

per E-Mail:

**Von:** Petra B.

**Gesendet:** 24. Januar 2026

**An:** Bettina Ulrich

**Betreff:** Erfahrungsbericht zum **brainLight**-System

Mit dem **brainLight**-System kann ich sehr gut tief entspannen und die Gedanken loslassen.

Besonders die Frequenzprogramme zeigen bei mir deutliche Wirkung auf die Schlafqualität. Ich wache morgens von selbst früher auf, fühle mich ausgeschlafen und fit, um mit Energie in den Tag zu starten.

Freundliche Grüße

Petra B.