

## **Referenz für die Nutzung der brainLight-Systeme**

Mein Name ist Tina Heil. Ich studiere derzeit an der Technischen Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm Wirtschaftsrecht im Masterstudiengang. Zur Studienfinanzierung schreibe ich auf freiberuflicher Basis diverse juristische Texte im Bereich des Online-Marketings.

Ich habe die brainLight-Systeme im Rahmen meiner Ausbildung zur Wirtschaftsmediatorin bei der Deutschen Mediationsakademie im Sommer 2015 kennengelernt. Von Anfang an begeistert hat mich an den brainLight-Systemen, dass „Entspannung auf Knopf-Druck“ nicht nur ein Werbeslogan sondern vielmehr ein Versprechen ist, dass erfüllt wird. Bisher habe ich auf die Entspannungstechniken wie Meditation oder Autogenes Training kaum reagiert. Auf die verschiedenen Programme des audio-visuellen Systems mit der Visualisierungsbrille spreche ich sehr gut an und bin sehr schnell in einer Tiefenentspannung – quasi auf Knopf-Druck.

Entgegen dem weit verbreiteten Vorurteil habe ich als berufstätige Studentin kaum Zeit. Ich pendel ständig zwischen meiner Arbeit, Vorlesung, Bibliothek, der eigenen Familie und einer irischen Familie in Dublin (die ich seit Jahren versuche zu unterstützen) hin und her. Mit den brainLight-Systemen habe ich eine Entspannungstechnologie gefunden, die nicht nur funktioniert, sondern sich auch problemlos in den stressigen Alltag integrieren lässt.

Ich habe die brainLight-Entspannungssysteme nun fast ein ganzes Studiensemester regelmäßig genutzt und bin von den Effekten und der Wirkungsweise absolut begeistert und überzeugt davon, dass ein Teil meines Studienerfolgs auf sie zurückzuführen ist. Bei zwei juristischen Studienarbeiten, zwei Referaten und acht Fachklausuren ist der Druck grade gegen Ende des Semesters sehr hoch. Ohne die brainLight-Entspannungssysteme wäre der große Stoffumfang für die Klausuren kaum so zu meistern gewesen. Gerade gegen Ende eines Lerntages lässt die Konzentrations- und Aufnahmefähigkeit irgendwann nach – eine Session zehn- oder zwanzigminütige Session auf den brainLight-Systemen und mein Kopf war noch mal zwei Stunden voll fit. Der Einsatz hat sich also in jedem Fall ausgezahlt!

Die brainLight-Systeme haben aber nicht nur einen positiven Einfluss auf meine Leistungsfähigkeit, sondern ich bin auch allgemein viel entspannter, ausgeglichener und einfach zufriedener.

Damit unterstützt brainLight meine Lebensphilosophie „Stress hat man nicht – stress macht man sich“ voll und ganz. Ein Tag kann noch so lang sein, noch so voll gestopft mit Vorlesungen, Terminen und Stunden auf den Gleisen – mit brainLight für mich nun kaum noch eine Belastung. Ich kann die Entspannungstechnologie daher nur wärmsten empfehlen und stelle gerne eine Referenz für meine Zufriedenheit mit brainLight aus!

Nürnberg, 23.03.2016

Tina Heil LL.B. (Wirtschaftsrecht) und Wirtschaftsmediatorin (mit Zertifikat der DMA)