

per E-Mail:

Von: Marion Werner

Gesendet: Mittwoch, 14. Oktober 2020

An: Daniel Hasse

Betreff: brainLight-Studie

Hallo Daniel,

ich möchte kurz beschreiben, was ich die letzten Tage mit der brainLight-Studie erlebt habe.

Zu Beginn war es ziemlich ungewohnt und ich musste die Lichtbrille ziemlich dunkel einstellen. Nach ein paar Tagen jedoch hatten sich meine Augen daran gewöhnt und ich konnte die Lichtbrille immer heller werden lassen.

Die Meditationen sind mit einer seeeehr angenehmen Stimme eingesprochen worden und ich kann mich gut darauf einlassen.

Manchmal folgen die gewünschten Suggestionen sehr schnell aufeinander, sodass ich etwas Schwierigkeiten habe, so schnell zu folgen.

Ich würde mir da, bei manchen Dingen, etwas mehr Ruhe und Zeit wünschen, um es richtig vor meinem inneren Auge sehen zu können.

Das Ende ist ein sehr schönes Gefühl. Wenn das Lichtspiel aufhört und man zurück in die Schwärze kommt, ist das super entspannend.

Mir ist weiterhin aufgefallen, dass ich nach den Meditationen sehr viel mehr Tagesenergie habe, als ohne. Diese Energie hält auch sehr viel länger an, sodass ich meinen Tag mit voller Power bestreiten kann.

Alles in allem habe ich großartige erste Eindrücke und freue mich auf die weitere Zeit der Studie.

Herzliche Grüße

Marion Werner