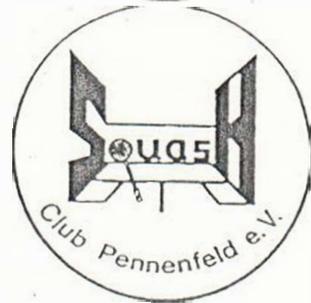


# 1. SC Bonn-Pennenfeld e.V.

Tennispark Pennenfeld Mallwitzstr. 24 53177 Bonn

Mental Oase Bonn  
z. H. Fr. Marita Fritsche  
Rochusstr. 217  
53123 Bonn



Telefon: 0228-333000

Ihre Zeichen

Ihre Nachricht vom

Unsere Zeichen Bonn, 27.04.94 Datum

Hallo Marita, hallo Dietmar,

wir, das Bundesliga Squash Team des 1.SC Bonn-Pennenfeld, möchten uns auf diesem Wege noch einmal recht herzlich für die von Euch sehr gut durchgeführten Einführungsstunden in den Bereich der brainLight-Geräte bedanken. Die hierdurch gewonnenen Einsichten in den Bereich des mentalen Trainings, der beim Großteil des Teams in dieser Form noch nicht so bekannt war, hat uns doch sehr geholfen, vor allem aber neue Trainings- und Wettkampfvorbereitungen aufgezeigt.

Es ist uns gelungen, nach einem verkorksten Saisonauftakt noch den Sprung ins gesicherte Mittelfeld zu schaffen, was angesichts der hohen Erwartungshaltung und der dadurch entstandenen schlechten mentalen Fitness, sicherlich auch ein Verdienst des brainLight-Systems war.

Damit dies nicht mehr in dieser Form wiederkehrt, wird sicherlich der Großteil des Teams von den nun erworbenen Kenntnissen und der bekannten Anlaufstelle, Eurer Mental-Oase, profitieren.

Nochmals vielen Dank für die sehr gute Unterstützung durch das brainLight-System.

Mit sportlichen Grüßen

Said Arbab  
Manager Bundesligateam