

---

# Referenz zur brainLight Healing Studie Q4 / 2021 von Katharina

---

Ich durfte das brainLight-System innerhalb der Studie im Zeitraum November/Dezember 2021 testen. Seit über zwei Jahren bin ich Beckenbodenpatientin und habe starke Probleme mit meiner Blase. Ich habe mich somit auch für das Programm „Blase“ entschieden. Ich war sehr gespannt, wie sich die regelmäßige Anwendung des brainLight-Systems auf meine Erkrankung und meinen Körper auswirkt.

Das Programm an sich hat mir sehr gut gefallen. Ich konnte mich von Anfang an gut entspannen und auf das Programm einlassen. Mein Neurologe hat auf das Programm ebenfalls sehr positiv reagiert.

Als ich nach dem ersten Zyklus den Fragebogen erhalten habe und über Veränderungen nachdachte, habe ich immer meine Blasenfunktion verglichen. Diese hat sich über die gesamte Anwendung jedoch nicht verändert.

Sehr glücklich machte mich jedoch die Erkenntnis, dass ich meine Blase nach der Anwendung des brainLight-Systems so akzeptierte wie sie ist. Ich habe meinen „Hass“ gegenüber diesem Organ, welches mir sehr viele Einschränkungen im Alltag bereitet hat, abgelegt. Über diesen Erfolg bin ich sehr glücklich und dankbar.

Danke Katharina