

**„Selbstheilungskräfte erforschen“
und
„Kinderleicht lernen“
mit den brainLight-Systemen**

1. Studienprojekt „Selbsteilungskräfte erforschen“

2. Studienprojekt „Kinderleicht lernen“

1. Studienprojekt „Selbsteilungskräfte erforschen“

2. Studienprojekt „Kinderleicht lernen“

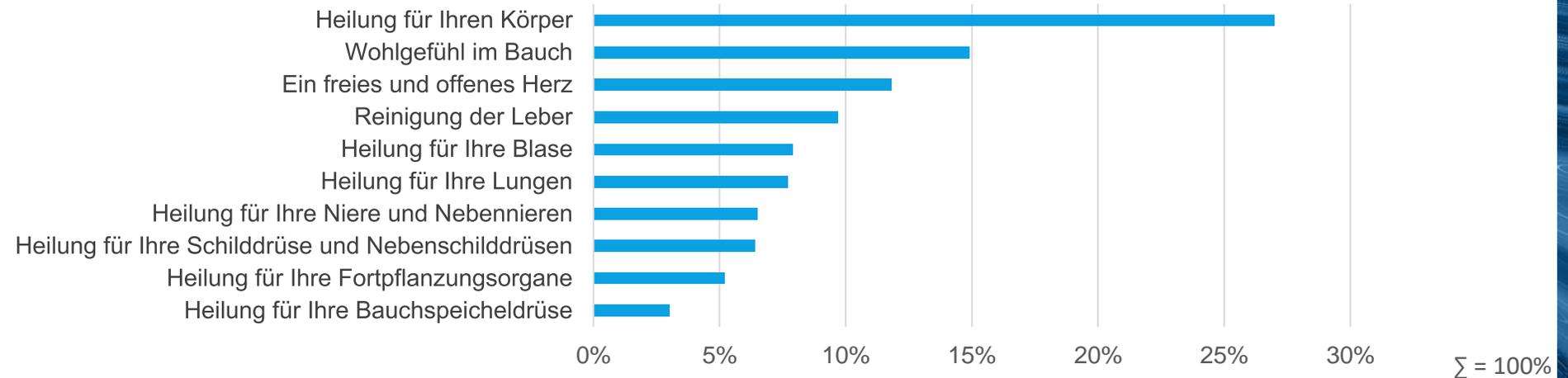
- Nutzung der Meditationswirkung über das brainLight-Entspannungssystem
 - Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte mit 10 geführten „Heilmeditationen für den Körper“ aus der Serie „Sinfonie des Lichts“
 - Heilung für Ihren Körper
 - Wohlfühl im Bauch
 - Ein freies und offenes Herz
 - Reinigung der Leber
 - Heilung für Ihre Blase
 - Heilung für Ihre Lungen
 - Heilung für Ihre Bauchspeicheldrüse
 - Heilung für Ihre Niere und Nebennieren
 - Heilung für Ihre Fortpflanzungsorgane
 - Heilung für Ihre Schilddrüse und Nebenschilddrüsen
- Gesunderhaltung und Unterstützung der Genesung der Teilnehmenden



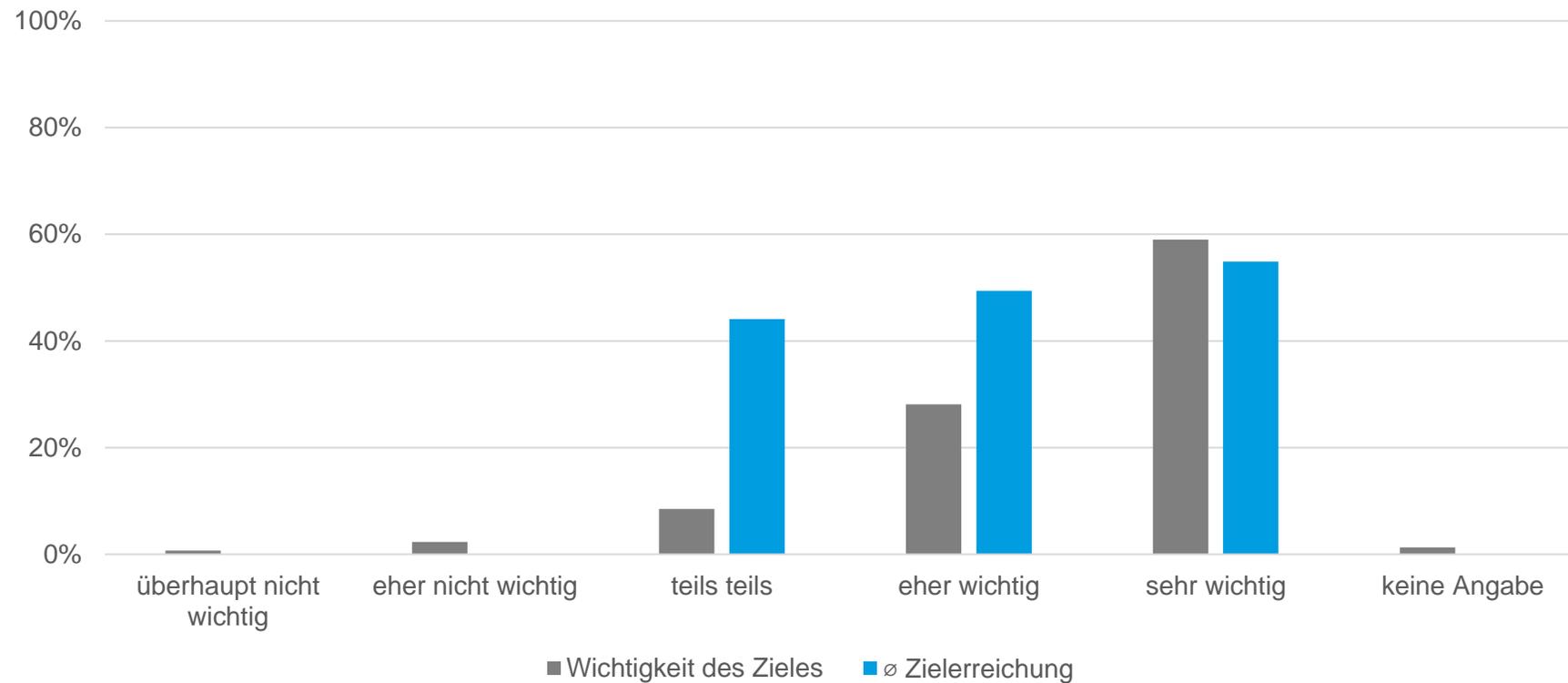
Allgemeine Informationen

- 21 Zyklen mit insgesamt 2454 ausgefüllten Fragebögen
- Geschlecht: ca. 75% Frauen und 25% Männer
- Altersdurchschnitt: 50 Jahre (min: 18; max: 86)

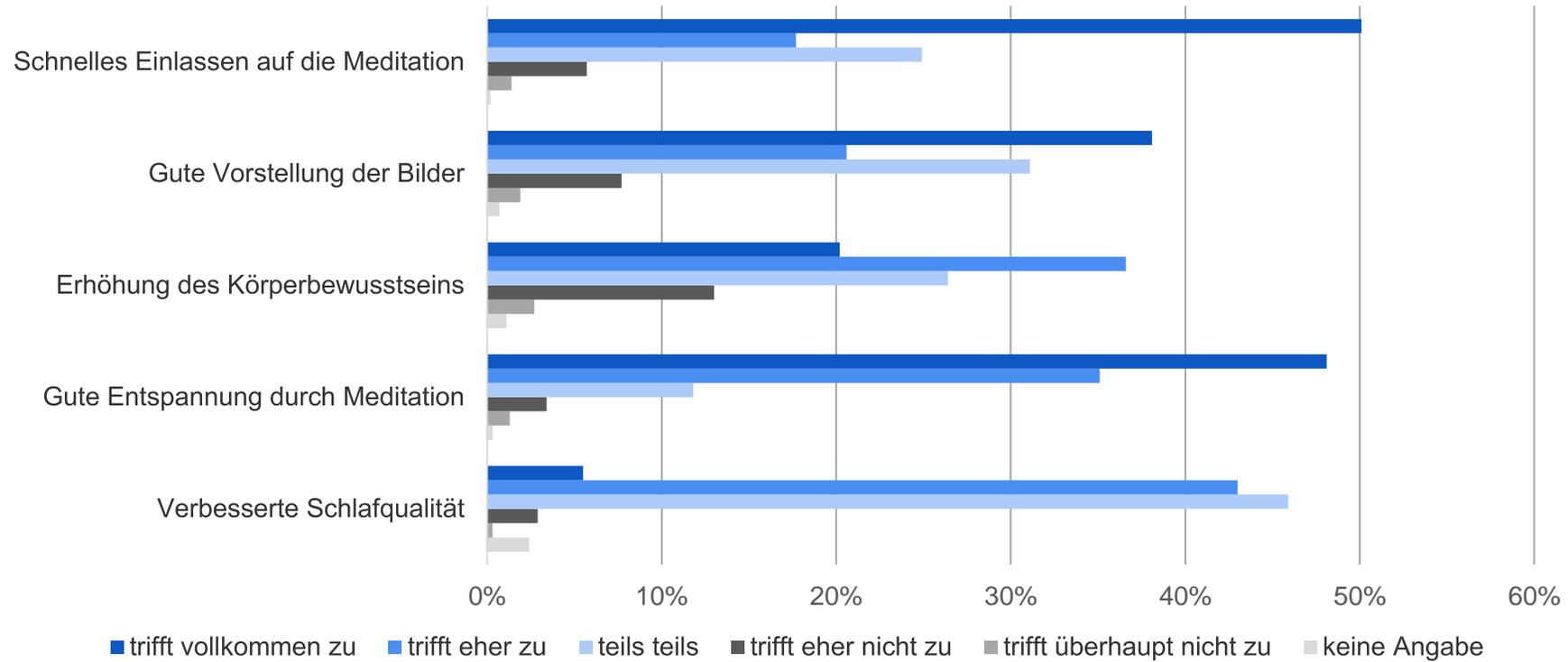
Angewendete Heilungsprogramme



Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands



Fragen zur Erfahrung



Männer

Frauen

bis 65 Jahre

66 Jahre und älter

Nutzung: weniger als
18 Mal in einer Phase

Nutzung: mind. 18
Mal in einer Phase

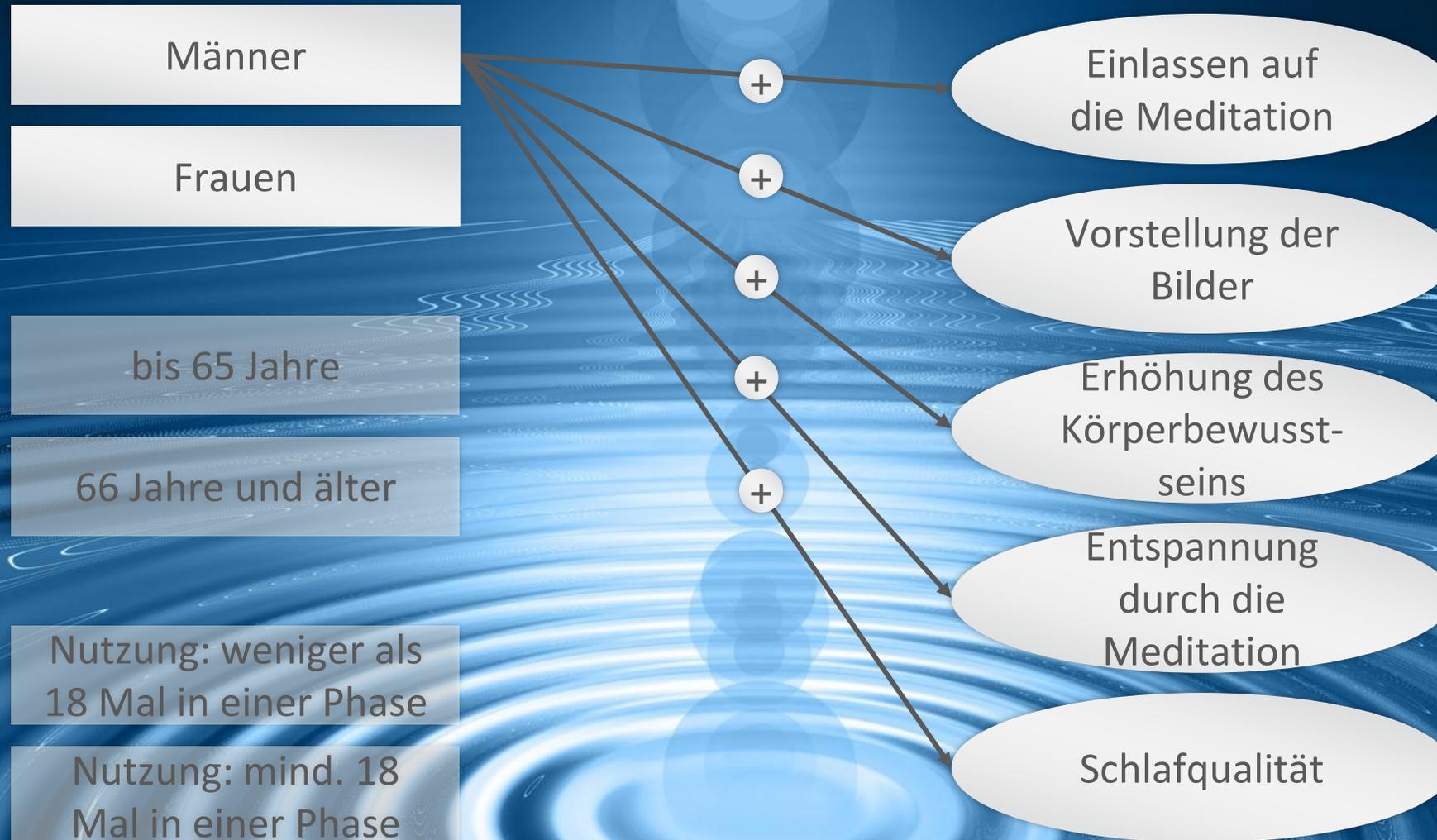
Einlassen auf
die Meditation

Vorstellung der
Bilder

Erhöhung des
Körperbewusst-
seins

Entspannung
durch die
Meditation

Schlafqualität

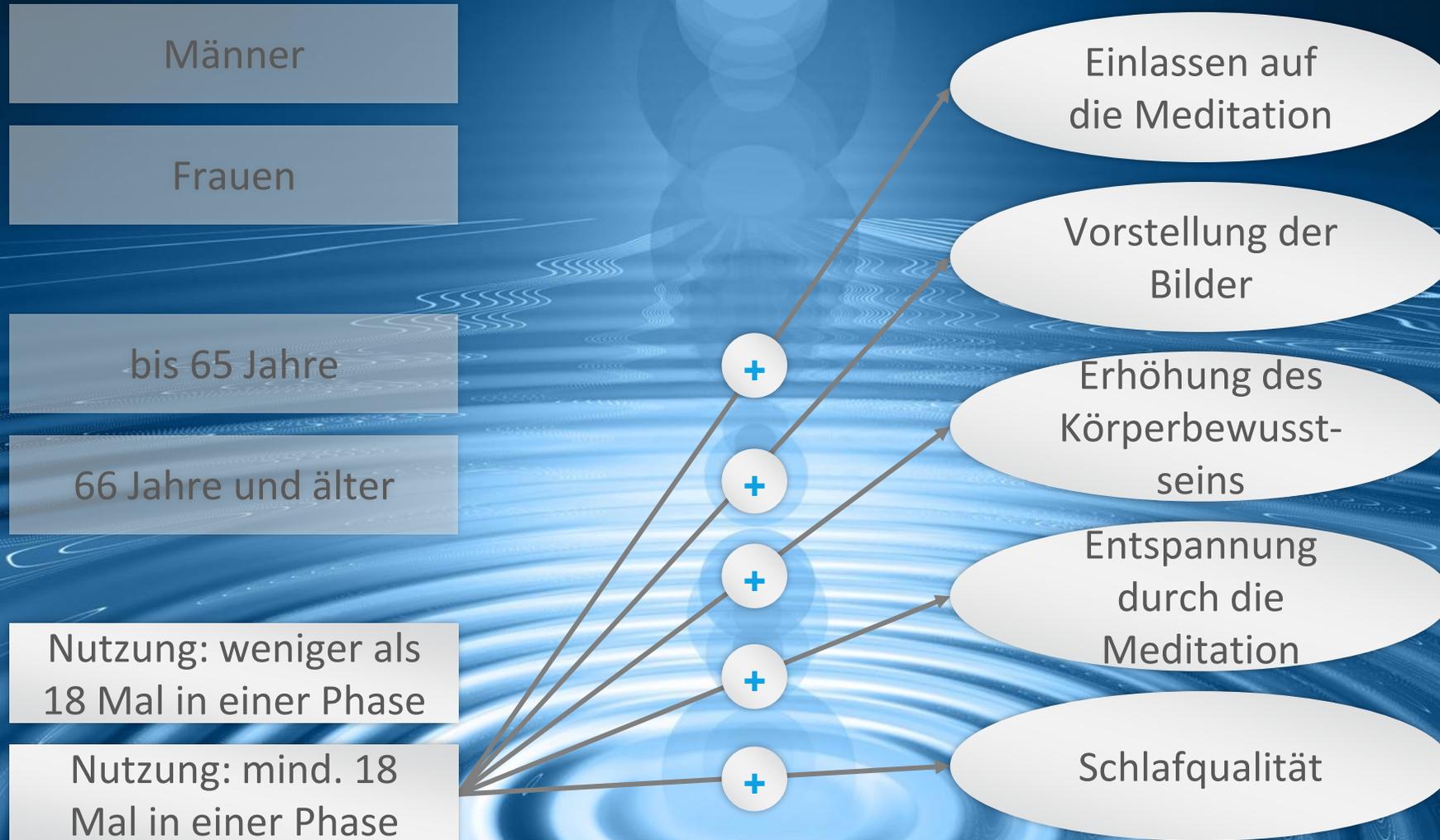












„Ein sehr interessanter und wirkungsvoller Ansatz für die Gesundheit, wenn man sich darauf einlässt. Mein Schlaf wurde tiefer und die Träume bunter.“

„Die regelmäßige Anwendung tat mir gut. Ich habe gemerkt, dass die Meditation ein Ankerpunkt für mich war, wenn ich nach Hause kam und mit Stress beladen war. Ich konnte dann alle negativen Gefühle 'abladen' und mich dann entspannt den Dingen widmen, die ich am Tag noch vor mir hatte. Insgesamt war ich in den Phasen, die sonst anstrengend waren und mich völlig aus dem Tritt brachten, deutlich gelassener.“

„Eine tägliche meditative Sitzung erzeugt ein positiveres Lebensgefühl, erdet mich mehr und führt so zu mehr Konzentration auf das Wesentliche...Die innere Anbindung an spirituelles Bewusstsein wird vertieft und bringt Gelassenheit im äußeren Sein. Zu erleben, wie sich ein 'körperlicher Zustand' ohne die Schulmedizin verbessert, fördert mein Selbstvertrauen.“

1. Studienprojekt „Selbsteilungskräfte erforschen“

2. Studienprojekt „Kinderleicht lernen“

Ziele

- Unterstützung von schnellem und einfacherem Lernen
- Durch eine Beruhigung und Ausbalancierung der Gehirnwellen werden Fokus und Konzentration gesteigert
- Gleichzeitig werden ideale Ausgangsbedingungen für eine gute Merkfähigkeit geschaffen

Potenzielle Teilnehmende



Schulkinder



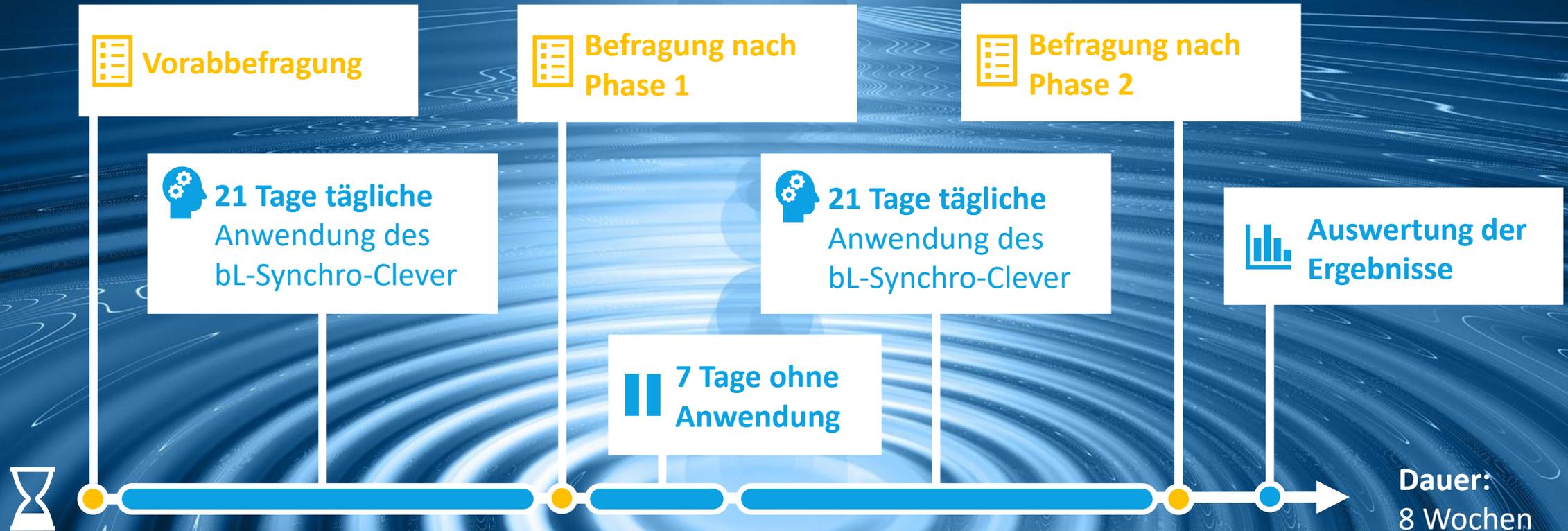
Jugendliche



Studierende



Lernbegeisterte
Erwachsene

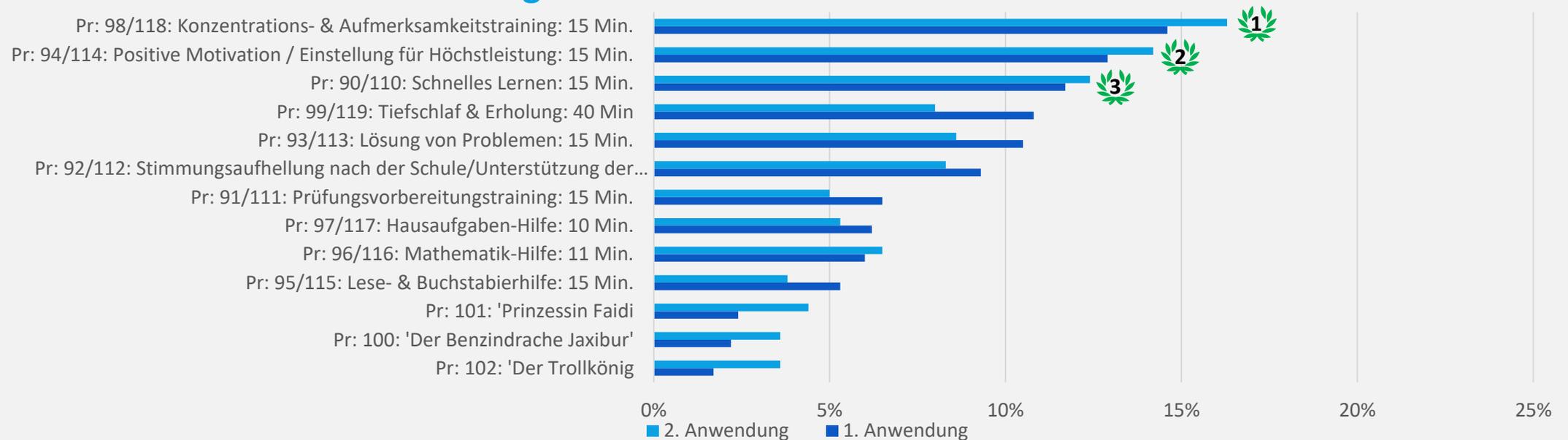


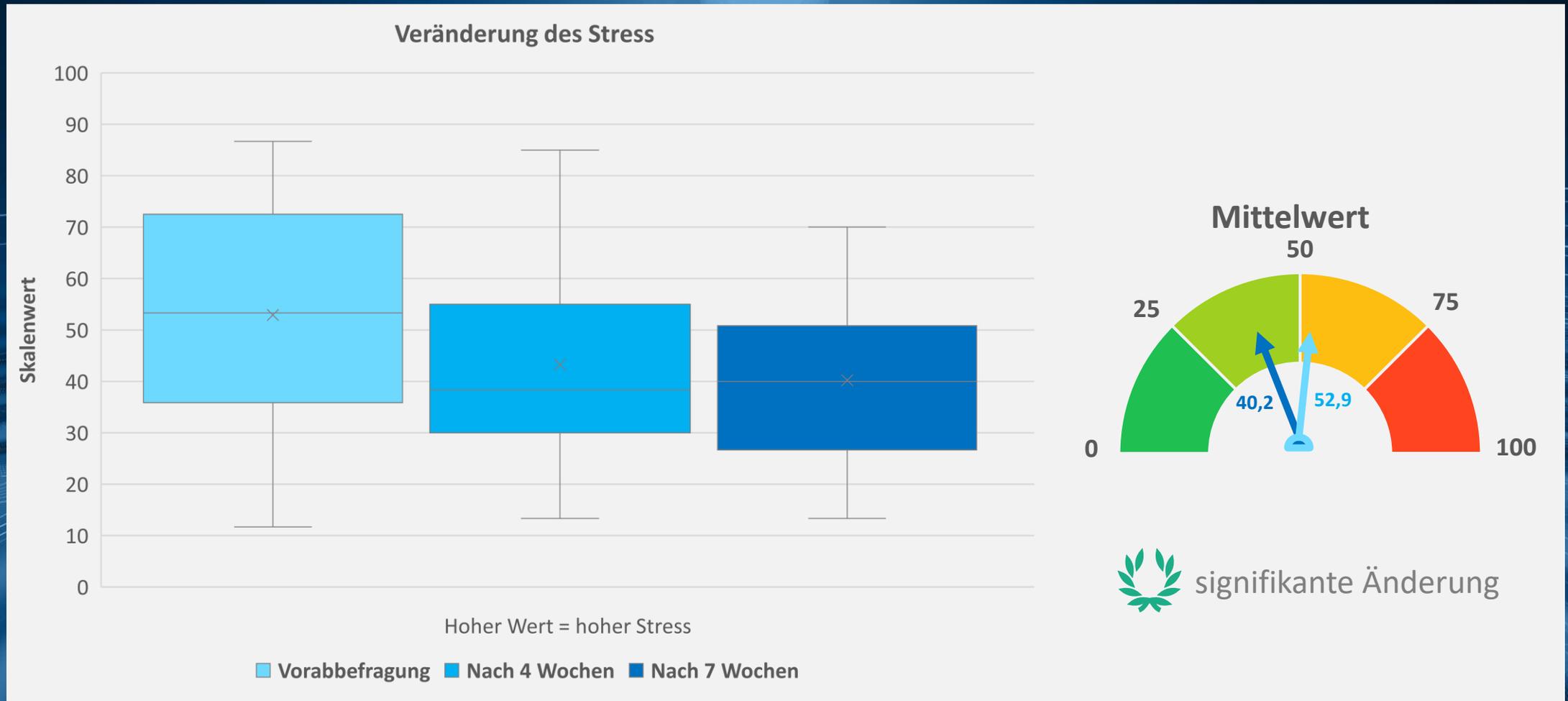


Allgemeine Informationen

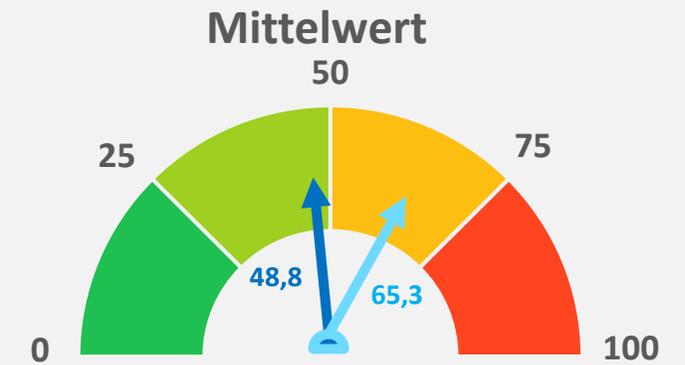
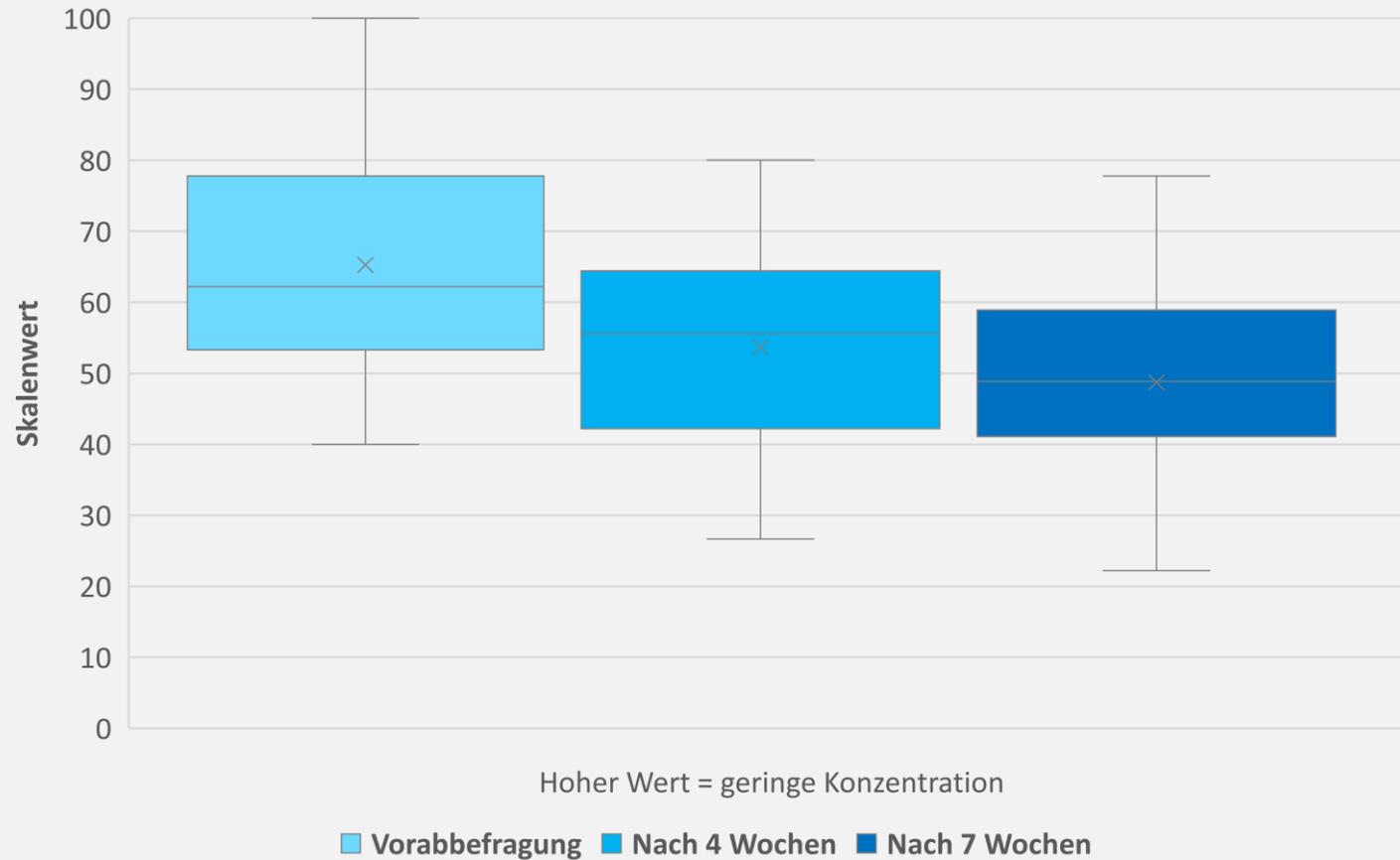
- 7 Zyklen mit insgesamt 92 Teilnehmenden
- Geschlecht: ca. 70% Frauen und 30% Männer
- Altersdurchschnitt: 36 Jahre (min: 7; max: 83)

Programmauswahl der Teilnehmenden

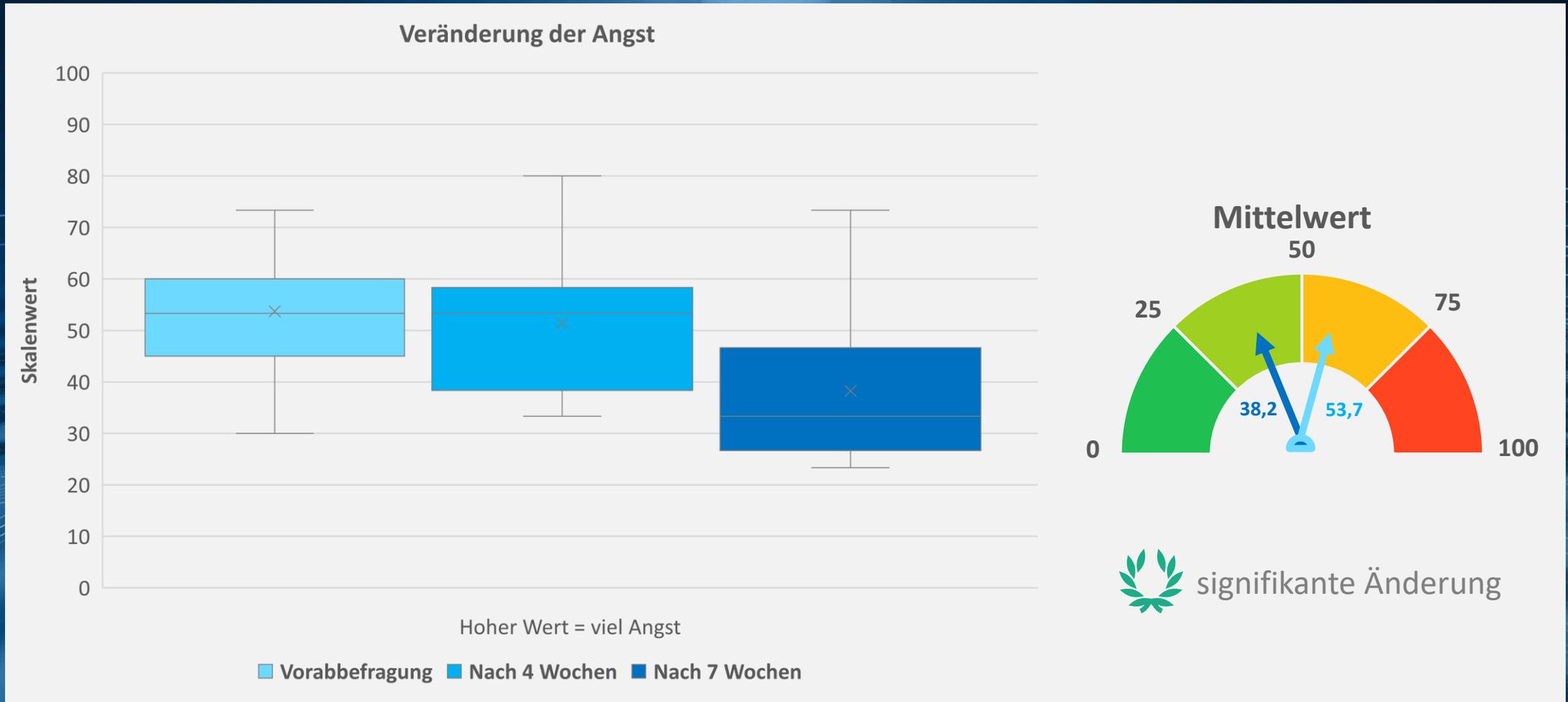


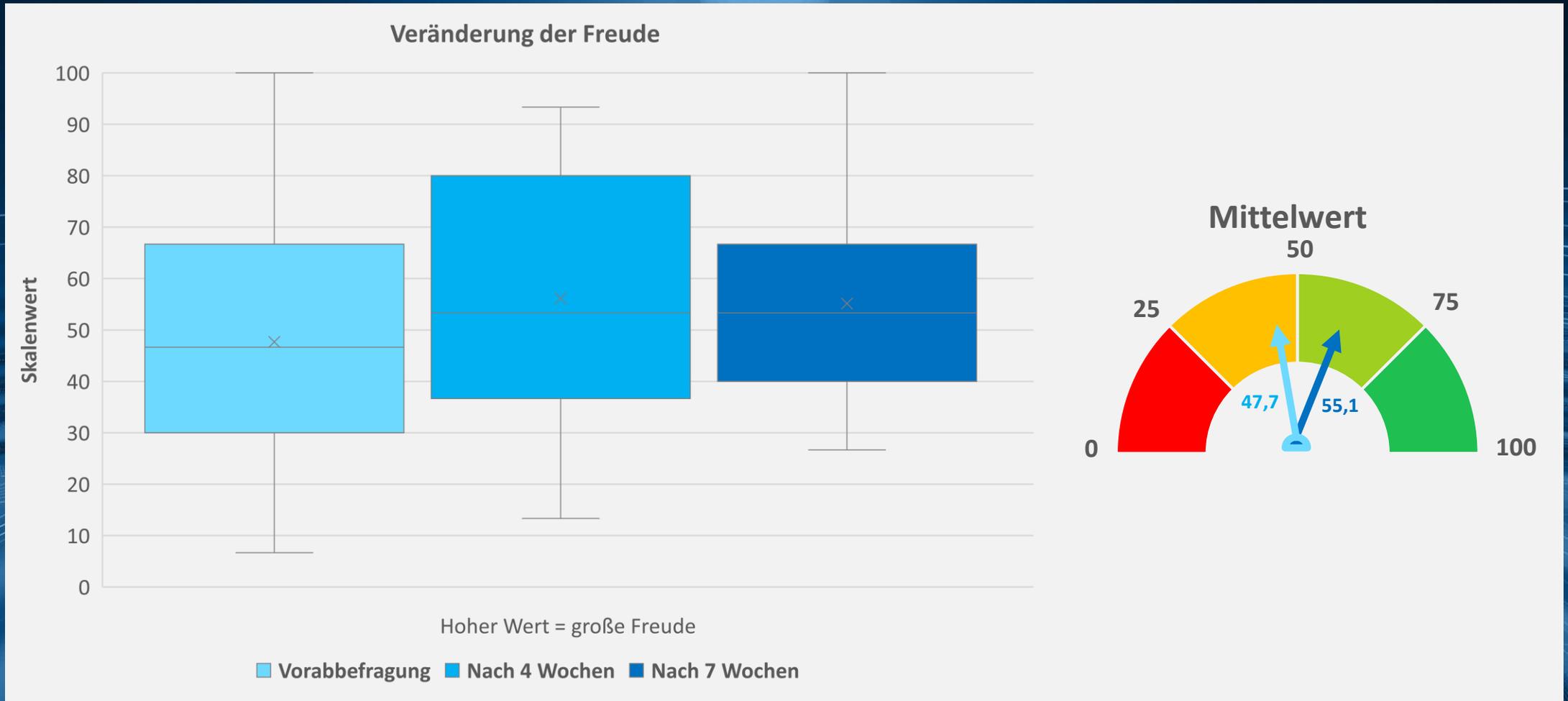


Veränderung der Konzentration



signifikante Änderung





Helfen die brainLight-Synchro-Clever-Programme besser zu lernen?

- ✓ Die Teilnehmenden haben ihr **Stressniveau** signifikant verringert.
- ✓ Die Teilnehmenden sind **signifikant konzentrierter**.
- ✓ Die Teilnehmenden konnten ihre **Panikgefühle und Zweifel** signifikant verringern.
- ✓ Die Teilnehmenden verspüren mehr **Freude**.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Prof. Dr. Theo Peters

Hochschule Bonn-Rhein-Sieg
Wirtschaftswissenschaften
Grantham-Allee 20 | 53757 Sankt Augustin
E-Mail: theo.peters@h-brs.de
Telefon: + 49 2241 865 108

Usha Singh, M.Sc. **Wissenschaftliche Mitarbeiterin**

Hochschule Bonn-Rhein-Sieg
Wirtschaftswissenschaften
Grantham-Allee 20 | 53757 Sankt Augustin
E-Mail: usha.singh@h-brs.de
Telefon: +49 2241 865 114