BEDIENUNGSANLEITUNG

brainLight®-4D-Shiatsu-Massagesessel

Zenesso

✦ ✦ ✦ Seit 1988 ✦ ✦ ✦

Vielen Dank, dass Sie sich für den **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel *Zenesse* entschieden haben.

Bei der Konzeption dieses Sessels haben wir uns ganz von östlicher Philosophie inspirieren lassen und ein elegantes Zusammenspiel von Gegensätzen, yin und yang, passiv und aktiv geschaffen, das notwendig ist, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

So vermag *Zenesse* es, Sie einzubetten und sanft zu berühren, aber auch stark zu massieren, zu dehnen, zu strecken und zu kräftigen – je nachdem, was Sie gerade brauchen, um in Ihrer Mitte anzukommen.

Dank eines intelligenten Bodysensors stimmt der Sessel seine Massage nicht nur vertikal, horizontal und in der Tiefe auf Ihren Körper ab, sondern ermittelt auch Ihre individuellen Rückenkonturen – daher die Bezeichnung „4D".

Die Massagetechniken sind sowohl der klassischen schwedischen Massage als auch dem japanischen Shiatsu nachempfunden und arbeiten entlang verschiedener Akupressur-Punkte, so dass Ihre Lebensenergie „Qi" frei fließen kann. Dies wiederum basiert auf der Meridian-Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Lassen Sie sich von *Zenesse* verwöhnen.

HINWEIS: Wir empfehlen Ihnen, nach Benutzung des Sessels – so wie nach jeder Massage – viel Wasser zu trinken, um Ihrem nun angeregten Lymphsystem beim Abtransport der Gifte und Schlacken zu helfen.

Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung aufmerksam durch und machen Sie sich mit den Sicherheitshinweisen vertraut, um das umfangreiche Funktionsangebot Ihres Massagesessels von Anfang an bestmöglich genießen zu können.

Inhaltsverzeichnis

Sicherheitshinweise 4
- Gegenindikationen 4
- Installation und Inbetriebnahme 4
- Während der Anwendung 5
- Ausschalten im Notfall 5

Die Sesselkomponenten 6

Aufbauanleitung 8

Allgemeine Gebrauchsanweisung 11

Das Bedienpanel 12

Symbole des Bedienpanel-Displays 13

Die Massagefunktionen 14
- Automatikprogramme 14
- Halb-Automatikprogramme 15
- Manuelle Massage 16

Anpassungs- und Zusatzfunktionen 18
- Liegeposition 18
- Auto-Liegepositionen 19
- Luftdruckmassage 19
- Fußsohlenmassage 20
- Sitz-Swing-Funktion 20
- Infrarot-Wärmefunktion 20

Manuelle Anpassungsmöglichkeiten 21

Erste Hilfe & Wartung 22
- Erste Hilfe: Kein Strom 22
- Austausch der Hauptsicherung 22

Reinigung & Pflege 24
- Sessel und Bedienpanel 24
- Reinigung des Kunstleder-Sesselbezuges 24

Technische Daten 26

Garantie & Kundendienst 27

Sicherheitshinweise

HINWEIS: Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise gründlich durch, bevor Sie Ihren Sessel benutzen. **Um Schäden, Unfälle und Verletzungen zu vermeiden, sind folgende Hinweise unbedingt zu beachten:**

Gegenindikationen:

- Personen mit den folgenden Befindlichkeiten sollten vor Gebrauch des 4D-Shiatsu-Massagesessels Zenesse ihren Arzt oder Therapeuten konsultieren:
  - Menschen mit Herzkrankheiten
  - Menschen mit bösartigen Tumorerkrankungen
  - Frauen während der Schwangerschaft oder Menstruation
  - Menschen mit Rückgratverkrümmungen oder -abnormalitäten
  - Personen in ärztlicher Behandlung
  - Personen mit Osteoporose.
- Personen mit Thrombose und ähnlichen Venenleiden dürfen die Fuß- und Wadenmassagefunktionen nicht benutzen.
- Kinder, Kranke und Personen mit Handicaps sollten den Massagesessel nur unter Aufsicht von Erwachsenen oder Betreuern*innen benutzen.
- Personen, die über 120 kg wiegen, dürfen den Massagesessel nicht benutzen.

Installation und Inbetriebnahme:

- Stellen Sie den Massagesessel nur auf einem flachen, ebenen Untergrund auf.
- Setzen Sie den Sessel nicht in einer schmutzigen, öligen, nebligen oder feuchten Umgebung ein.
- Setzen Sie den Sessel keinem direkten Sonnenlicht aus und platzieren Sie ihn nicht zu dicht neben andere elektrische Geräte.

ACHTUNG:

- Zur Vermeidung von Verletzungen und Schäden am Sessel stellen oder setzen Sie sich bitte nicht auf die Fußstütze und stützen oder setzen Sie sich nicht auf die Armlehnen.
- Bauen Sie den Sessel nicht eigenmächtig auseinander! Versuchen Sie nicht, den Sessel ohne qualifizierte Anleitung der **brainLight** GmbH zu demontieren, zu reparieren oder zu modifizieren. Bei nicht fachgerecht durchgeführten Reparaturen am Sessel können Sie alle Ansprüche aus der gesetzlichen Gewährleistung verlieren.
- Sollte das Leder oder der Bezugsstoff des Sessels beschädigt oder abgenutzt sein, ziehen Sie den Netzstecker und kontaktieren die **brainLight** GmbH.

- Wenn Sie Haarprodukte auf Öl-/Wachsbasis oder Gel verwenden, legen Sie bitte ein Handtuch unter den Kopf, um den Bezugsstoff des Sessels zu schonen.
- Bitte gehen Sie behutsam mit dem Bedienpanel um und betätigen Sie die Tasten nur mit trockenen Händen. Sie müssen nur leicht mit der Fingerspitze drücken, um den Massagesessel zu bedienen. Bitte verwenden Sie keine anderen, insbesondere keine spitzen Gegenstände dazu (z. B. Stifte, Fingernägel).
- Ziehen Sie bitte immer den Netzstecker aus der Steckdose, wenn der Sessel nicht in Gebrauch ist.

Während der Anwendung:

- Lassen Sie Kinder nicht auf dem Sessel spielen.
- Berühren Sie die Mechanik des Sessels nicht mit Ihren Händen oder Füßen.
- Benutzen Sie den Sessel nicht in nassem Zustand und bedienen Sie ihn nicht mit feuchten Händen.
- Setzen Sie sich mit aufrechter Haltung in den Sessel.
- Führen Sie keine Gegenstände in die Mechanik, das Sitzkissen und die Fußstütze des Sessels ein.
- Der Massagesessel sollte nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzt werden.
- Verzehren Sie keine Getränke oder Speisen, während Sie den Massagesessel benutzen.

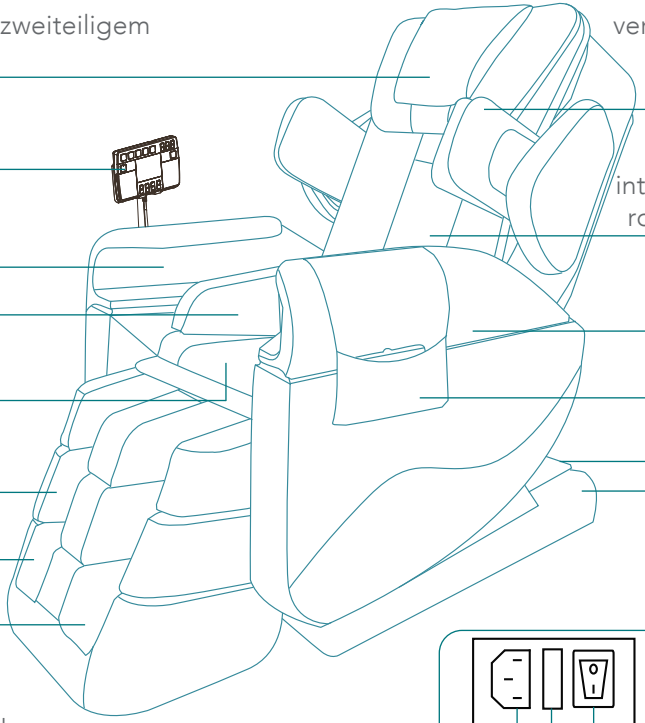
ACHTUNG: Sollten Sie sich während der Benutzung des Sessels unwohl fühlen, unterbrechen Sie die Anwendung bitte **sofort mit dem Notausschalter bzw. den Tasten 34 oder 35 auf dem Bedienpanel:**

1. **Notausschalter:** Am rechten Seitenteil Ihres Massagesessels (Abb. S. 7) befindet sich auf der Innenseite ein Notausschalter, den Sie aus jeder Liegeposition leicht erreichen können. Drücken Sie ca. **1,5 Sekunden** auf den Knopf, um die Massage sofort anzuhalten; der Sessel bleibt in seiner aktuellen Position stehen. Halten Sie den Knopf **3 Sekunden** gedrückt, um nicht nur die Massage zu stoppen, sondern Sessel und Massagerollen in die Ausgangsposition zurück fahren zu lassen.

2. **Stopp-Taste (34)** auf dem Bedienpanel (Seite 12): Beim Betätigen dieser Taste werden alle Massagefunktionen beendet und die Massagerollen fahren in die Ausgangsposition zurück. Der Massagesessel behält seine aktuelle Position bei.

3. **An-/Aus-Taste (35)** auf dem Bedienpanel (Seite 12): Beim Betätigen dieser Taste werden alle Massagefunktionen beendet; die Massagerollen sowie der Sessel fahren in ihre Ausgangsposition zurück.

Sesselkomponenten



Kopfstütze mit leicht austauschbarem, zweiteiligem Auflagekissen mit Comfort-Innenfutter

Bedienpanel

Luftkissen für Hand-& Arm-Luftdruckmassage

Luftkissen für Oberschenkelmassage

Sitzbereich mit Sitz-Swing-Massage

Luftkissen für Wadenmassage

Luftkissen für Fußmassage

Massagerollen für Fußsohlenmassage

verstellbare Luftkissen für Oberarm-/ Schultermassage

Rückenlehne mit integrierten Massage-rollen und 4D-Sensor

linkes Seitenteil & Armlehne

Zubehörtasche *

Sockel mit Rollen

Hauptschalter-Kasten auf der Rückseite des Sessels

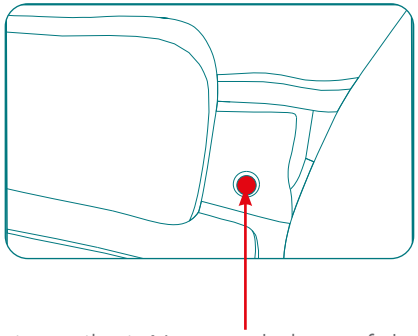
EIN-/AUS-Schalter

Hülse mit Hauptsicherung

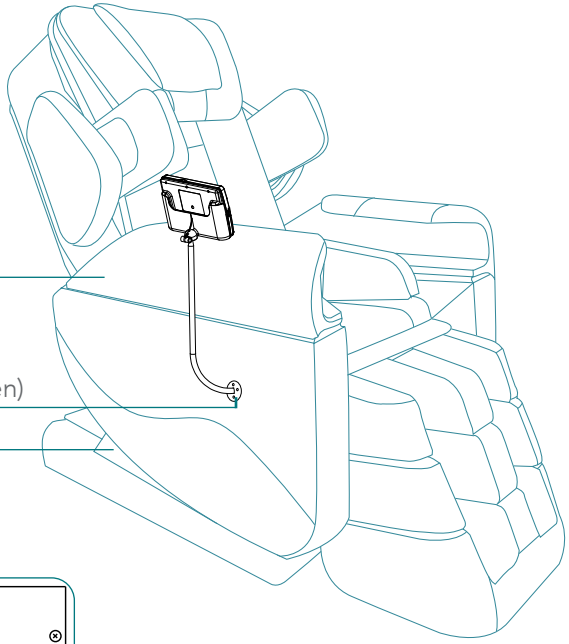
Anschluss für das Netzkabel

* Die Zubehörtaschen für die Aufbewahrung von Bedienpanel, Tablet, Telefon, Buch, Zeitschriften usw. können wahlweise am rechten oder linken Seitenteil oder an beiden Seitenteilen mit einem Klettband befestigt werden.

Sesselkomponenten

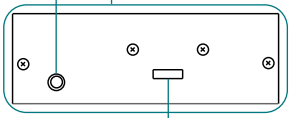


rechtes Seitenteil mit Notausschalter auf der Innenseite



Halterung des Bedienpanels (kann wahlweise angebracht werden)

Anschluss des Bedienpanels



USB-Anschluss

Aufbauanleitung

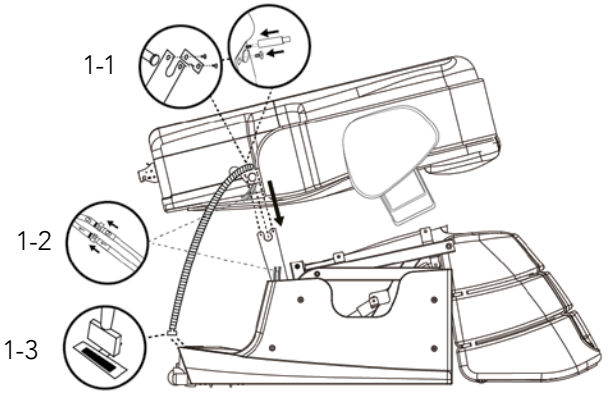
Wenn Ihr Massagesessel von **brainLight** geliefert wurde, ist er bereits fertig montiert und bereit für die erste Anwendung. Gehen Sie bitte wie folgt vor, wenn Sie Ihren **brainLight**-Sessel selbst aufbauen möchten:

Vorbereitung

Der 4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse wird in zwei Kartons verpackt angeliefert. In Karton (1) sind:

- das Rückenteil
- die Rückenauflagematte,
- die beiden Seitenteile,
- das große und das kleine Auflagekissen für den Rücken- und Nackenbereich,
- das Bedienpanel mit der Zuleitung,
- die Halterung für das Bedienpanel,
- 2 Zubehörtaschen,
- eine Ersatz-Einlagematte für den Rückenbereich,

in Karton (2) die Sesselbasis verpackt.
Packen Sie die Kartons aus, entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial und prüfen Sie, ob alle Teile laut Aufzählung vollständig sind. Achten Sie beim Auspacken darauf, dass der Sessel und die Zubehörteile nicht durch scharfe oder spitze Gegenstände beschädigt werden.
ACHTUNG: Halten Sie Kinder fern von Verpackungsmaterial, insbesondere Kunststofftüten.

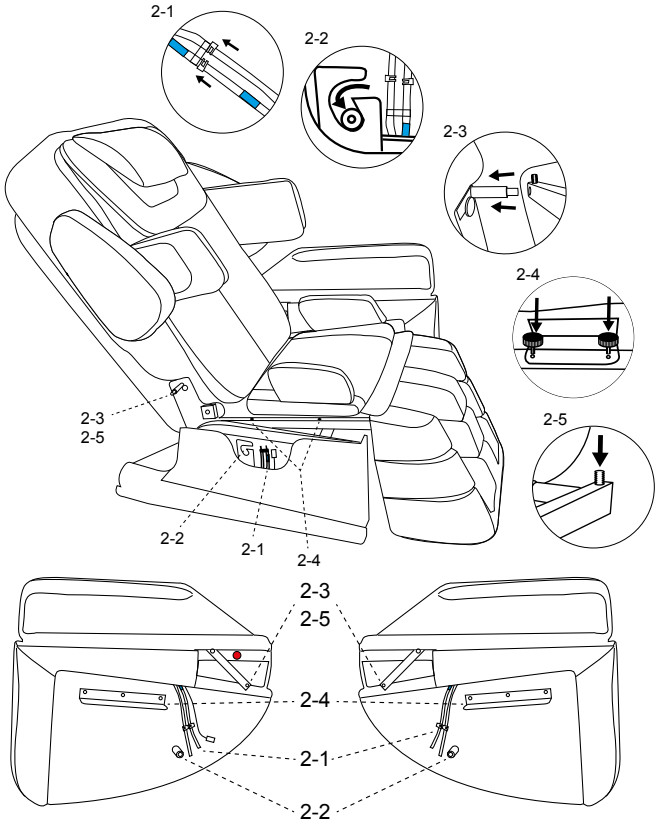


Schritt 1: Rückenteil und Sesselbasis verbinden

Schritt 1:

1-1 Legen Sie das Rückenteil auf die Sesselbasis, lassen Sie die Metallstifte an beiden Seiten des Rückenteils in die Aussparung im Metallgehäuse der Sesselbasis einrasten und schrauben Sie die Halterung darüber fest.
1-2 Verbinden Sie die zwei Luftschläuche an der linken Seite der Sesselbasis entsprechend der Markierung mit den passenden zwei Luftschläuchen am Rückenteil links unten.
1-3 Stecken Sie anschließend den 24-poligen Gerätestecker in die Gerätebuchse an der Rückseite der Sesselbasis. Klappen Sie jetzt die Rückenlehne nach hinten, bis sie mit einem ‚Klick' hörbar einrastet.

Aufbauanleitung



Schritt 2: Sessel und Seitenteile miteinander verbinden

Schritt 2: Stellen Sie die Seitenteile rechts und links neben den Sessel. Legen Sie bitte eine Unterlage (dicker Stoff o. Ä.) zur Schonung auf den Boden unter die Seitenteile.

2-1 An jeder Seite der Sesselbasis und an der Innenseite jedes Seitenteils finden Sie je zwei farblich gekennzeichnete Luftschläuche sowie am rechten Seitenteil eine Kabelsteckverbindung für den Notschalter. Verbinden Sie das Kabel der Steckverbindung und die Luftschläuche mit den gleichfarbigen Schläuchen des Sessels und sichern Sie die Verbindung mit den Metallklammern.

2-2 Lassen Sie die weißen Stifte an den Seitenteilen in die schwarze Metallhalterung an der Sesselbasis einrasten. Stellen Sie sicher, dass sich beide Luftschläuche **vor** den weißen Metallstiften befinden und nicht eingeklemmt werden.

2-3 Verbinden Sie die schwarze Metallhalterung mit der schwarzen Zugstange, aber schrauben Sie noch **nicht** die schwarze Feststellschraube fest.

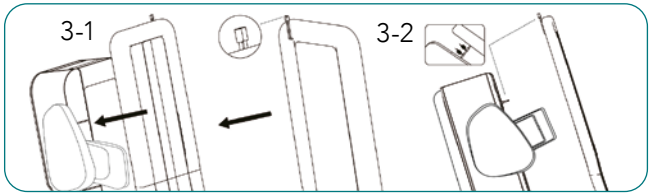
2-4 Heben Sie das Kissen auf der Sitzfläche hoch, positionieren Sie den schwarzen Metallwinkel am Seitenteil auf dem Metallgehäuse der Sesselbasis und verschrauben Sie Sessel und Seitenteil fest mit den beiden schwarzen Rändelschrauben.

2-5 Drücken Sie die schwarze Metallhalterung fest auf die schwarze Zugstange und ziehen Sie jetzt erst die schwarze Feststellschraube fest.

Schritt 3:

3-1 Die Auflagematte wird mit Klettband am Rückenteil angebracht. Die Kopfkissen sind nacheinander durch die Schlaufe oben zu ziehen.

3-2 Das Kabel für die Heizfunktion muss zwischen Rückenlehne und Rückenauflage verbunden werden.

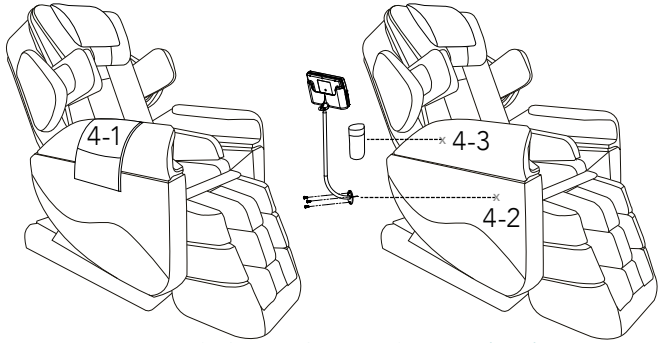


Schritt 3: Auflagematte befestigen und Heizkabel verbinden

Schritt 4:

4-1 Befestigen Sie eine oder beide **Zubehörtaschen** an einem oder an beiden der Seitenteile einfach mit dem Klettband. Sie können das Bedienpanel entweder ständig in der Zubehörtasche am rechten Seitenteil oder aber in der mitgelieferten Halterung aufbewahren.

4-2 Die **Bedienpanel-Halterung** kann am rechten Seitenteil wie folgt befestigt werden: Unter dem Bezugsstoff des rechten Seitenteils sind auf der in der Abbildung gekennzeichneten Höhe drei Einschlaghülsen zu fühlen. Schrauben Sie hier die Halterung mit drei im



Schritt 4: Zubehörtaschen, Bedienpanel-Halterung und Brillenetui am Massagesessel anbringen

Lieferumfang befindlichen Schrauben fest. Das Bedienpanel stecken Sie nun von oben in die Halterung.

4-3 Das mitgelieferte **Brillenetui** können Sie an der gekennzeichneten Stelle einfach anheften. Es haftet magnetisch. Sie können darin während der Massage Ihre eigene Brille deponieren oder aber, wenn Sie ein **brainLight**-Komplettsystem erworben haben, die dazugehörige Visualisierungsbrille.

Schritt 5:

Verbinden Sie das Netzkabel mit dem Hauptschalter-Kasten des Sessels und schließen Sie diesen an eine Steckdose an. Überprüfen Sie noch einmal alle Schritte – Ihr **brainLight**-Massagesessel ist jetzt einsatzbereit.

Erste Schritte:
Schließen Sie den Massagesessel an eine Steckdose an und schalten Sie anschließend den Hauptschalter

ein, der sich auf der Rückseite des Sessels unten links befindet (Abb. S. 6). Als Einschalt-Signal ist ein Piep-Ton zu hören und das Display des Bedienpanels leuchtet auf.

Wählen Sie auf dem Bedienpanel ein voreingestelltes Programm für die Massage aus oder stellen Sie sich die einzelnen Massage-Komponenten manuell selbst zusammen.

Eine detaillierte Beschreibung der Bedienelemente sowie der Massage- und Zusatzfunktionen Ihres Massagesessels finden Sie auf den **folgenden Seiten.**

Abbruch der Massage:
Ihr Massageprogramm können Sie bei Bedarf jederzeit und aus jeder Liegeposition heraus mit dem Notausschalter auf der Sessel-Innenseite (siehe S. 7) vorzeitig beenden.

Zum Beenden eines Programms können Sie außerdem **auf dem Bedienpanel** die Tasten 34 und 35 nutzen:

34

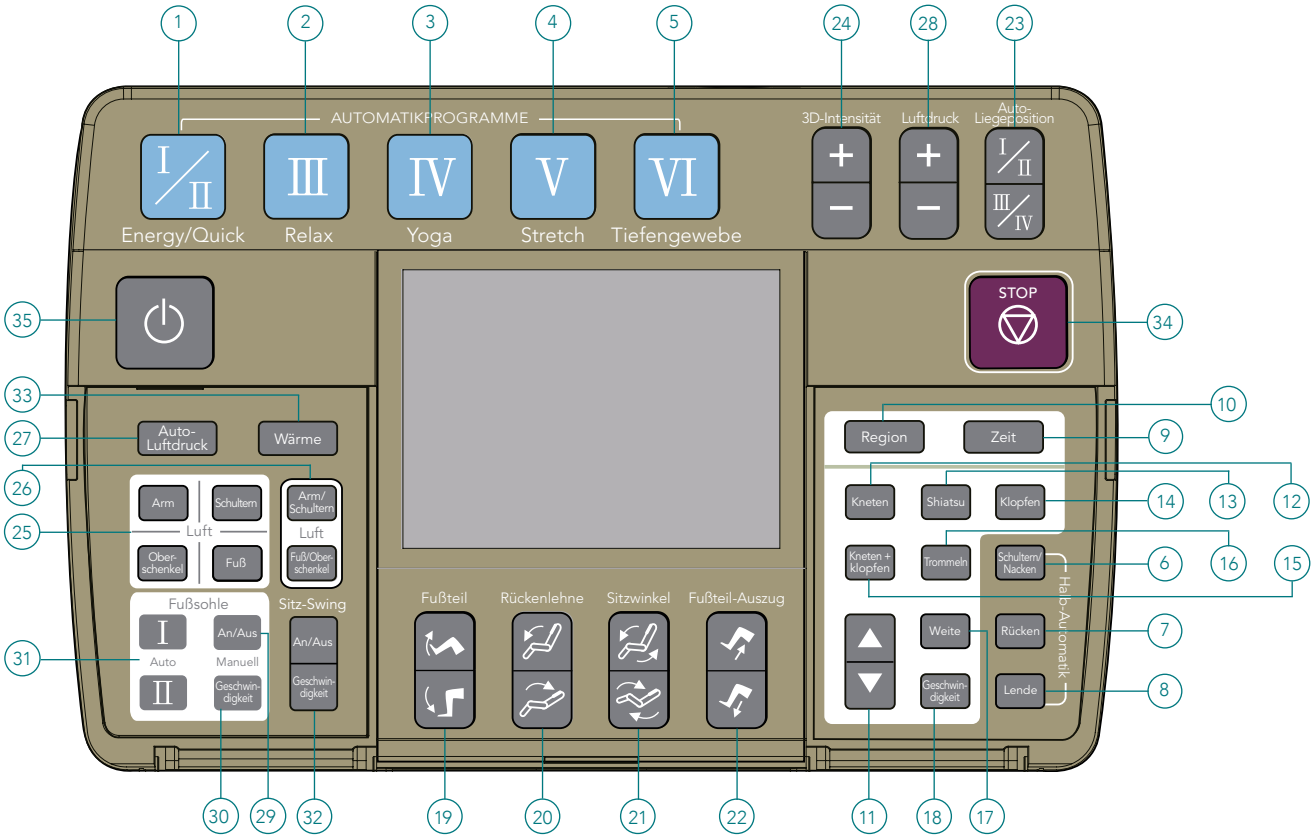
STOP: Drücken Sie diese Taste, um ein Massageprogramm zu beenden. Die Massagerollen fahren automatisch in ihre Ausgangsposition zurück, der Sessel behält seine aktuelle Liegeposition bei.

35

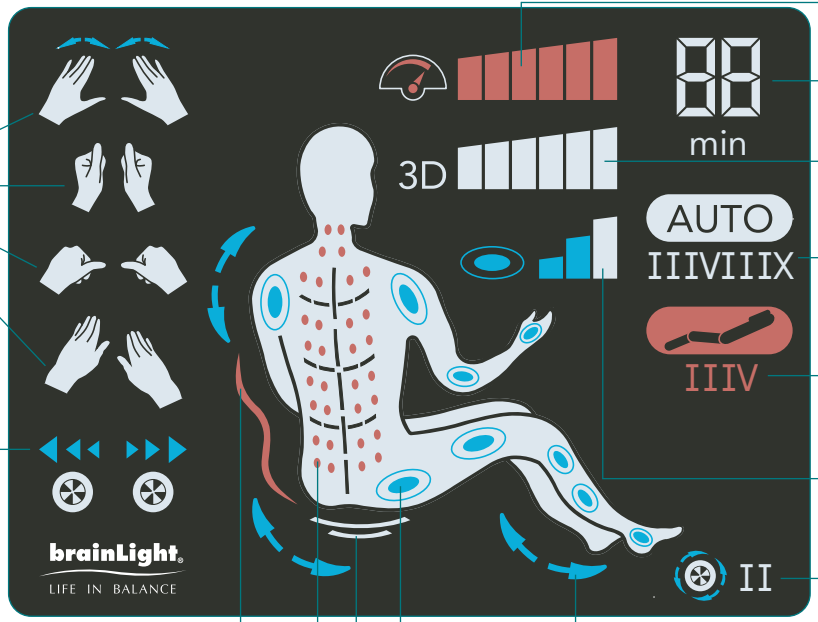
AN/AUS: Drücken Sie diese Taste, um den Sessel an- oder auszuschalten. Beim Ausschalten fahren Sessel und Massagerollen in ihre Ausgangsposition zurück.

Nach Ende der Massage
Nach Ablauf der eingestellten Zeitdauer des gewählten Massageprogramms stoppt die Massage und der Sessel fährt automatisch in seine Ausgangsposition zurück. **ACHTUNG:** Bitte schalten Sie den Massagesessel nach Benutzung am Hauptschalter aus und ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose.

Das Bedienpanel



Symbole des Bedienpanel-Displays



Automatikprogramme (Tasten 1 – 5)

Zur Auswahl stehen 6 Automatikprogramme mit festgelegter Dauer, die je nach Auswahl eine Kombination verschiedener Rückenmassagefunktionen, Luftdruckmassagearten, der Fußsohlenmassage und der Sitz-Swing-Funktion enthalten. Die Liegeposition stellt sich automatisch ein.

Vor Programmbeginn ermittelt der Massagesessel durch einen an den Massagerollen angebrachten Sensor Ihre Rücken- und Nackenlänge sowie Ihre Rückenkonturen. Dadurch werden Ihre persönlichen Akupressurpunkte lokalisiert und das Massageprogramm speziell an Ihren Oberkörper angepasst. Das Fußteil des Sessels passt sich außerdem Ihrer Beinlänge an, indem es mit seiner automatischen Längeneinstellung auf den Gegendruck Ihrer Füße reagiert.

Die Automatikprogramme sind auf das in ihrer Bezeichnung enthaltene Thema zugeschnitten:

1 I/II **I ENERGY 16 min** (1x drücken); Programm zur Energetisierung von Körper und Geist.

II QUICK 8 min (2x drücken); Programm für den schnellen Energiekick, Kurzversion von I.

2 III **III RELAX 16 min** Erholungsprogramm zum sanften Lösen von Verspannungen.

3 IV **IV YOGA 16 min** Programm zur Dehnung und Kräftigung Ihrer Muskeln und Aktivierung von Energiepunkten.

4 V **V STRETCH 16 min** Dehn-Programm mit ganzheitlicher Beteiligung der Muskelketten und Gelenksysteme.

5 VI **VI TIEFENGEWEBE 30 min** Programm zur Durchblutungsförderung, Sauerstoffanreicherung und verbesserten Nährstoffversorgung der tiefliegenden Muskelgewebe.

Nach Ablauf der Programmdauer stoppt die Massage und der Sessel fährt automatisch in seine Ausgangsposition zurück.

Halb-Automatikprogramme (Tasten 6 - 8)

Zur Auswahl stehen 3 Halb-Automatikprogramme mit festgelegter Dauer, die sich entsprechend ihrer Bezeichnung „Schultern/Nacken", „Rücken" und „Lende" auf die jeweilige Rückenregion fokussieren. Als Voreinstellung enthalten sie damit ausschließlich eine Kombination der Rückenmassagefunktionen.

Vor Programmbeginn ermittelt der Massagesessel durch einen an den Massagerollen angebrachten Sensor Ihre Rücken- und Nackenlänge sowie Ihre Rückenkonturen. Dadurch werden Ihre persönlichen Akupressurpunkte lokalisiert und das Massageprogramm speziell an Ihren Oberkörper angepasst.

Ihre Liegeposition können Sie mit den Tasten 19 – 23 manuell einstellen. Hinzuschalten können Sie außerdem die Luftdruckmassage (Tasten 25 – 28), die Fußsohlenmassage (Tasten 29 – 31), die Sitz-Swing-Funktion (Taste 32) und die Wärme-Funktion im Rückenbereich (Taste 33).

6 Schultern/ Nacken **Schulter- und Nackenmassage 12 min**
Massageprogramm für den Schulter- und Nackenbereich.

7 Rücken **Massage des mittleren Rückens 12 min**
Massageprogramm für den mittleren Rücken.

8 Lende **Lendenmassage 12 min**
Massageprogramm für den Lendenbereich.

Nach Ablauf der Programmdauer stoppt die Massage und der Sessel fährt automatisch in seine Ausgangsposition zurück.

Manuelle Massagefunktionen

9 Zeit Stellen Sie mit dieser Taste die von Ihnen gewünschte **Dauer für Ihre Massage** ein. Zur Auswahl stehen 5, 10, 15, 20, 25 oder 30 Minuten. Nach Ablauf der eingestellten Zeitdauer stoppt die Massage und der Sessel fährt automatisch in seine Ausgangsposition zurück.

10 Region Wählen Sie mit dieser Taste aus, ob Sie am **gesamten Rücken,** im **Schulter-/Nacken-Bereich,** dem **mittleren Rücken,** dem **Lenden-Bereich** oder an einem ganz bestimmten **Punkt** massiert werden möchten.

11

Wenn Sie an einem ganz bestimmten Punkt massiert werden möchten, können Sie die **Rollenposition** mit Hilfe der Pfeiltasten genau justieren.

HINWEIS: Es darf keine Massageregion ausgewählt sein, um die Rollenposition individuell einzustellen. Bitte drücken Sie die Region-Taste, bis auf dem Display keine Region mehr ausgewählt ist.

Wählen Sie mit den Tasten 12 – 16 die gewünschte **Rückenmassage-Funktion** aus und passen Sie die "Weite" der Massagerollen (Taste 17), die "Geschwindigkeit" (Taste 18) und die "3D-Intensität" (Taste 24) der Massage an Ihre Bedürfnisse an. Außerdem können Sie folgende Funktionen hinzuschalten: Luftdruckmassage (Tasten 25 – 28), Fußsohlenmassage (Tasten 29 – 31), Sitz-Swing-Funktion (Taste 32) und die Infrarot-Wärme-Funktion (Taste 33).

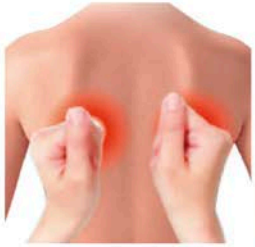
12 Kneten Einschalten der **Knetmassage-Funktion**
– von innen nach außen (1 x drücken),
– von außen nach innen (2 x drücken) und
Ausschalten (3 x drücken).
Zusätzlich können Sie die Massage-Geschwindigkeit mit der Taste 18 in 6 Stufen (voreingestellt ist Stufe 3) an Ihre Bedürfnisse anpassen.

13 Shiatsu Einschalten (1 x drücken) und Ausschalten (2 x drücken) der **Shiatsumassage-Funktion.**
Zusätzlich können Sie mit der Taste 17 die Weite der Massagerollen in drei Stufen an Ihre Bedürfnisse anpassen.

Die Massagefunktionen

(12) Kneten

(13) Shiatsu


(14) Klopfen

(15) Kneten + Klopfen

(16) Trommeln

14 Klopfen — Einschalten (1 x drücken) und Ausschalten (2 x drücken) der **Klopfmassage-Funktion.**
Zusätzlich können Sie mit den Tasten 17 und 18 die Weite der Massagerollen in drei Stufen und die Massagegeschwindigkeit in 6 Stufen (voreingestellt ist Stufe 3) an Ihre Bedürfnisse anpassen.

15 Kneten + klopfen — Einschalten (1 x drücken) und Ausschalten (2 x drücken) der **kombinierten Knet- und Klopfmassage-Funktion**.
Zusätzlich können Sie mit der Taste 18 die Massage-Geschwindigkeit in 6 Stufen (voreingestellt ist Stufe 3) an Ihre Bedürfnisse anpassen.

16 Trommeln — Einschalten (1 x drücken) und Ausschalten (2 x drücken) der **Trommelmassage-Funktion**.
Zusätzlich können Sie mit den Tasten 17 und 18 die Weite der Massagerollen in drei Stufen und die Massagegeschwindigkeit in 6 Stufen (voreingestellt ist Stufe 3) an Ihre Bedürfnisse anpassen.

17 Weite — Einstellung der **Weite der Massagerollen** in 3 Stufen (weit, mittel und nah).

HINWEIS: Bei der Knetmassage und Knet- und Klopfmassage lässt sich die Weite der Massagerollen **nicht** verstellen.

18

Einstellung der **Geschwindigkeit** für **die manuellen Massage-Funktionen** in bis zu 6 Stufen (voreingestellt ist Stufe 3).

24

Die **3D-Intensität der Rückenmassage** können Sie mit diesen Tasten in bis zu 12 Stufen individuell anpassen.

Anpassungen und Zusatzfunktionen

Liegeposition: Rückenlehne, Sitzwinkel und Fußstütze können Sie getrennt voneinander mit den Tasten 19 – 22 an die von Ihnen bevorzugte Liegeposition anpassen oder eine der vier Auto-Liegepositionen mit den Tasten 23 wählen.

19

FUSSTEIL: Drücken Sie diese Tasten, um den Winkel der Fußstütze so einzustellen, dass Sie in einer für Sie angenehmen Haltung im Sessel sitzen.

20

RÜCKENLEHNE: Mit diesen Tasten können Sie den Liegewinkel des Sessels einstellen, bis Sie eine für Sie angenehme Position gefunden haben.

21

SITZWINKEL: Drücken Sie diese Tasten, um den Winkel des Sitzbereichs einzustellen. Ihr Körperschwerpunkt wird verlagert, so dass Sie ein Gefühl der Schwerelosigkeit und des Schwebens erfahren.

22

FUSSTEIL-AUSZUG: Mit diesen Tasten können Sie die Fußstütze auf eine für Sie angenehme Länge einstellen. Die dreigeteilte Fußstütze (mit fußbodenschonenden Rollen an der Unterseite) kann insgesamt um 22 cm ausgefahren werden und passt sich verschiedenen Körpergrößen automatisch an.

Die Massagefunktionen

Auto-Liegepositionen

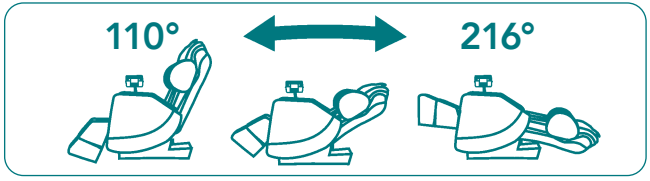
23

Zur Auswahl stehen:
I Floating 1: leichte Liegeposition, die ein Gefühl des Schwebens vermittelt (Taste 1 x drücken),

II Floating 2: etwas tiefer liegende Position, die ein Gefühl des Schwebens vermittelt (Taste 2 x drücken),

III Herz-Waage-Position: besonders entlastend für Wirbelsäule und Kreislauf (Taste 1 x drücken),

IV Inversion: stimuliert die Aktivität und Sauerstoffversorgung des Gehirns (Taste 2 x drücken).

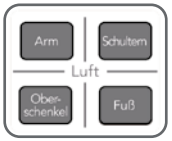


Luftdruckmassage

Die Luftdruckmassage ist für verschiedene Bereiche einzeln oder in Kombination wählbar.

Die Massagefunktionen

Hinzu- bzw. Abschalten der Luftdruckmassage:

25 

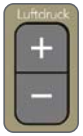
– für einzelne Bereiche (Arm & Hand/ Schultern, Oberschenkel oder Fuß & Waden)

26

– für kombinierte Bereiche (Arm & Hand/ Schultern oder Fuß & Waden/Oberschenkel)

27

– oder für alle Bereiche gleichzeitig.

28 

Die Intensität der Luftdruckmassage kann mit diesen Tasten individuell in 3 Stufen angepasst werden.

Fußsohlenmassage

29
30
31

Hinzu- bzw. Ausschalten (29) der Fußsohlenmassage. Zur Auswahl stehen die Automatikabfolgen I und II (31) sowie die manuelle Einstellung (30), bei der sich die Geschwindigkeit der Fußsohlenmassage in 3 Stufen variieren lässt.

Sitz-Swing-Funktion

32

An- bzw. Ausschalten der Sitz-Swing-Funktion; die Geschwindigkeit kann in 2 Stufen variiert werden. Der Sitzbereich des Sessels gerät ins Schwingen; dies kann Verspannungen im Becken- und Hüftbereich lindern.

Infrarot-Wärmefunktion

33

Ein- und Ausschalten der Infrarot-Wärmefunktion des Massagesessels. Diese revitalisiert Ihre Zellen und verbessert die Durchblutung im Rückenbereich. Nach ca. 10 min schaltet sich diese Funktion selbständig aus.

Manuelle Anpassungsmöglichkeiten

Schultermassageeinheit

Die Luftkissen (siehe Abb. S. 6) für die Schulter- und Oberarmmassage lassen sich fünfstufig manuell verstellen.

Je nach Einstellung setzen sie damit auf den Schultern oder an den Oberarmen an und können so den Massagebereich erweitern.

Intensität der Rückenmassage

Beim Wunsch nach einer stärkeren Rückenmassage können zum einen die lose aufliegenden Kissen auf der Kopfstütze nach hinten geklappt und/oder die Einlagematte im Rückenbereich herausgenommen werden. Diese ist mit einem Klettverschluss an der Rückenlehne unter der Rückenauflage links und rechts fixiert.

Intensität der Fußsohlenmassage

Beim Wunsch nach einer stärkeren Fußsohlenmassage können die Einlagepads im Fußbereich leicht herausgenommen werden.

Problem: Kein Strom

Schritt 1:
Vergewissern Sie sich, dass der Sessel eingeschaltet ist. Der Hauptschalter befindet sich auf der Rückseite des Sessels unten links (siehe S. 6) Das Symbol „I" wird beim Einschalten nach innen gedrückt. Sollten Sie immer noch keinen Strom haben, gehen Sie über zu Schritt 2.

Schritt 2:
Überprüfen Sie beide Enden des Netzkabels und vergewissern Sie sich, dass es sowohl fest in den Sessel, als auch in die Steckdose eingesteckt ist. Sollten Sie immer noch keinen Strom haben, gehen Sie über zu Schritt 3.

Schritt 3:
Vergewissern Sie sich, dass die Steckdose funktioniert, indem Sie ein anderes elektrisches Gerät anschließen. Sollte die Steckdose funktionieren, der Sessel jedoch nicht, gehen Sie über zu Schritt 4.

Schritt 4:
Tauschen Sie die Hauptsicherung (7 Ampere) des Sessels aus.

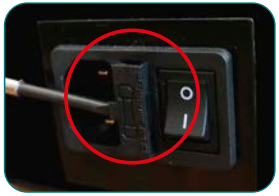
Austausch der Hauptsicherung

ACHTUNG: Schalten Sie den Sessel immer aus und ziehen den Netzstecker aus der Steckdose, bevor Sie Wartungsarbeiten durchführen.

Schritt 1:

Ziehen Sie die Gerätekupplung aus dem Sessel. Zwischen An-/Aus-Schalter und Gerätestecker befindet sich mittig die Hülse der Hauptsicherung.

Schritt 2:

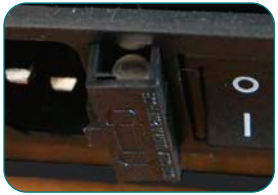


Lösen Sie die Hülse der Hauptsicherung vorsichtig mit einem Flachschraubenzieher und ziehen Sie diese heraus.

Schritt 3:

Tauschen Sie die Sicherung, die von einer Klammer gehalten wird, gegen die Ersatzsicherung im Kästchen aus. Weitere Ersatzsicherungen (7 Ampere) können Sie im Elektrofachhandel kaufen.

ACHTUNG: Verwenden Sie nur Sicherungen mit der gleichen Amperezahl, um Schäden an der Sesselelektronik zu vermeiden.



Drücken Sie die Hülse mit der ausgetauschten Sicherung wieder zurück an ihren Platz.

Schritt 4:

Verbinden Sie das Netzkabel wieder mit dem Sessel. Überprüfen Sie, ob sich der Sessel einschalten lässt. Beim Anschalten sollte ein ‚Piep' zu hören sein und das Display des Bedienpanels aufleuchten.

Sollten alle Versuche zur Problemlösung erfolglos bleiben, dann kontaktieren Sie bitte die **brainLight** GmbH.

Reinigung & Pflege von Sessel und Bedienpanel

ACHTUNG: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker, bevor Sie Sessel und Bedienpanel reinigen.

Außer dem Sesselbezug können Sie alle anderen, von außen erreichbaren Sesselteile mit einem weichen Pflegetuch von Staub und Verschmutzungen reinigen.

Das Bedienpanel kann im ausgeschalteten Zustand mit einem weichen Tuch, das leicht angefeuchtet sein kann, von Staub und Verschmutzungen gereinigt und mit einem trockenen weichen Tuch abgetrocknet werden.

Der Massagesessel hat standardmäßig einen Bezug aus Kunstleder. Auch der Bereich für die Handmassage an den Seitenteilen und der Fußbereich in den Füßstützen sind mit Kunstleder ausgekleidet. So kann der komplette Massagesessel leicht gereinigt und bei Bedarf auch desinfiziert werden.

Reinigung des Kunstleder-Sesselbezuges

Grundsätzliches

Bei Kunstleder handelt es sich um ein vergleichsweise unempfindliches Material. Die nachfolgenden Hinweise zu Pflege und Reinigung sollen dazu beitragen, die Optik und Qualität Ihres Massagesessels zu erhalten:

- Wie bei allen Polstermöbeln kann der Bezugsstoff Ihres Massagesessels durch direktes Sonnenlicht oder starke Hitze (zum Beispiel durch unmittelbare Nähe zu Heizungen) verbleichen und schneller verschleißen. Die richtige Platzierung sowie Gardinen und Jalousien können diesem Effekt entgegenwirken.

- Mit der Zeit verlieren Kunstleder ihre Weichmacher und können trocken und brüchig werden. Dieser Prozess lässt sich nicht verhindern, aber durch behutsamen Umgang und regelmäßige Reinigung hinauszögern. Es ist möglich, Ihren Sessel durch uns komplett oder teilweise neu beziehen zu lassen (Preise auf Anfrage).

Reinigung und Pflege

Schritt 1: Benetzen Sie ein weiches Tuch mit handwarmem Wasser, in das ein wenig Reinigungsmittel (es dürfen keine Lösungsmittel oder scheuernden Produkte benutzt werden – bitte beachten Sie unsere Reinigungsmittelempfehlungen) gegeben wurde. Das Tuch sollte nur leicht feucht sein. Wischen Sie eine, durch Nähte eingegrenzte, Fläche nach der anderen ab; arbeiten Sie dabei jeweils mit kreisenden Bewegungen vom Rand zur Mitte hin.

Schritt 2: Wischen Sie das Kunstleder anschließend genauso mit einem zweiten weichen Tuch, das in handwarmem Wasser ohne Reinigungsmittel angefeuchtet wurde, nach.

Schritt 3: Trocknen Sie den Bezugsstoff mit einem weiteren trockenen und weichen Tuch ab.

Entfernung von Flecken und Schmutz:

- Je eher Sie auftretenden Schmutz und Flecken entfernen, desto besser wird das Ergebnis.
- Saugen Sie verschüttete Flüssigkeiten mit einem sauberen, weichen Tuch auf und wischen Sie wie beschrieben in drei Schritten nach.
- Eingetrockneten Schmutz sollten Sie nicht abkratzen, sondern vorsichtig mit einem stumpfen Gegenstand (z. B. mit einem stumpfen Messerrücken) abschieben und im Anschluss wie beschrieben in drei Schritten nachwischen.
- Hartnäckige Flecken können Sie auch mit Hilfe einer weichen Bürste behandeln. Benetzen Sie diese mit handwarmem Wasser mit ein wenig Reinigungsmittel und wischen Sie wieder in drei Schritten nach.

HINWEIS: Die hier aufgeführten Tipps stellen keine Garantie dar und befreien Sie nicht von Ihrer Sorgfaltspflicht im Umgang mit dem Massagesessel und den Reinigungshilfsmitteln. Wir übernehmen keine Haftung für jegliche bei der Reinigung oder Pflege entstandenen Schäden.

Technische Daten

Produktbezeichnung:

brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse
Vertikale Reichweite der Massagerollen: **77 cm**
Positionswinkel des Sessels: **110° – 216°**
Betriebsspannung: **AC 220 - 240 V; (50 Hz – 60 Hz)**
Leistung: **150 W**
Motorspannung: **DC 24 V**
Gewicht: **120 kg** +/- 3 kg
Maße: **ca. L 148 (200) cm x B 78 cm x H 120 (98) cm**
Die Angaben in Klammern entsprechen den Maßen des Sessels, wenn er mit waagerechter Fußstütze vollständig ausgefahren ist.

Der **brainLight**-4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse kann für ganzheitliche geistige und körperliche Entspannung mit dem **brainLight relax**Tower PRO oder dem **brainLight** Synchro PRO zum Komplettsystem kombiniert werden.

Auf www.brainlight.de finden Sie unter dem Menüpunkt Service einen Bereich mit den Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQs), mit Dokumentationen, technischen Daten und Produkt-Informationen zum Download.

Garantie & Kundenservice

Gewähr- und Garantieleistungen

Die **brainLight** GmbH räumt ihren Kunden folgende Gewähr- und Garantieleistungen ein:

Privatkunden:

24 Monate Gewährleistung auf neue Ware
12 Monate Gewährleistung auf gebrauchte Ware

24 Monate Garantie auf neue Ware
6 Monate Garantie auf gebrauchte Ware

Gewerbliche Kunden:

12 Monate Gewährleistung auf neue Ware
6 Monate Gewährleistung auf gebrauchte Ware

6 Monate Garantie auf neue und gebrauchte Ware

Kundenservice

Sollten Sie Fragen zu Ihrem System haben oder eine Reparatur notwendig sein, kontaktieren Sie bitte den **brainLight**-Kundenservice:

per Telefon: Service-Hotline +49 (0)6021 5907-10
(Montag bis Freitag von 09 - 17 Uhr)

per E-Mail: kundenservice@brainlight.de
Wir melden uns umgehend bei Ihnen zurück.

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (Druck, Scan, Fotokopie, Mikrofilm oder mit einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung der **brainLight** GmbH reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet oder vervielfältigt werden.

© 2023 **brainLight** GmbH

Entspannungstechnologie Made in Germany!

Mitglied im BBGM Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

Partnerunternehmen im BVMW Bundesverband mittelständische Wirtschaft

MITGLIED DEUTSCHER WELLNESS VERBAND

Health Care Bayern e.V.

Partner der HEALING HOTELS OF THE WORLD

brainLight GmbH • Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach • Deutschland
Telefon: +49 (0) 6021 59070 • Telefax: +49 (0) 6021 590797 • E-Mail: info@brainlight.de
www.brainlight.de

brainLight®
LIFE IN BALANCE

✦ ✦ ✦ Seit 1988 ✦ ✦ ✦