

MENTAL HEALTH CONSULTING  
Elke Hein – Föhrbergstr. 3 – 72119 Ammerbuch

brainLight GmbH  
Hauptstraße 52  
63773 Goldbach  
Fr. Ursula Sauer

Ammerbuch, den 27.04.2020

Liebe Ursula,

Zeit für ein kleines Feedback!

Seit nun 4 Wochen erlaube ich mir den Luxus, das Lungenprogramm täglich anzuwenden.

Ich muss sagen, ich bin sowas von platt!!

Seit über einem Jahr habe ich ständig Husten. Ich bin deshalb nie zum Arzt gegangen, da für mich klar war, dass dieser Husten ein Stresssymptom ist. Denn immer, wenn ich Stress hatte oder aufgeregt war, kam dieser Husten, so richtig schön kombiniert mit sehr schmerzhaftem Sodbrennen... Und dieses war teilweise so heftig und lange, dass ich mich oft aus Gesprächen herausnehmen musste. Aber irgendwie wusste ich auch nicht so richtig, wie ich dem entgegenwirken konnte... Also, blieb erst einmal alles so, wie es war.

Nun, vor 5 Wochen – als Corona so heftig wurde - sagte ich zu Manne und Lynn, dass ich möchte, dass wir ALLE täglich die Heilmeditation – das Lungenprogramm – anwenden.

Das war so ein „ZACK, HIER IST DIE LÖSUNG“ Moment. Meine Güte, was habe ich geschlafen.

Also, was soll ich sagen? Ich huste nun seit einer Woche NICHT MEHR!!!! Es ist der absolute Wahnsinn. ICH.HUSTE.NICHT.MEHR !!

Ich habe dies erst gar nicht richtig bemerkt. Doch letzten Sonntag stand ich morgens im Bad und dachte so vor mich hin: „Wow, du hast heute noch gar nicht gehustet. Und gestern auch nicht. Daraufhin habe ich Manne gefragt, ob er mich auch nicht husten gehört hat 😊 ?

WOW. Das ist so klasse... Ich bin so geflasht. Gut, klar habe ich bemerkt, wie der Husten weniger wurde. Aber, dass ich jetzt seit über EINER WOCHE nicht mehr husten muss, ist einfach klasse. Es ist so befreiend. Weisst Du, was ich meine?

Ich find`s einfach nur toll !!  
Vielen, vielen, vielen Dank !

Liebe Grüße  
Elke