

per E-Mail:

Von: Selvete P.

Gesendet: 26. Mai 2026

An: Sigrid Krausert

Betreff: Empfehlung brainLight mobil

Ich bin über Sigrid Krausert auf brainlight aufmerksam geworden und habe mich dank ihrer kompetenten sowie sehr netten Beratung entschieden, das brainLight mobil-System zu erwerben.

Ich habe das brainLight mobil über einen intensiven Zeitraum von etwa 2,5 Wochen täglich zur Unterstützung meines Lernprozesses genutzt. In dieser Zeit musste ich zwei Prüfungen/ Klausuren absolvieren sowie eine Seminararbeit fertigstellen, alles in Englisch und unter erheblichem Zeitdruck.

Während des Lesens und Lernens habe ich regelmäßig die Frequenzprogramme genutzt und zusätzlich die Lernvideos mit Licht- und Tonfrequenzen laufen lassen. Besonders hilfreich war für mich die Kombination aus tiefer Entspannung und gleichzeitig fokussierter Konzentration. Ich konnte dadurch deutlich ruhiger, strukturierter und länger konzentriert arbeiten, obwohl der zeitliche Druck sehr hoch war.

Am Ende konnte ich alle drei Arbeiten erfolgreich bestehen. Ich bin begeistert und kann die Nutzung des brainLight mobil insbesondere für Lern-, Konzentrations- und Stressphasen klar weiterempfehlen.

Viele Grüße

Selvete P.