

30.05.2016

Sehr geehrter Herr Kohnen,

In meiner Rolle als Beauftragte für Gesundheit der Konzernleitung der DB AG habe ich am 13.04.2016 einen Gesundheitstag für die Mitarbeiter in Berlin organisiert. Ziel war es, ein breites Angebot an Gesundheitsmaßnahmen aufzuzeigen. Da Entspannung ein wesentlicher Faktor ist, der auf das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeiter einzahlt, habe ich den Anbieter Brainlight-Entspannungssessel herangezogen. Die Mitarbeiter hatten damit die Möglichkeit, sich am Gesundheitstag zwischen 5 und 20 Minuten durch angenehme Klänge, eine wohltuende Massage sowie harmonische Lichtreflexe vom Alltag zu erholen. Das Feedback der Mitarbeiter, die den Entspannungssessel von Brainlight getestet haben, war positiv. Ich bedanke mich bei Brainlight für die Unterstützung am Gesundheitstag und kann das Angebot anderen Unternehmen für ähnliche Formate weiterempfehlen

Mit freundlichen Grüßen

Alexa Orłowski

Deutsche Bahn AG