



a PHOENIX company

**PHOENIX Pharmahandel  
GmbH & Co KG**  
Betriebsrat

Ines Hepner  
Betriebsratsvorsitzende

Telefon 0341 5613260  
i.hepner@phoenixgroup.eu

PHOENIX Pharmahandel GmbH & Co KG · Am Schenkberg 3 · 04349 Leipzig

Firma  
brainlight  
Bettina Ullrich

21. März 2022

### **Referenz Projekt Effiziente Regenerationspausen**

Das brainlight-Entspannungssystem und Frau Ullrich habe ich auf der Messe A+A in Stuttgart kennengelernt. Nachdem ich dort das Entspannungssystem ausprobiert und festgestellt habe, dass sich der ganze Messetrubel herum einfach ausblenden ließ und ich mich nach der Anwendung wie nach einem Kurzurlaub gefühlt habe, war klar, dieses System brauchen wir!

Wir haben uns dann für das Projekt Effiziente Regenerationspausen, welches über 15 Monate läuft, entschieden. Die Anwender hatten hier neben der Entspannung auf dem Sessel auch die Möglichkeit an verschiedenen Seminaren (Autogenes Training, Stressbewältigung, Rauchfrei ...) teilzunehmen. Begleitend wurde die Anwendung in regelmäßigen Abständen evaluiert.

Vom Start bis zum Ende des Projekts und nun auch darüber hinaus fühlen wir uns rundum gut betreut von Frau Ullrich und auch allen anderen Beteiligten bei brainlight.

Das Entspannungssystem ist einzigartig und mit Worten nicht wirklich zu beschreiben. Die vielseitigen Programme lassen keine Wünsche offen und es ist für jede Stimmung oder jedes Bedürfnis etwas dabei.

Viele Mitarbeiter nutzen das Entspannungssystem regelmäßig mehrmals die Woche, einige sogar täglich, manche nur, wenn es zwickt oder zwackt oder um nach einer stressigen Situation „runterzukommen“. Fest steht, wer einmal drauf war, wird es immer wieder tun. Und fest steht auch, dass es, wenn man es regelmäßig nutzt, etwas verändert. Ich bin auf jeden Fall ruhiger geworden und sehe viele Dinge gelassener, seit ich das System nutze ... und falls ich mich doch mal aufrege, geh ich einfach auf den Stuhl.

Ines Hepner

PHOENIX Pharmahandel GmbH & Co KG

Vertriebszentrum Leipzig

Am Schenkberg 3  
04349 Leipzig

Postfach 10 06 65  
04006 Leipzig

Telefon 0341 5613-0  
Fax 0341 5613-213

Niederlassung der PHOENIX Pharmahandel GmbH & Co KG

Sitz der Hauptniederlassung:  
Mannheim  
AG Mannheim, HRA 3551

Persönlich haftende Gesellschafterin:  
PHOENIX Verwaltungs GmbH  
Zweigniederlassung Deutschland  
AG Mannheim, HRB 718800