

## Heilmeditationen für die inneren Organe

- |     |   |   |         |
|-----|---|---|---------|
| 170 | Heilung für Ihre Fortpflanzungsorgane – Kreative Schöpfungskraft ausstrahlen                        | ⌘ | 25 Min. |
| 171 | Heilung für Ihre Blase – Einfach loslassen und entspannen   | ⌘ | 25 Min. |
| 172 | Heilung für Ihre Nieren und Nebennieren – In der Kraft, Präsenz, Klarheit und Empfänglichkeit leben | ⌘ | 28 Min. |
| 173 | Reinigung der Leber – Mach es Deiner Leber doch so leicht wie möglich                               | ⌘ | 31 Min. |
| 174 | Heilung für Ihre Bauchspeicheldrüse – Die Süße des Lebens und was dafür nötig ist                   | ⌘ | 23 Min. |
| 175 | Wohlgefühl im Bauch – In Frieden mit sich selbst annehmen, was ist                                  | ⌘ | 21 Min. |
| 176 | Heilung für Ihre Lungen – Freudige Leichtigkeit und der Atem des Lebens                             | ⌘ | 24 Min. |
| 177 | Ein freies und offenes Herz – Liebend, gütig, stärkend, mitfühlend SEIN                             | ⌘ | 25 Min. |
| 178 | Heilung für Ihre Schilddrüse und Nebenschilddrüsen – Freiheit zur Selbstentfaltung                  | ⌘ | 26 Min. |
| 179 | Heilung für Ihren Körper – Gesundheit lichtvoll erschaffen  | 👁 | 33 Min. |



## Heilmeditationen für die inneren Organe

Mit den 10 Heilmeditationen für die inneren Organe möchten wir Ihnen ein Werkzeug an die Hand geben, um die Ihrem Körper innewohnenden Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Im Einführungstext der Programme lernen Sie zuerst Funktion und Wirkungsweise des jeweiligen Organs aus physiologischer und psychosomatischer Sicht kennen. In der anschließenden, geführten Meditation wird das entsprechende Organ mittels Visualisierungsübungen gezielt dabei unterstützt, gesund zu werden oder zu bleiben. Die Musik wurde speziell auf die Texte komponiert und ist jeweils in der zum Organ passenden Tonart gehalten. Gleichzeitig kommen Lichtimpulse zum Einsatz, die auf Grundlage der Frequenzforschung dem jeweiligen Organ zugeordnet sind. Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Reise durch Ihren Körper.

**Die 10 „Heilmeditationen für die inneren Organe“ gibt es in dreifacher Ausführung:**

- die Programme **170 – 179** als Vollversion enthalten Einleitung & Informationstext zum Organ, Meditation und Abschlussmusik,
- die Programme **180 – 189** enthalten die Meditation und die Abschlussmusik, aber nicht die Einleitung und den Informationstext



## Heilmeditationen für die inneren Organe

*ohne Einleitung & Informationstext*

- 180 Heilung für Ihre Fortpflanzungsorgane
- 181 Heilung für Ihre Blase
- 182 Heilung für Ihre Nieren und Nebennieren
- 183 Reinigung der Leber
- 184 Heilung für Ihre Bauchspeicheldrüse
- 185 Wohlgefühl im Bauch
- 186 Heilung für Ihre Lungen
- 187 Ein freies und offenes Herz
- 188 Heilung für Ihre Schilddrüse und Nebenschilddrüsen
- 189 Heilung für Ihren Körper

*nur Musik*

- ⌘ 21 Min. 190
- ⌘ 20 Min. 191
- ⌘ 24 Min. 192
- ⌘ 28 Min. 193
- ⌘ 19 Min. 194
- ⌘ 17 Min. 195
- ⌘ 20 Min. 196
- ⌘ 21 Min. 197
- ⌘ 23 Min. 198
- 👁 32 Min. 199



## Heilmeditationen für die inneren Organe

- die Programme **190 – 199** enthalten nur die Musik zum jeweiligen Organ, ganz ohne Sprachführung.

### Anwendungshinweise:

- Sie nutzen die Programme erstmalig oder immer wieder eine andere Heilmeditation? Dann wählen Sie eines der Programme **170 – 179** inklusive Einleitung & Informationstext zum Organ, Meditation und Abschlussmusik.
- Sie nutzen eines der Programme immer wieder und möchten nicht jedesmal den Einleitungstext hören (weil Sie ihn inzwischen kennen)? Dann wählen Sie eines der Programme **180 – 189** inklusive Meditation und Abschlussmusik ohne Einleitung & Informationstext.
- Sie möchten nur die wirklich außergewöhnliche Musik (inklusive der Lichtimpulse) genießen? Dann wählen Sie bitte eines der Programme **190 – 199** nur mit der Musik zum jeweiligen Organ, ganz ohne Sprachführung.

Autoren\*innen Programmtexte: Petra Umann, Ursula Sauer, Purak Klaus Hensel

Sprecherin Haupttext: Ursula Sauer • Auswahl Licht- und Tonfrequenzen: Sabrina Sauer

Musik: Dietrich von Oppeln • Tontechnik: Frank Metzner, Tonstudio Dreamland

