

per E-Mail:

Von: V. Löffler

Gesendet: Dienstag, 29. September 2020

An: Vera Lenk

Betreff: Referenz

Liebe Frau Lenk,

vielen Dank, dass wir über Sie auf den Gravitysessel mit den ganzen schönen Programmen gestoßen sind. Wir haben uns für eine XXL-Karte entschieden und sind begeistert von der Vielzahl der verschiedenen Programme. Das Musikprogramm zum Genießen, die Achtsamkeitsübungen gegen den stressigen Alltag und vor allem die vielen schönen, ich nenne sie Wellnessprogramme. Am häufigsten nutzen wir tatsächlich die Relaxen- und Genießen-Programme und die Heilmeditationen. Das ist Entspannung pur. Es hat etwas gedauert, ehe wir uns da wirklich drauf einlassen konnten, mittlerweile schaffen wir gerade noch die einleitenden Worte, bevor wir völlig versunken sind.

Zum Abschluss ein Zitat meines Freundes, der als stellvertretender Chefarzt einer großen Hamburger Klinik häufig viel Stress ausgesetzt ist: „Wenn ich dann in der Klinik viel Stress habe, denke ich an unseren Sessel und weiß, heute Abend setze ich mich da rein, mache eine Session und alles ist wieder gut. So perlt einfach viel Druck von mir ab.“

In diesem Sinne entspannte Grüße

V. Löffler