

# SPIPKER & COLLEGEN

RECHTSANWÄLTE

SPIPKER & COLLEGEN | ANGER 23 | 99084 ERFURT  
PARTNERSCHAFTSGESELLSCHAFT MB&B

brainLight Erfurt  
Ivonne Brückner-Fertig  
Ammertalweg 7  
99096 Erfurt

Erfurt, 07.10.2020\An  
D3/1898-20

## Teilnahme an der Studie im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements „Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung“ mit brainLight Zenesse

Sehr geehrte Frau Brückner-Fertig,

im Namen unserer Partnerschaft und unseren Mitarbeitern bedanken wir uns für die Ermöglichung der Teilnahme an der Studie im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements mit dem brainLight Entspannungssystem 4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse mit relaxTower.

Seit Jahren haben wir für unsere Mitarbeiterinnen eine Möglichkeit gesucht, wie wir zeitlich unabhängig und individuell auf jeden Mitarbeiter abgestimmte Leistungen im Rahmen des betrieblichen

HEINZ-JOCHEN SPIPKER\*

VOLKER HEPPT\*

FACHANWALT FÜR BAU- UND  
ARCHITEKTENRECHT  
SCHIEDSRICHTER NACH SOBAU  
ANWALTMEDIATOR

GERD LÖDIGE\*

FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT  
FACHANWALT FÜR MIET- UND  
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT  
ANWALTMEDIATOR

DR. MATTHIAS FERTIG\*

FACHANWALT FÜR MEDIZINRECHT  
FACHANWALT FÜR STRAFRECHT  
ANWALTMEDIATOR

JAN TANNEBERGER

MANFRED SCHERER

LANDGERICHTSPRÄSIDENT A.D.  
INNENMINISTER A.D.

KATJA RÖDIGER

ANNEKATHRIN VOLLRATH

---

99084 ERFURT  
ANGER 23

TELEFON 0361-598 94 0  
TELEFAX 0361-565 46 38

---

DR. MATTHIAS FERTIG

TELEFON 0361-598 94 61  
TELEFAX 0361-59894 65  
DR.FERTIG@SPIPKERUNDCOLLEGEN.DE

ILKA ANDERS  
ASSISTENTIN RECHTSANWALT  
ANDERS@SPIPKERUNDCOLLEGEN.DE

---

PARTNERSCHAFTSGESELLSCHAFT  
MIT BESCHRÄNKTER BERUFSHAFTUNG (MB&B)  
\*VERTRETEN DURCH DIE PARTNER  
AG JENA PR 100001  
UST-IDNR. DE 150 132 687

INFO@SPIPKERUNDCOLLEGEN.DE  
WWW.SPIPKERUNDCOLLEGEN.DE

Gesundheitsmanagement erbringen können.

Insbesondere die von den Krankenkassen zur Verfügung gestellten Möglichkeiten haben unsere Mitarbeiterinnen sehr interessiert. Problematisch ist allerdings, dass diese zeitlich vorgeplant werden müssen. Dies gilt insbesondere für die Anwendung von Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen. Da dies im Kanzleialltag nicht möglich ist, waren wir sehr erfreut, ein Massage- und audio-visuelles Entspannungssystem zu finden, welches zeitlich unabhängig und dauerhaft für die Mitarbeiter zur Verfügung steht.

Im Rahmen der Teilnahme an der Studie hat sich herausgestellt, dass das brainLight-System durch mehr als 90 % der Mitarbeiterinnen mehrmals wöchentlich genutzt wurde und sich hierbei ein positiver Effekt für die Gesundheit, aber auch für die Arbeitsmotivation der Mitarbeiter ergeben hat. Dies bestätigt auch die Evaluierung durch die Hochschule Bonn-Rhein-Sieg.

Im Rahmen der dreimonatigen Studie konnten wir feststellen, dass sich bei einigen Mitarbeitern sogar gesundheitliche Verbesserungen eingestellt haben. In der Befragung durch die Hochschule bestätigten ca. 85% der Teilnehmer eine Verbesserung der psychischen und 90% eine Verbesserung der körperlichen Arbeitsfähigkeit. Mehr als 90% der Teilnehmer verspürten einen Nutzen der Maßnahme für die Bewältigung der Herausforderungen im beruflichen Alltag.

Infolge der Teilnahme an der Studie haben wir uns dann entschieden, das getestete System dauerhaft zu übernehmen. Nachdem wir nunmehr auf ein halbes Jahr Nutzung des brainLight-Systems zurückschauen können, haben sich die positiven Ergebnisse aus der Studie bestätigt. Das System wird weiterhin regelmäßig genutzt. Dabei werden nicht nur die Massageprogramme angewandt, sondern insbesondere auch die Möglichkeiten, die durch die audio-visuelle Entspannung zur Verfügung stehen. Besonders gut gefällt uns, dass mit dieser Maßnahme auch die weniger gesundheitsaffinen Mitarbeiterinnen angesprochen werden.

Wir bedanken uns nochmals für die ausgezeichnete Empfehlung und kompetente Durchführung des Projekts und werden uns auch zukünftig darüber freuen, wenn Sie uns im Rahmen des

betrieblichen Gesundheitsmanagements beraten und etwaige Weiterentwicklungen des Systems vorstellen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Matthias Fertig  
Rechtsanwalt  
Anwaltmediator