

Sehr geehrter Herr Rühl,

Da ich in einer Praxis für Naturheilkunde arbeite, kann ich jederzeit den Sessel benutzen. Ich bin begeistert, nach einem Bandscheibenvorfall im HWS-Bereich musste ich bis dahin oftmals Schmerzmittel nehmen, meine rechte Schulter war in der Bewegung stark eingeschränkt. Nach nur wenigen Wochen war alles deutlich besser, Schmerzmittel brauche ich fast gar nicht mehr und die Bewegung meiner Schulter ist zu 100 % wieder gegeben. Jahrelang ging ich zur Krankengymnastik, die mir aber nur kurzzeitige Verbesserung brachte. Meinem Rücken ging es vor 10 Jahren bei weitem nicht so gut wie jetzt.

Zu den Entspannungsprogrammen, die brainlight bietet, kann man nur sagen: "Einfach genial". Selbst bei einem 10-Minuten-Programm fühlt man sich danach viel entspannter. Mit der Pyramide kann man völlig in eine andere Welt abtauchen und die Sorgen des Alltags vergessen. Bei mehrmaliger Anwendung stellte ich fest, dass es wirklich ins Unterbewusste geht und man sich immer wieder im Alltag ertappt und an die kraft- oder energiegebenden Sätze aus den Meditationen denkt.

Liebe Grüße

Silke Westermeier

Naturheilpraxis Janet Jäger
Bahnhofstraße 33
85296 Rohrbach
Tel. 08442 - 919410
e-mail: janet-jaeger@web.de
www.naturheilpraxis-janetjaeger.de