

# Landratsamt Ebersberg

## Personalservice



Landratsamt Ebersberg • Eichthalstraße 5 • 85560 Ebersberg

brainLight GmbH  
Frau Daniela Brieske  
Hauptstraße 52  
63773 Goldbach

Ansprechpartner:  
**Adelheid Bartmann**  
Tel.: 08092/823-212  
Fax: 08092/823-9212  
Mail: [adelheid.bartmann@lra-ebe.de](mailto:adelheid.bartmann@lra-ebe.de)  
Zimmer-Nr. E.27  
[www.lra-ebe.de](http://www.lra-ebe.de)

Sie erreichen mich:  
nach Terminvereinbarung

Aktenzeichen:  
Z 2

Ihr Zeichen / Ihr Schreiben vom:

Ebersberg, 09.09.2015

## Referenz relaxTower o.M. mit Gravity Massagesessel

Sehr geehrte Frau Brieske,

als Geschäftsführerin des Arbeitskreises Gesundheit bin ich stets darum bemüht neue Möglichkeiten zu finden, etwas Positives für die Gesundheit unserer Mitarbeiter einzuführen.

Seit Januar 2015 können unsere Mitarbeiter jetzt den Gravity Massagesessel nutzen. Im Rahmen unserer Umbauarbeiten im Haus ergab sich ein kleiner Raum, der als Büro nicht geeignet war und jetzt mit einer ansprechenden Raumgestaltung und dem Massagesessel als Herzstück, von unseren Beschäftigten als Rückzugsort genutzt werden kann.

In der Anfangsphase war der Stuhl fast den ganzen Tag ausgebucht, was über die Sommermonate etwas nachgelassen hat.

Es zeichnet sich aber bereits jetzt wieder eine steigende Tendenz ab, was angesichts der immer größer werdenden Arbeitsbelastungen wohl auch anhalten wird.

Der Massagestuhl bietet eine gute Gelegenheit, den täglichen Arbeitsbelastungen wenigstens für einige Minuten zu entfliehen und danach wieder frisch gestärkt den Anforderungen standzuhalten. Er wird auch gerne vor anstehenden Abendveranstaltungen von Kolleginnen und Kollegen genutzt, die davon berichten, dass Sie dadurch konzentrierter an der Veranstaltung teilnehmen können. Der Massagestuhl bietet auch eine gute Möglichkeit einige Stressfaktoren damit abzubauen und gibt somit die Chance relaxter nach Hause zu gehen.

Einige Kollegen haben bereits davon berichtet, dass sie drohende Verspannungen im Schulter-/Nackengebiet abwenden konnten, da sie sich eine der äußerst effektiven Massagen mit dem Gravity Massagesessel gönnt haben.

Als Fazit kann ich nur sagen, dass wir den Stuhl nicht mehr missen möchten und ihn nur weiterempfehlen können.

Mit freundlichen Grüßen

Adelheid Bartmann  
Geschäftsführerin AK Gesundheit

### Öffnungszeiten des Landratsamtes:

Montag bis Mittwoch 07.30 - 17.00 Uhr  
Donnerstag 07.30 - 18.00 Uhr  
Freitag 07.30 - 12.30 Uhr

**Bitte vereinbaren Sie einen Termin.**

### Bankverbindungen:

KSK München-Starnberg-Ebersberg  
IBAN: DE83 7025 0150 0000 0003 98  
BIC: BYLADEM1KMS  
Raiffeisen-Volksbank Ebersberg eG  
IBAN: DE38 7016 9450 0002 5101 11  
BIC: GENODEF1ASG

