

Anzeige



#meinesoftware

ALTENPFLEGE: 6 - G35

# Pflege Management

Die Zeitung für Führungskräfte  
in der mobilen und stationären Pflege

8. Jahrgang  
April/Mai 2024

## Nachrichten

### Die brainLight GmbH bereichert den Arbeitsalltag von Pflegekräften

**Das awardprämierte Studienprojekt „Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung“ bietet Pflegekräften in einem Zeitrahmen von zwölf Wochen tiefe Regeneration.**

Projektgegenstand sind Entspannungssysteme, die auf Knopfdruck

in die Erholung führen. Programmbeispiele für diese Systeme sind die Anleitungen zur Achtsamkeit, nachts gesund schlafen mit brainLight und sich im Herzen verankern von und mit Dr. Rüdiger Dahlke. Gemeinsam mit dem Evaluationspartner Hochschule Bonn-Rhein-Sieg (H-BRS) stellt die brainLight GmbH in diesem Projekt valide Kennzahlen zu einer Maßnahme im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) bereit.

Seniorenresidenzen gewinnen damit Zahlen, die den primären Erfolg eines

BGMs auch kurzfristig messbar machen und abbilden. 182 Unternehmen mit 4.488 Projektteilnehmer\*innen haben bisher an der Studie teilgenommen.

90 Prozent der Teilnehmenden gefiel die jeweilige Maßnahme gut bis sehr gut. Eine Steigerung der Motivation wird von ca. 75 Prozent der Teilnehmer\*innen bestätigt. Über 85 Prozent der Teilnehmer\*innen fühlen sich nach der Maßnahme sowohl körperlich als auch psychisch viel wohler. Rund 85 Prozent wurden positiv in ihrer Einstellung zur Gesundheit und in ihrem Gesundheitsverhalten beeinflusst. ♦

Weitere Informationen:  
[www.brainlight.de](http://www.brainlight.de)

