



UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG

Fit im Klinikum ! Im Neuenheimer Feld 410 ! 69120 Heidelberg

Fit  im Klinikum
aktiv

brainLight Massagesessel Zenesse XL

Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements haben wir einen brainLight Massagesessel Zenesse XL angeschafft, den unsere Mitarbeiter kostenfrei nutzen können. Grund der Anschaffung war, dass Entspannung im Kliniksetting aufgrund des stressigen Alltags leider oft zu kurz kommt und durch Schichtarbeit die regelmäßige Teilnahme an den Präventionskursen schwierig ist. So wollten wir eine Ausgleichsmöglichkeit schaffen, die nach individuellen Wünschen wenigstens einen kleinen Teil zur Entspannung beitragen kann.

Nach den ersten Monaten fällt das Fazit unserer Mitarbeiter durchweg positiv aus und der Andrang ist riesig. Dass der Kauf des Sessels eine gute Investition war, zeigen die Begeisterung und das gute Feedback. Seit Beginn sind die Nutzungszeiten dauerhaft ausgebucht und die meisten Nutzer tragen sich regelmäßig wieder ein, um die Entspannungszeit gezielt in den Arbeitsalltag einzubauen. Aufgrund der großen Nachfrage gibt es Überlegungen noch einen weiteren Sessel anzuschaffen, um Entspannungsmöglichkeit an verschiedenen Standorten anbieten zu können.

Ein herzliches Dankeschön geht an Frau Ulrich und die Firma brainLight für die Unterstützung sowohl vor, während und nach dem Kauf.