

brainLight®

LIFE IN BALANCE



Gesund bleiben mit brainLight

Sehr geehrter Herr {{ contact.NACHNAME }}, Sehr geehrte Frau {{ contact.NACHNAME }}, Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }}, {{ contact.BRIEFANREDE }}

Gesundheit beschreibt nicht nur das körperliche, sondern auch das mentale sowie das soziale Wohlbefinden. Gesund zu bleiben stellt jedoch immer noch eine der größten Herausforderungen des Menschen dar. Viele von uns wurden in der Vergangenheit mit dem Thema konfrontiert oder kämpfen momentan damit. Und wir alle wissen, wie mühsam es sein kann, wieder gesund zu werden.

Doch wie können wir unsere Gesundheit stärken? Eine Möglichkeit ist es, die Ernährung umzustellen. Ein Großteil der deutschen Bevölkerung greift deshalb auch auf Nahrungsergänzungsmittel zurück. Warum diese bei einer ausgewogenen Ernährung nicht notwendig sein müssen, beleuchtet Dr. Michael Zellner in seinem kostenfreien Zoominar "Gesund bleiben: Aber wie ... ?" am 04. Juli 2024. [Melden Sie sich gerne jetzt schon an!](#)

Gesundheitsfördernd, neben der Ernährung, wirken auch **brainLight**-Anwendungen. Körperliche Regeneration kombiniert mit mentaler Entspannung sorgt für den optimalen Ausgleich von Stress. Zusätzlich können Ihnen einige unserer

Programmblocke dabei helfen, ein gesundes Leben zu führen. Mehr dazu können Sie in unserem [neuesten Blogbeitrag](#) lesen!

Eine gesunde Woche wünschen Ihnen

Ursula Sauer und Jochen Hufgard
brainLight-Geschäftsleitung



RESEARCH & SCIENCE

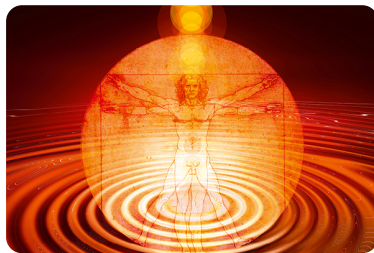
Gesund bleiben: Aber wie? am 04. Juli 2024

Dr. Michael Zellner ist Facharzt für Urologie und Ernährungsmedizin. In seinem Online-Vortrag zeigt er auf, dass Nahrungsergänzung bei ausgewogener Ernährung tatsächlich kein „Muss“ ist.

Dr. Zellner stützt sich dabei auf wissenschaftliche Daten für einen fundierten Überblick.

[Zur Anmeldung](#)

Unsere Programmempfehlungen



**Heilmeditationen für
die inneren Organe**

[Shop](#)



**Selbstfürsorge mit
Autogenem Training**

[Shop](#)



**Gesund durchs
Leben
von Dr. Dahlke**

[Shop](#)

Sie finden die brainLight-Wellness-Lounge u.a. auf diesen Messen und Veranstaltungen:



Südwest Messe **Villingen-Schwenningen** **25.05. – 02.06.2024**

Rund 500 Aussteller stellen vor, womit sie zu energieeffizientem Wohnen, gesundem Leben und nachhaltiger Landwirtschaft beitragen.

Halle W | Stand W50

[Mehr ...](#)



Entspannt einkaufen bei SELGROS **Aschaffenburg** **01. Juni 2024**

Von 11 bis 17 Uhr haben Sie die Gelegenheit, das weltweit einzigartige **brainLight**-Wohlfühlerlebnis zu testen. Besucher der Wellness-Lounge erhalten ein **kostenloses** Tagesticket.

SELGROS-Innenbereich

[Mehr ...](#)



Rieser Verbraucherausstellung **Nördlingen** **01. – 10. Juni 2024**

Über 100 regionale und nationale Aussteller präsentieren Produkte und Dienstleistungen aus den Bereichen Handwerk und Handel. Der Eintritt ist **frei**.

Stand H2.5

[Mehr ...](#)



**Surface
Technology**
GERMANY

SurfaceTechnology

Stuttgart

04. – 06. Juni 2024

Die SurfaceTechnology ist die internationale Fachmesse für Oberflächentechnik. Als Querschnittstechnologie ist die Oberflächentechnik in allen Branchen zu Hause.

Halle 1 | Stand A73

Mehr ...



Contra

Düsseldorf

05. – 06. Juni 2024

Die KI Marketing Konferenz bietet umfassende Einblicke in die neuesten KI-Tools, Strategien und Entwicklungen im Online Marketing.

Wellness-Ecke

Mehr ...



Integra

Wels

05. – 07. Juni 2024

Österreichs Fachmesse für Pflege, Reha und Therapie bietet Fachleuten und Privatbesuchern eine perfekte Atmosphäre für gezielten Austausch.

Halle 20 | Stand F350

Mehr ...



DMGP Kongress

Weimar

05. – 08. Juni 2024

Unter dem Motto „Querschnittlähmung: Anspruch – Wirklichkeit – Chance“ umfasst die Tagung Themen wie den medizinisch-technischen Fortschritt und den daraus resultierenden Behandlungsmöglichkeiten.

Stand 29

[Mehr ...](#)



Klassikwelt Bodensee

Friedrichshafen

07. – 09. Juni 2024

Die Messe bietet von historischen Flugzeugen bis zu klassischen Booten, vom Rundkurs für Rennfahrzeuge bis zum Händler- und Restaurierungszentrum für alle Oldtimer-Liebhaber das richtige Programm.

Halle 5 | Stand A5-112

[Mehr ...](#)



D G N C

DGNC Jahrestagung

Göttingen

09. – 12. Juni 2024

Unter dem Motto „Neurochirurgie 2024: Exzellenz und Evidenz“ wird die gesamte Breite der aktuellsten neurochirurgischen Forschung angeboten.

Stand 49

[Mehr ...](#)



DAKON

Berlin

14. – 15. Juni 2024

Die DAKON ist die größte Veranstaltung rund ums Netzwerken, für Geschäftsempfehlungen und für den Aufbau neuer Kontakte im deutschsprachigen Raum.

Stand G06

[Mehr ...](#)



MedtecLIVE

Stuttgart

18. – 20. Juni 2024

Auf der MedtecLIVE dreht sich alles um die Entwicklung und Herstellung von Medizintechnik. Zukunftsdenker präsentieren ihre innovativen Prozesse.

Mehr ...



Hauptstadtkongress

Berlin

26. – 28. Juni 2024

Beim HSK treffen Sie auf vier spannende Fachveranstaltungen rund um die Politik und das Management in den Bereichen Gesundheit und Pflege.

Stand 83

Mehr ...

Werden Sie Vertriebspartner!

Sie sind ein Verkaufstalent und möchten als selbständiger Vertriebspartner unsere Entspannungssysteme verkaufen?

Nehmen Sie an unserer kostenlosen Online-Einführungsveranstaltung teil!

Zur Anmeldung



[NEWS](#)

[WIRKUNGSWEISE](#)

[PRODUKTE](#)



brainLight GmbH

Hauptstraße 52, 63773, Goldbach

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für den brainLight-Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

Datenschutzhinweis

Der brainLight-Newsletter informiert Sie über die aktuellen Neuigkeiten der brainLight GmbH rund um die Themen audio-visuelle Tiefenentspannung, brainLight-Systeme als Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, unsere Präsenz auf Messen, Kongressen und anderen Veranstaltungen, Awards und vieles mehr. Informationen zu den Inhalten, der Protokollierung Ihrer Anmeldung, zum Versand über den deutschen Anbieter Brevo, der statistischen Auswertung sowie Ihren Abbestellmöglichkeiten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.brainlight.de/datenschutz.html>

Impressum

Absender dieses Newsletters ist die brainLight GmbH,
Hauptstraße 52, 63773 Goldbach, Deutschland,
Telefon +49 (0) 6021 5907-0
Geschäftsführer: Ursula Sauer, Jochen Hufgard,
HRB Nr. 3704, Amtsgericht Aschaffenburg, USt-IdNr.: DE132076945.
