Heilmeditation für die

von Dr. Ulrich Ott

von Stefanie Wieczorek
und Oliver Happ

inneren Organe

Shop

Shop

Shop

Sie finden die brainLight-Wellness-Lounge u.a. auf diesen Messen und Veranstaltungen:



Internationale Gartenbaumesse Tulln

29. August – 02. September 2024

Auf der Internationalen Gartenbaumesse finden Sie die besten Tipps und Anregungen rund um die Planung, Gestaltung, Ausstattung und Pflege Ihres Gartens.

Halle 5 | Stand 505

Mehr ...



HanseLife

Bremen

04. – 08. September 2024

Ob Autos, Dekoration, Küchenhelfer, Mode, Köstliches, Wellnessprodukte, Kunsthandwerk oder Regionales: Das Shopping- und Beratungsangebot der HanseLife deckt nahezu alle Bereiche des täglichen Lebens ab.

Halle 5 | Stand 5G50

Mehr ...



Gewinnen Sie einen SYNCHRO PRO!

Cosmetica

Dortmund

07. – 08. September 2024

Die Cosmetica ist eine der führenden Messen für die Kosmetikbranche in Deutschland. Fachbesucher aus der Fuß-, Kosmetik- und Nagelbranche finden hier alles für ihre Arbeit.

Halle 6 | Stand B130

Mehr ...



Entspannt einkaufen bei SELGROS

Aschaffenburg

07. September 2024

Von 11 bis 17 Uhr haben Sie die Gelegenheit, das weltweit einzigartige **brainLight**-Wohlfühlerlebnis zu testen. Besucher der Wellness-Lounge erhalten ein **kostenloses** Tagesticket.

SELGROS-Innenbereich

Mehr ...



Zukunft Personal Europe

Köln

10. – 12. September 2024

Die Messe Zukunft Personal Europe in Köln ist Europas führendes Expoevent rund um die Welt der Arbeit.

Halle 5.1 | Stand P.36

Mehr ...



Automechanika

Frankfurt

10. – 14. September 2024

Die Weltleitmesse ist mit Teilnehmern aus 175 Ländern der internationale Branchentreffpunkt für Industrie, Werkstatt und Handel.

Halle 11.1

Mehr ...



DGTI/DGI Jahrestagung

Düsseldorf

11. – 13. September 2024

Die 57. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Transfusionsmedizin und Immunhämatologie (DGTI) findet gemeinsam mit der 31. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Immungenetik (DGI) statt.

Stadthalle | Stand A

Mehr ...



GaLaBau

Nürnberg

11. – 14. September 2024

Die internationale Leitmesse für Urbanes Grün und Freiräume steht für Inspiration, Vernetzung sowie Erlebnis und ist Treffpunkt der grünen Branche.

Halle 8 | Stand 8-513

Halle 9 | Stand 9-406

Mehr ...



NWB Steuerberaterforum

Essen

12. – 13. September 2024

Steigendes Arbeitsvolumen, Fachkräftemangel, Generationswechsel – die derzeitigen Anforderungen an Kanzleien sind enorm. Inwiefern kann KI dabei unterstützen?

Mehr ...



FAFGA alpine superior

Innsbruck

16. – 18. September 2024

Die Trendthemen Food & Beverage, KI & Digital sowie Sustainability bewegen die Branche. Auf der Hotel- und Gastronomiefachmesse FAFGA wird die Zukunft gekostet, genutzt und mitgestaltet.

Halle B.0 | Stand B.049

Mehr ...



Hauptstadtmesse

Berlin

17. September 2024

Die Besucher erwarten zahlreiche Vorträge, Seminare und Workshops zu hochaktuellen Themen, die die Finanz- und Versicherungsbranche bewegen.

[Mehr ...](#)



Gewinnen Sie einen SYNCHRO PRO!

Cosmetica exklusiv

Wiesbaden

21. – 22. September 2024

Die Cosmetica ist eine der führenden Messen für die Kosmetikbranche in Deutschland. Fachbesucher aus der Fuß-, Kosmetik- und Nagelbranche finden hier alles für ihre Arbeit.

Halle Nord | Stand H350

[Mehr ...](#)

Werden Sie Vertriebspartner!

Sie sind ein Verkaufstalent und möchten als selbständiger Vertriebspartner unsere Entspannungssysteme verkaufen?

Nehmen Sie an unserer kostenlosen Online-Einführungsveranstaltung teil!

[Zur Anmeldung](#)



[NEWS](#)

[WIRKUNGSWEISE](#)

[PRODUKTE](#)



brainLight GmbH

Hauptstraße 52, 63773, Goldbach

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für den brainLight-Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über die aktuellen Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den deutschen Anbieter Brevo, der statistischen Auswertung sowie Ihren Abbestellmöglichkeiten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/datenschutz.html>

Impressum

Absender dieses Newsletters ist die brainLight GmbH,
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach, Deutschland,
Telefon +49 (0) 6021 5907-0
Geschäftsführer: Ursula Sauer, Jochen Hufgard,
HRB Nr. 3704, Amtsgericht Aschaffenburg, USt-IdNr.: DE132076945.
