

Matthias Kister

Nußzeil 91  
60433 Frankfurt

Tel.: 069-26093910  
Mobil: 0152-28993024

Liebe Frau Sauer,

ich war sehr gespannt was auf mich zukommen würde, als ich Ihrer Einladung zum Life Balance Day am 19.09.2015 folgte.

Sehr erstaunt war ich über den voll besetzten Vortragssaal. Durch die inhaltlich genialen und auch durch die Art der Darstellung präsentierten Vorträge klebten die Besucher förmlich an ihren Stühlen. Die Atmosphäre wirkte schnell sehr vertraut, dadurch herzerwärmend angenehm und mich freute besonders, dass auch viel gelacht wurde.

Aus den Vorträgen selbst ließ sich richtig viel Informationen für ein BGM sowie auch für das normale Leben mitnehmen, vielen Dank dafür!

Die Pause nutzte ich für eine angenehm entspannende Massage mit brainLight Brille. Dies war meine erste Massage mit optischer Erfahrung. Ich brauchte ca. 2-3 Minuten um mich an die Lichteffekte zu gewöhnen, bis dann eine tiefe Entspannung eintrat, mit der ich so nicht rechnete.

Nach der Massage wirkte die Entspannung noch länger nach, sicherlich den ausgeschütteten Glückshormonen geschuldet.

Ich freue mich noch auf viele positive weitere Erfahrungen und den Austausch mit Ihnen.

Besten Gruß

Matthias Kister