

Guten Tag Frau Ulrich,

gerne berichte ich Ihnen über meinen Erfolg mit dem brainLight Rauchentwöhnungsprogramm.

Bis vor drei Jahren war ich starke Raucherin und habe bis zu 30 Zigaretten pro Tag geraucht. In unserer Einrichtung wurde ein brainLight Entspannungssystem für die Mitarbeiter zum Stressabbau, zur Massage und zur Entspannung installiert. Dieses System war auch mit speziellen Gesundheitsprogrammen, unter anderem dem Rundum Wohlfühlprogramm Tiefensuggestion Rauchentwöhnung, ausgestattet.

Dieses Mentaltraining zur Rauchentwöhnung habe ich mehrfach wöchentlich genutzt. Wenn ich mich durch den Nikotinentzug gestresst fühlte habe ich das Programm in Kombination mit den Kurzprogrammen zum Stressabbau genutzt und fühlte mich danach entspannt und ausgeglichen. Ich war innerhalb kürzester Zeit Nichtraucherin und bin es seitdem geblieben!

Um sich das Rauchen nachhaltig abzugewöhnen, kann ich das brainLight Rauchentwöhnungsprogramm nur empfehlen.

Herzliche Grüße  
Michaela Pannitz  
Bereichsleiterin Pflege & SKB  
Seniorenhaus Marienkloster  
Kreuzauer Str. 211  
52355 Düren-Niederau

Seniorenhaus GmbH der Cellitinnen zur hl. Maria  
Graseggerstraße 105  
50737 Köln  
Geschäftsführer: Thomas Gäde, Stephanie Kirsch  
Handelsregister: Amtsgericht Köln, HRB 24196  
Umsatzsteuer-Nr.: 217/5962/0848