

brainLight®

LIFE IN BALANCE



Neue Gewohnheiten etablieren

Sehr geehrter Herr {{ contact.NACHNAME }}, Sehr geehrte Frau {{ contact.NACHNAME }}, Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},
{{ contact.BRIEFANREDE }}

fast jeder kennt das Gefühl, dass man sich plötzlich danach sehnt, ein neues Leben zu beginnen oder zumindest das alte ganz oder teilweise umzukrempeln. Dass einen die eigenen Gewohnheiten und Alltagsroutinen stören und man nach neuen Routinen sucht, um die alten zu ersetzen. In unserem neuesten [Blogbeitrag](#) erklären wir, wie es funktionieren kann, neue Gewohnheiten erfolgreich in den Alltag zu etablieren.

brainLight-Anwendungen eignen sich unter anderem für das Training unterbewusster geistiger Prozesse, wie das Ändern von Gewohnheiten oder die Entwicklung von positiven Einstellungen. Für eine nachhaltige Änderung im Denken empfehlen wir, ein Mentaltrainings-Programm von **brainLight** auszuwählen und dieses an 21 aufeinanderfolgenden Tagen zu nutzen. Falls Sie noch kein eigenes **brainLight**-System besitzen, ist die Teilnahme an unserer [Healing-](#) oder [Clever-Studie](#) genau das Richtige. Während der Studie bekommen Sie einen **brainLight**-Synchro PRO mit allen Programmen im Wert von **4.400€** brutto zur Verfügung gestellt und können die Vielzahl unserer Programme in diesem Zeitraum austesten.

Ein entspanntes Wochenende wünschen Ihnen

Ursula Sauer und Jochen Hufgard
brainLight-Geschäftsleitung



RESEARCH & SCIENCE

Operiert werden und sich wohlfühlen – passt das zusammen?

am 5. September 2024

In diesem Online-Vortrag spricht Dr. med. Holger Sauer, erfahrener Anästhesist und ehemaliger Chefarzt, über Methoden zur Reduzierung von Stress bei Operationen und stellt Entspannungstechniken vor, die das Wohlbefinden der Patienten steigern können.

Zur Anmeldung



Sommerfest der Tagesmütter

in Münster

am 28. Juli 2024

Das Sommerfest der Tagesmütter wird organisiert durch **Family Guide Münsterland**, welche sich erfolgreich für die Unterstützung von Kitas, Großtagespflegestellen, hilfsbedürftigen Familien und der Kinderkrebshilfe Münster einsetzt. Auch dieses Jahr wird eine Tombola veranstaltet, bei der unter anderem ein **brainLight**-Synchro PRO self-care zu **gewinnen** ist.

Adresse

Sie finden die brainLight-Wellness-Lounge u.a. auf diesen Messen und Veranstaltungen:



Entspannt einkaufen bei SELGROS Aschaffenburg 10. August 2024

Von 11 bis 17 Uhr haben Sie die Gelegenheit, das weltweit einzigartige **brainLight**-Wohlfühlerlebnis zu testen. Besucher der Wellness-Lounge erhalten ein **kostenloses** Tagesticket.

SELGROS-Innenbereich

[Mehr ...](#)



Ostbayernschau Straubing 10. – 18. August 2024

Die Besucher können hier so oft und so lange sie wollen nach Lust und Laune ohne Eintrittskarten gratis bummeln und einkaufen.

Halle 16 | Stand 1622 E

[Mehr ...](#)

Werden Sie Vertriebspartner!

Sie sind ein Verkaufstalent und
möchten als selbständiger
Vertriebspartner unsere
Entspannungssysteme verkaufen?

Nehmen Sie an unserer kostenlosen
Online-Einführungsveranstaltung teil!

Zur Anmeldung



[NEWS](#)

[WIRKUNGSWEISE](#)

[PRODUKTE](#)



brainLight GmbH

Hauptstraße 52, 63773, Goldbach

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für den brainLight-Newsletter angemeldet
haben.

[Abbestellen](#)

Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über die aktuellen Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den deutschen Anbieter Brevo, der statistischen Auswertung sowie Ihren Abbestellmöglichkeiten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/datenschutz.html>

Impressum

Absender dieses Newsletters ist die brainLight GmbH,
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach, Deutschland,
Telefon +49 (0) 6021 5907-0
Geschäftsführer: Ursula Sauer, Jochen Hufgard,
HRB Nr. 3704, Amtsgericht Aschaffenburg, USt-IdNr.: DE132076945.