

Dortmunder Energie- und Wasserversorgung GmbH
Günter-Samtlebe-Platz 1 44135 Dortmund
brainLight GmbH
z. H. Herrn Arno Kohnen
Hauptstraße 52
63773 Goldbach

Tel. 0231.544-0
Fax 0231.544-3002

Servicecenter
Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr

www.dew21.de

Ihre Zeichen/Datum

Unsere Zeichen/Datum
20.01.2017

Name

Telefon/Fax

Fazit aus der Studienteilnahme “Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung“

Sehr geehrter Herr Kohnen,

mit über 70 MitarbeiterInnen haben wir beginnend ab Juni 2016 an der gemeinsamen Studie mit Ihrem Hause, der BKK Mobil Oil und der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg teilgenommen. Hierzu haben Sie uns für zwei Standorte Shiatsu-Massagesessel zur kostenfreien Nutzung zur Verfügung gestellt. Bislang hatten wir noch keinerlei Erfahrungen mit der Nutzung solcher Systeme.

Die Studie lief über drei Monate und endete mit einer anonymen Befragung, die rund 2/3 der Teilnehmer ausgefüllt hat.

Unsere Erfahrungen während der Studie waren durchgängig positiv. Der Service der Anlieferung und Abholung der Systeme, der Aufbau und die Betreuung während der Studienphase hat reibungslos und stets kompetent geklappt. Die Auftaktveranstaltung war sehr informativ und gut strukturiert. Sogar ohne besondere Anleitungen verlief die Nutzung der Geräte nahezu selbsterklärend und die Probanden hatten keinerlei Probleme. Die Auslastung der Geräte war über alle Arbeitstage und Monate hinweg sehr hoch.

Im Ergebnis haben alle MitarbeiterInnen die Teilnahme als ausgesprochen wohltuend empfunden und sich auch dafür bedankt. Dies spiegelte sich nicht zuletzt in den Befragungsergebnissen wieder. Rund 90% wurden mittelstark bis sehr stark in ihrer Einstellung zur Gesundheit und ihrem Gesundheitsverhalten positiv beeinflusst. In fast gleicher Höhe verspürten sie einen großen Nutzen für die Bewältigung der Herausforderungen im beruflichen Alltag und nahmen einen starken positiven Einfluss auf die körperliche Arbeitsfähigkeit wahr.

Aktuell befinden wir uns in einer zweijährigen Projektphase zur Einführung eines systematischen betrieblichen Gesundheitsmanagements. In dieser Phase werden wir sicherlich die Erfahrungen aus der Studie einfließen lassen und über einen dauerhaften Einsatz der Systeme nachdenken. An dieser Stelle sei auch noch einmal für die Teilnahmemöglichkeit an der Studie gedankt.

Mit freundlichen Grüßen

Dortmunder Energie- und Wasserversorgung GmbH

Geschäftsführer: Dr. Frank Brinkmann (Vors.)
Peter Flosbach, Manfred Kossack
Aufsichtsratsvorsitzender: Ullrich Sierau

Handelsregistereintrag HRB 11111
Amtsgericht Dortmund
USt-IdNr.: DE 162978188
Gläubiger-ID: DE46DE100000282672
Sitz der Gesellschaft: Dortmund

Bankverbindung: Sparkasse Dortmund
BLZ 440 501 99 Kto.-Nr.: 001 052 500
IBAN: DE 15 4405 0199 0001 0525 00
BIC: DORTDE33XXX