

Sehr geehrte Frau Ulrich,

Das Motto unserer Fitness Parks lautet: „Weil es um mich geht!“. Wer in angenehm heller und offener Atmosphäre etwas für seinen Körper und/oder Geist tun möchte, ist bei uns genau richtig.

Fitness Parks – das bedeutet 4-mal Premium-Fitness in Bremen und Stuhr/Brinkum. Wir bieten mittlerweile 13.000 begeisterten Kunden eine Top-Betreuung und eine Top-Ausstattung bei moderaten Tarifen. Beim Qualitätsmarktführer unter den Sportstudios in der Region sind Sie immer in den besten Händen, egal ob Sie Ihr Aussehen verbessern wollen, mit einem orthopädischen Leiden zu uns kommen oder einfach einen Ort zum Entspannen und Wohlfühlen suchen.

Unser Programm besteht aktuell aus:

- Einem auf unsere Mitglieder individuell zugeschnittenen Mitgliederbetreuungssystem mit 12 Terminen pro Jahr,
- Gruppenkursen wie z. B. Yoga, Rückenfit, Zumba, Bauch Beine Po und Co.,
- Wellnessbereich mit Sauna, Medyjet® und seit Neuestem auch brainLight,
- Milon®-Zirkeltraining,
- Technogym® Gerätepark,
- Freihantelbereich,
- Cardiotraining,
- Power Plate® - Training,
- EMS – Training,
- individueller Ernährungsberatung.

Wie oben bereits erwähnt, ist unsere neueste Errungenschaft seit dem Frühjahr 2017 der brainLight-Sessel in den Standorten Bremen-Horn und Stuhr-Brinkum. Unsere Mitglieder haben die Möglichkeit, diesen durch eine Zubuchung des „Wellnesspakets“ (Medyjet® und brainLight-Flatrate) zu nutzen. Auch die Nutzung durch eine 10er-Karte ist möglich. Gegen ein Pfand geben wir einen Coin für den brainLight-Sessel aus und versichern uns mithilfe unseres Check in Systems, dass diese Person berechtigt ist den Sessel zu nutzen. In erster Linie werden die Kurzprogramme 10 - 18 Minuten genutzt. Das System wird inzwischen ca. 50 - 100 Mal pro Woche genutzt und erfreut sich von Anfang an großer Beliebtheit. Er ist eine wunderbare Ergänzung, um unser gesundheitsorientiertes Studio im Bereich Wellness auszubauen.

Daher können wir den Einsatz von brainLight definitiv weiterempfehlen!

Mit freundlichen Grüßen,

Merle von Amende (Studiotleitung Fitness Park Horn GmbH)